

しまちしまちさんとは… コミュニティスペース「まんま」の ボランティアスタッフ

ぼちばちマイペースで楽しみながら活動!!がモットー 居心地のいい まんまのためいろんなアイデアをだしたり. たまには ミーティングもしているよ ご





ふら造じいさんの「まちがいさがし」

左右の絵のちがいは21ヶ所!よーく探してみてね。





ふらっとのコミュニティスペース「まんま」

コロナウィルス感染拡大防止や悪天候により、開館・イベント開催が中止になる場合は、まんま入り口での掲示や Facebook でお伝えします。 Facebook では、日々の情報も発信中! www.facebook.com/flat.mamma/





4 月のイベントカレンダー

Ξ	月	火	水	木	金	土
						1 ★①
2 休	3	4	5	6 ★②	7	8 休
9 休	10	11	12	13 (3) 貸切	14 ④	15 休
16 休	17	18	19	20	21	22 ★⑤
23 休	24	25	26	27	28	29
30休	6				7	休

今回は、入門講座があるよ!

★①「コミまんまの日」多世代交流ゲームコミュニケーション麻雀 13:30~15:30 / 無料 リーダー:チーム★コミま 次回は R5/5/6(土)

★②「つくってたのしむ日」

9:00~12:00 / 無料 ~手仕事をする方も、 次回は R5/5/2(火) しない方もお気軽に~

13 ③「みんなで歌おう!青春ポップス♪」 (木) 11:00~12:00 / 300円 協働:ミュージックメイト<らぶ

14 ④「あなたのまんま」~若者の居場所~ ※初参加は下記へ (金) 10:00~14:00 / 無料 協働:ハートハース・まんまの会

22 ★⑤「もりもりキッチン」 "鳥見ン家カレー"の地域食堂 (土) 11:30~13:00 / 1食 300 円 協働:もりもりキッチン

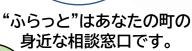
24 ⑥「あなたのまんま」~若者の居場所~ ※初参加は下記へ (月) 10:00~14:00 / 無料 協働:ハートハース・まんまの会

28 (金) ⑦「そのまんまで親の会」 ひきこもりの子どもを持つ親の会 10:00~12:00 / 500 円 協働:ハートハース・まんまの会

- ◎ イベントがないときはフリースペースです。
- ★印は当日の飛び入りでも参加できます。
- ◎「まんま文庫」も貸し出し中!

物ででの声きかせてください

必ず守られます。 必ず守られます。



お問合せ 申込先

奈良市社会福祉協議会 鳥見"ふらっと"電話: 0742(93)3741 FAX: 0742(93)3740 〒631-0061 奈良市三碓町 2204番地 Mail: ongaku@silver.ocn.ne.jp