

都祁福祉センターだより



介護スタッフ募集します

【通所介護】

◇時給(資格あり) 平日1,000円

(資格なし) 平日900円

日•祝1,220円

◇一件につき+交通費300円・派遣手当100円

◇時間、火曜日から日曜日の8:30~17:00

◇年齢 60歳まで

週1日~でもOK。相談に応じます。

• 男性の方大歓迎です

・当会規定に基づく有給休暇あり

※【応募】まずはお気軽にお電話下さい。

(20743-82-2624)

※詳細は面談にてご説明致します。

※入浴施設は

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、現在は中止しています(再開未定)

【みかん湯】

蜜柑の果皮には、リモネンという精油成分が含まれています。リモネンは血行促進作用があるので、蜜柑湯に入るといつまでも身体は温かく、湯冷めしません。また、クエン酸やビタミン C も含んでいるので、美肌効果もあります。

くらしの何でも相談

介護保険のことや生活に関するトラブルや悩みなんでもご相談ください。**午後1時~4時**まで対応しています。(<u>※申し込みは不要&無</u>料です)

3月3日(金) センター職員が主に担当します 3月18日(土) 行政書士が主に担当します

また、上記の日以外でも電話等随時対応させていただきます。

さくら会(介護予防サロン)

65歳以上でまだ介護保険の利用とまではいかない方や、みんなと1日楽しく過ごしたいと思っておられる方お待ちしています。 (※登録必要&参加費500円です)

都祁地区以外の方もお気軽にご参加ください!

゚リリーベるず

毎週火~土曜日の10時~16時まで開催しています。

3月のイベント予定

1日(水)お話会 10:30~

2日(木)ひなまつり工作 終日

3日(金)プレパパ・プレママサロン

10:30~

8日(水)すずらんキッズ おめでとう会

おめでとつ芸 10:00~受付開始

(参加申込は終了しています)

9日(木)寝相アート 10:30~

18日(土)サーキットあそび

10:30~11:30

214:00~15:00

現在、予約制にて開設しております。

ご利用の前に予約をお願いします。

0743-82-2624(都祁福祉センター)

090-1154-8568(リリーべるず)

liliybells.tsuge@gmail.com 🌘

詳しくは Facebook と

インスタグラムをご確認下さい。

是非、参加してね!

いきいき教室

参加対象は**65歳以上**の方です。 (※申し込みと登録が必要です)

> - 3月はふれあい交流会 吉田力さんのギター演奏です

3月5日(日) 13時30分~15時00分 参加費一人100円

沢山のご参加お待ちしております!

健康体操

みんなで体を動かせば、楽しいだけではなく 新しい出会いもあります。是非ご参加下さい。 (<u>※登録必要&参加費300円です</u>) 3月11日(土) 10時15分~12時

困っているときに どうすればいいかわからない…

そんなときに便利なホットラインを紹介します。

188(いやや!)

【消費者ホットライン】

見覚えがない請求書がきた。

頼んだ覚えがない荷物が送られてきた。

9110

【警察相談電話】

オレオレ詐欺の電話がかかってきて不安。 家の周りに不審な人がいる。

8080 🐡

◆クイズ (#8080の覚え方は?)

【安全運転相談ダイヤル】 車の運転に不安を感じる…。 そんなお年寄りや障害をもつ方、 そのご家族の相談専用ダイヤルです。 答えは… ひよりはと



休館日のお知らせ

頭の体操

①次のなぞなぞの答えと理由を考えましょう。 (正解は次号発表です)

お会計とかけまして

散歩中の犬とときます その心は?

②口を埋めて四字熟語を作ってください。

前回の頭の体操の問題の答えは正 ①まつたけうめ~(松竹梅)

別回答:まんぷく(万福・満腹)になる

②五臓六腑 合っていましたか

二問とも正解した方の中から抽選で三名様に 特製ゲン爺キーホルダーをプレゼント! 住所・氏名をご記入の上FAXでご応募下さい

> ご応募有難うございました 【正解された方】

奈良市都祁白石町 山根邦子 様 奈良市都祁白石町 吉井靖雄 様 奈良市都祁白石町 久保久子 様

介護予防教室 令和5年3月のプログラム

月日	曜日	時間	場所	内容
3月1日	水	13:30	和室	
3月17日	金	~ 14:30	または 研修室	ヨガ゛

【講師】藤井 美由紀さん

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、

中止する場合があります

『おむつ』

奈良市都祁こぶしが丘

高橋裕子

有難うございます

3月は6日(月) 13日(月) 20日(月) 22日(水) 27日(月)がお休みです。

【発行】 奈良市社会福祉協議会 都祁福祉センター

「住所」 奈良市藺生町1922-8 【電話】0743(82)2624

[FAX] 0743 (82) 2625 [HP] http://www.narashi-shakyo.com/htm/tsuge.htm

【E-mail】 n-shakyo-tsuqefc@kcn. jp

