

やさしい陽ざしによりやく春めいて参りました
奈良には春の訪れを告げる伝統行事の「お水取り」がありますね
桜の便りに心はずませる季節となり、春はすぐそこまで来ています ★★★



新型コロナウイルスにおいて、
日々自身の**健康状態**に注意しましょう。
引き続き、感染予防のために気をつけましょう。
・毎日体温を測り自己管理、手洗い等感染予防対策



施設利用のご案内と手続き
ご利用の際にご提示いただきますので、常に「老人福祉センター利用証」を携帯してください。
随時、発行していますので事務所に
お申し出ください。
なお、発行手続きには、
ご本人様を確認できる、
・運転免許証
・健康保険証
などをご持参ください。

東福祉センター
東市法蓮町1702番地01
TEL 24-3151
西福祉センター
東市西家第一丁目13番13号
TEL 41-3151
北福祉センター
東市石堂一丁目1番地の4
TEL 71-3501
南福祉センター
東市南家井田1番地の1
TEL 92-3730
※この利用証で上記の施設を
利用できます。



暮らしのセミナー&相談会

日時：3月7日(火)
午後1時～3時30分

セミナー：成年後見制度、
遺言・相続等
相談会：暮らしの中での困りごと

セミナー：午後1時～2時
相談会：午後2時～3時30分
講師・相談員：行政書士
申込：若干名受付中です
電話か直接同センターへ



くらしのなんでも相談室

「ちょっと気になること」
お気軽にご相談ください。

日時：3月8日(水)
午後2時～4時

私たちがお話を聴きます。
◎地区民生委員・児童委員
(北部ブロック)
◎北部総合相談支援ネットワーク

オレンジカフェ右京

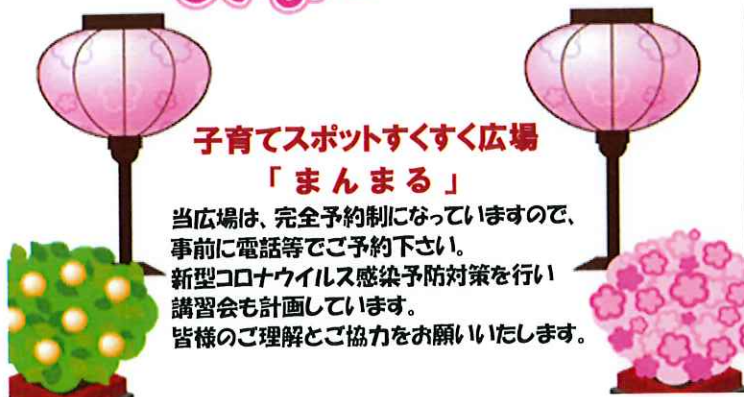
日時：3月24日(金)
午後1時30分～3時30分
参加費：200円
(お菓子&コーヒーなど)



ひなまつり

子育てスポットすくすく広場 「まんまる」

当広場は、完全予約制になっていますので、
事前に電話等でご予約下さい。
新型コロナウイルス感染予防対策を行い
講習会も計画しています。
皆様のご理解とご協力をお願いいたします。



令和5年度教室・講座について

- いきいき体操教室
- 栄養講座など

日程等が決まり次第、ポスター掲示等でご案内いたします



日	月	火	水	木	金	土
			1 いきいき体操教室 午前10時30分～	2 介護予防教室 リズム体操 午後1時30分～	3	4
5 休館	6 休館	7 暮らしのセミナー &相談会 セミナー：午後1時～ 相談会：午後2時～	8 くらしのなんでも相談室 午後2時～	9	10	11 介護予防教室 ミュージック・ケア 午前10時30分～
12 休館	13 休館	14	15 介護予防教室 リズム体操 午後1時30分～	16 元気なら エクササイズ 午前10時30分～	17	18
19 休館	20 休館	21	22 休館	23 介護予防教室 ミュージック・ケア 午前10時30分～	24 オレンジカフェ右京 午後1時30分～	25
26 休館	27 休館	28	29	30	31	

**利用の際は、利用証をお忘れなく。
マスク着用、手洗い、消毒を
行ってください。
みんなの命、みんなで守ろう。**

利用できる人

○奈良市在住の60歳以上の人

【一般】午前9時～午後5時

【浴室】火・水・金・土の正午～午後4時

※ 当面の間中止

○子育てスポットすくすく広場「まんまる」

午前10時～午後4時

(正午～午後1時：換気消毒の為閉所)

乳幼児(おおむね0歳から3歳まで)とその親

【休館日】毎週 日曜日・月曜日 国民の祝日の翌日

(12月29日から翌年1月3日まで)

【発行】奈良市社会福祉協議会 奈良市北福祉センター

【所在地】〒631-0805

奈良市右京一丁目1番地の4 北部会館2階

※近鉄高の原駅および高の原駅バス停下車すぐ

【TEL】0742(71)3501

【FAX】0742(71)3548

【E-mail】kitarousyunnoie@peace.ocn.ne.jp