



月ヶ瀬福祉センターだより

令和5年 2月
第142号

貸室・催しについて、新型コロナウイルス感染状況により中止する場合があります。
ご利用の際、利用受付票の記入や入館時の検温を実施しておりますので、ご理解・
ご協力をお願いいたします。※ 詳細等はセンターまでお問い合わせください。



2月



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|---------|----|---------|----|---------------|---------|
| | | | 1 ① | 2 | 3 ⑤ | 4 |
| 5 | 6 休 | 7 | 8 | 9 | 10 ④⑤ | 11 |
| 12 | 13 休 | 14 | 15 ② | 16 | 17 ①④ ⑤ | 18 |
| 19 | 20 休 | 21 | 22 | 23 | 24 休⑤ | 25 ③ |
| 26 | 27 休 | 28 | | | | |

①健康体操 10:30~11:30

2月1日(水)・17日(金)

■講師：藤井 美由紀 先生

■対象：概ね60才以上の方

健康体操で楽しく健康づくりをはじめましょう。

※ ヨガマットの貸出あり



②いきいき講座 13:30~

「椅子ヨガ」

令和5年 2月15日(水)

出演：藤井 美由紀 先生

対象：概ね60才以上の方

椅子に座ったままでできるヨガ

♪呼吸を深めて気持ち良く

体を動かしましょう♪

ぜひお楽しみください☆



③行政書士による

「なやみの無料相談会」

日時：2月25日(土) 13時~16時
開催日の前々日までに予約をお願いします

④子育てスポット 9:30~12:30

日時 ★2月10日(金)

★2月17日(金)

手作りおもちゃ
アクアリウム風センサー
ボトルを一緒に作りましょう



⑤セブンイレブン移動販売

日時：毎週金曜日

12:00~12:30

場所：月ヶ瀬福祉センター

24日は福祉センター休館日ですが、
移動販売はあります。
待ってまーす



新しいスタッフを紹介します。

よろしくお願いいたします。



高瀬 泰子です。笑顔
いっぱい頑張ります。
よろしくお願いいたします。



南浦 潔です。月ヶ瀬
福祉センターの施
設整備に従事しま
す。どうぞよろしく
お願いいたします。



北浦 幸代です。皆さんと
共に元気に頑張ります。
笑顔を忘れずに、取り組
みたいと思います。よろ
しくおねがいします。

デイサービス

【 ～地域密着型通所介護～ 】



2023

毎年恒例となっています、干支のの壁飾りを制作しました。
今年の壁飾りは、何を使って制作されているでしょうか？
広告に掲載されている全ての物(野菜・洋服・雑貨等)を
切って色分けして貼っています。

単純な作業でしたが、切る枚数が多く、色分けも微妙に色が違うため色の種類・濃淡を選別することが大変でした。

貼っても近距離で仕上げた感じと遠距離とでは色が微妙に違い違和感が生じる為貼っては修正の繰り返しで完成させました。



非常勤介護職員募集（介護職に興味のある方無資格でもok） 看護師・准看護師募集

年齢不問・未経験 ok・勤務時間相談要・農繁期等相談要
TEL (0743)92-0204



いきいき講座

報告

「漫談・マジックショー」

令和4年12月21日(水) 10:30～11:30

12月のいきいき講座は、久しぶりに西口義金先生にお越しいただきました。いろいろな手品を先生と助手の方のユーモアあるお話とともに見せていただきました。また、「お正月には孫にやってみせてあげてね」と種明かしも毎回してくださいました。また、漫談も面白かったです。高齢ながら今もこうして来てくださって元気ができました。ありがとうございました。



2月休館日 6日(月)・13日(月)・20日(月)・24日(金)・27日(月)

発行：月ヶ瀬福祉センター 住所：〒630-2302 奈良市月ヶ瀬尾山1124番地

TEL:0743-92-0204 FAX:0743-92-0967

HP: <http://www.narashi-shakyo.com/html/tsukigase.htm> E-mail: tsukigase@narashi-shakyo.com