



ふらっと通信 4月号



ぼらぼらさんとは... コミュニティスペース「まんま」のボランティアスタッフ

ぼらぼらマイペースで楽しみながら活動!! がモットー
居心地のいいまんまのためいろんなアイデアをだしたり。
たまにはミーティングもしているよ♡

Illustration 1: A woman in a pink dress holding a broom. **Speech bubble:** 私は、お掃除が大好きから、お部屋をキレイにしています。

Illustration 2: Two children, one pointing upwards. **Speech bubble:** エ〜イ 子ども ぼらぼらさんです。

Illustration 3: A woman in an orange top and blue pants. **Speech bubble:** 週に一回、午前だけ来てます。都合のつかない時はパスしてまします。

Illustration 4: A man in a white sweater and brown pants. **Speech bubble:** メンバーは老若男女いろいろ。自分のペースでやれるからええわ。

Illustration 5: A man in a green shirt sitting at a table. **Speech bubble:** まんまで ゆっくりのんびり過ごるのが好き。

Illustration 6: A man in a yellow shirt sitting in a chair reading a newspaper. **Speech bubble:** わしは、健康のためにヤさんねん一歩外にでる。きつかけにやるし... 新聞も読めるし。

Illustration 7: A man in a light blue shirt standing with arms crossed. **Speech bubble:** 今、活動して、ぼらぼらさんほ10名くらいかなあ？

Illustration 8: A woman in a green top and purple pants. **Speech bubble:** まんまに来た人か、気軽に声をかけてくれると嬉しいわあ... おしゃべりしましよ。

まんまスペース
月~金
9:00~17:00

* イベントの日除く

※ 曜日、時間によって、ぼらぼらさんは、居る時もあれば居ない時もあります。

ふら造じいさんの「まちがいさがし」

左右の絵のちがいは21ヶ所！よく探してみてね。



ふらっとのコミュニティスペース「まんま」

コロナウィルス感染拡大防止や悪天候により、開館・イベント開催が中止になる場合は、まんま入り口での掲示やFacebookでお伝えします。

Facebookでは、日々の情報も発信中！ www.facebook.com/flat.mamma/



4月のイベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1 ★①
2 休	3	4	5	6 ★②	7	8 休
9 休	10	11	12	13 ③ <small>午後 貸切</small>	14 ④	15 休
16 休	17	18	19	20	21	22 ★⑤
23 休	24 ⑥	25	26	27	28 ⑦	29 休
30 休						

今回は、入門講座があるよ！

★①「コミまんまの日」多世代交流ゲームコミュニケーション麻雀
13:30～15:30 / 無料 リーダー: チーム★コミま
次回は R5/5/6(土)

★②「つくってたのしむ日」
9:00～12:00 / 無料 ～手仕事をする方も、
しない方もお気軽に～
次回は R5/5/2(火)

③「みんなで歌おう！青春ポップス♪」
11:00～12:00 / 300円 協働:ミュージックメイトくらぶ

④「あなたのまんま」～若者の居場所～ ※初参加は下記へ
10:00～14:00 / 無料 協働:ハートバス・まんまの会

★⑤「もりもりキッチン」“鳥見ン家カレー”の地域食堂
11:30～13:00 / 1食 300円 協働:もりもりキッチン

⑥「あなたのまんま」～若者の居場所～ ※初参加は下記へ
10:00～14:00 / 無料 協働:ハートバス・まんまの会

⑦「そのまんまで親の会」ひきこもりの子どもを持つ親の会
10:00～12:00 / 500円 協働:ハートバス・まんまの会

- ☺ イベントがないときはフリースペースです。
- ☺ ★印は当日の飛び入りでも参加できます。
- ☺ 「まんま文庫」も貸し出し中！

あなたの声きかせてください...

まずはお気軽に
ご連絡ください。
個人情報は、
必ず守られます。



“ふらっと”はあなたの町の
身近な相談窓口です。

お問合せ
申込先

奈良市社会福祉協議会 鳥見“ふらっと” 電話:0742(93)3741 FAX:0742(93)3740
〒631-0061 奈良市三碓町 2204 番地 Mail:ongaku@silver.ocn.ne.jp