



月ヶ瀬福祉センターだより

令和5年 3月
第143号

貸室・催しについて、新型コロナウイルス感染状況により中止する場合があります。
ご利用の際、利用受付票の記入や入館時の検温を実施しておりますので、ご理解・
ご協力をお願いいたします。※ 詳細等はセンターまでお問い合わせください。



3月



日	月	火	水	木	金	土
			1 ①⑥	2	3 ⑤	4
5	6 休	7	8 ⑥	9	10 ④⑤	11
12	13 休	14	15 ②⑥	16	17 ①④ ⑤	18
19	20 休	21	22 休	23	24 ⑤	25 ③
26	27 休	28	29 ⑥	30	31 ⑤	

①健康体操 10:30~11:30

3月1日(水)・17日(金)

■講師：藤井 美由紀 先生

■対象：概ね60才以上の方

健康体操で楽しく健康づくりをはじめましょう。

※ ヨガマットの貸出あり



②いきいき講座 13:30~

「人生100年時代を生きる口の作り方」

令和5年 3月15日(水)

講師：やまぞえハイジ

山中 裕美子氏

対象：概ね60才以上の方

若い時と違う口の様子や
歯医者さんのかかり方など
お話していただきます。



③行政書士による

「なやみの無料相談会」

日時：3月25日(土) 13時~16時
開催日の前々日までに予約をお願いします

④子育てスポット 9:30~12:30

日時 ★3月10日(金)

寺尾先生と一緒にお母さんの体操

★3月17日(金)

保健師が来てくれます



⑤セブンイレブン移動販売

日時：毎週金曜日

12:00~12:30

場所：月ヶ瀬福祉センター

お待ちしております



⑥パン販売 12:00~

日時 毎週水曜日

場所 月ヶ瀬福祉センター

青葉仁会クラムポンの焼き立てパンです

22日水曜日は休館日のため

パン販売はありません。



デイサービス



【～地域密着型通所介護～】



今月の制作は、利用者様に「節分と言えば」と問うと「豆まき」「福は内」ではなく最初に「鬼」との声が上がりました。毎年壁飾りを制作していますが、今年は鬼のお面を制作することになりました。

節分の日を活用して頂くつもりで制作中、利用者様から「今回は、貼らないの」「もっと着けたりしようよ」との声が上がり立体的に貼り付けることになりました。

角・髪の毛・眉毛・目・歯を貼り付けることで立体的になり、貼り付けの位置や色の配色でオリジナルのリアルな可愛い鬼と、怖い鬼に仕上がりました。

非常勤介護職員募集（介護職に興味のある方無資格でもok） 看護師・准看護師募集

年齢不問・未経験ok・勤務時間相談要・農繁期等相談要

TEL (0743)92-0204

御連絡お待ちしております。



いきいき講座 報告

「うさぎの年に

ホップステップジャンプ！」

令和5年1月25日(水) <開催中止>

1月のいきいき講座は、前夜からの降雪により東部山間はかなりの積雪となりました。そのため、参加の皆様やご出演いただくグループの方々の道中の安全を考慮し、今回は残念ながら開催中止とさせていただきます。ご出演予定だった **なんくるエイサー・月ヶ瀬☆つなぐエイサー・伊賀赤井家山田ウクレレ教室** の皆様には、ぜひ次の機会にお越しいただき、エイサーで元気を、ウクレレの音色で癒しを楽しみたいと思います。



3月休館日 6日(月)・13日(月)・20日(月)・22日(水)・27日(月)

発行：月ヶ瀬福祉センター 住所：〒630-2302 奈良市月ヶ瀬尾山1124番地

TEL:0743-92-0204 FAX:0743-92-0967

HP: <http://www.narashi-shakyo.com/html/tsukigase.htm> E-mail: tsukigase@narashi-shakyo.com