

西福祉センターだより



ひと雨ごとに寒さを緩ませ、日差しが春の訪れを告げる頃となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。世間では暑さ寒さも彼岸までといいますが、中日とされている春分の日
は3月21日。この日から前後3日(全7日)が彼岸になり、ご先祖を敬う方も多いのではない
でしょうか。他にも、ひな祭りや卒業シーズンでもあり、何かと事欠かないですね。

☆今月のおススメ



老人福祉センター(奈良市在住・60歳以上の方)



子育て「こあら」



【アメリカンフラワー教室】

3/1(水) 10時-12時 《2F 和室》

趣味・文化活動・社会参加と、ふれあいを深めませんか。



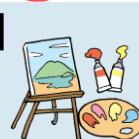
実施日間近 10名限定(抽選)
ハサミ等持参 材料費:1,000円

【登録サークル作品展】

3/2(木)~3/23(木)

《1Fエレベーター前》

3月担当サークル:絵画クラブ輝
開館時、いつでも観覧・鑑賞できます。



【映画鑑賞会】予約不要

3/21(火) 13時半-15時半

《2F大集会室》

寅さんシリーズ 第6作

「男はつらいよ 純情篇」

映画公開は1971年。若尾文子をマドンナに迎え展開されるストーリー。

※ 寅さんシリーズの上映は、今回をもって終了となります。今後の上映映画は、センターだより・館内ポスター等でお知らせします。乞うご期待!

※ 4月より上映日は、基本第3土曜日になります。



●ポンポン☆バランス

ボールでエクササイズ
3/15(水) 10:30~11:10
《2F大集会室》

音楽に合わせたストレッチ等
保護者(産後2か月以上)15名
定員締め切り 参加費無料

●オンライン♪こあら

3/16(木) 14:30~15:10
妊婦~1歳7ヶ月見親子3組を、
3/2より来館・メールで受付。

オンラインで子育ての時間の交流を
しましょう!!

●おもちゃ病院 予約不要

3/23(木) 13:00~15:00

概ね3歳までの子と家族が対象。
参加費無料。部品交換などにより、
実費必要の場合あり。

おもちゃを診察・治療します。治らない
場合、お預かりする事があります。

【スマホお困りごと相談会】

3/14(火) 12時半-16時半

《1Fロビー》



各日8名(30分程度) 各自スマホ持参
※前月参加者は対象外となります

来所・電話にて受付。定員締切。
学生支援員さんが教えてくれます。

イベントはHP・しみんだより・館内ポスター等で既に受付しているものもあり、定員により締め切りしている場合があります。

奈良市西福祉センター



〒631-0024 奈良市百楽園1丁目9番13号 (TEL:0742-41-3151/FAX:0742-41-3150)

E-mail nishiroushunnoie@leto.eonet.ne.jp

<http://www.narashi-shakyo.com>

【アクセス】

お車の方：センター横の駐車場ご利用ください

バスの方：学園前駅北口発・学園緑ヶ丘一丁目行

百楽園二丁目バス停下車 徒歩5分

その他：学園前駅北口より西へ徒歩15分



FACEBOOK
はじめました



「まずは「東西南北福祉センター@奈良」で検索してね!!」市内に4か所ある

「東西南北福祉センター」から発信される情報を掲載

- ・事業やイベントへの参加募集やお知らせ
- ・イベントなどの参加者の様子やコメント
- ・各センターからのトピックス



いいね!をポチッと。
お友だち登録もお願いします

LINE 公式アカウント

友だち 募集中

奈良市・東西南北福祉センターの
LINE公式アカウントを開設しました!!
「教室」「講座」「イベント」など
施設に関する様々な情報を発信していきます
お気軽にご利用ください!

QRコードをスキャンして
LINEの「友だち追加」
してくださいね!!



【奈良市・東西南北福祉センターより】

LINE公式アカウントを開設しました!! 友だち登録していただき、皆様にイベント・講座・教室など、センターに関係する情報をお届けしていきます。QRコードから友だち追加よろしくお願いたします!!



西福祉センターからのお知らせ

当館は奈良市在住の60歳以上の方が利用できます。利用にあたり、一般・貸館・イベントを問わず事前に利用登録(センター事務所で随時受付、利用証を発行)をしていただき、一般利用の方は当日、入館受付票に記入・提出していただくよう、ご協力をお願いします。

当面の間 ご協力をお願いします



3密の回避

などなど

●老人福祉センター

- ①令和4年1月18日から大浴室の利用を中止しています
- ②貸室の利用を制限、チェックシートへのご記入お願いしています

●子育てスポットすくすく広場「こあら」(10時~11時半・12時半~14時・14時半~16時)

- ①利用時には予約が必要です(当日・翌日分で1枠の予約可)
- ②現在1枠5組までの利用です(コロナの影響により変更する場合があります)

あなたの暮らしをサポート

生活の中の「不安」や「困りごと」ひとりで悩まずご相談ください



- 西福祉センターは、本人や家族などが身近な地域で相談できる場所で職員が悩みごとや困りごとの相談をお聞きしたり、福祉サービスを受けるためのお手伝いをします

生活

人間関係

家族

仕事

社会参加

など

お気軽にお声がけください!!

3月の予定(コロナウイルス感染状況により変更する場合あり)

イベント等の実施状況は西福祉センターまでお気軽にお問合せ下さい

日	月	火	水	木	金	土
イベントは、一部を除き申し込み制となる為、当日参加はできません。詳しくは、センターだより・今月のおススメ欄を参照、またはセンター事務所までお問い合わせください。			1 ★アメリカンフラワー教室 10:00~12:00 ★暮らしの生け花教室 13:30~15:00	2 ※貸室受付日 ★いきいき体操教室 10:00~11:00	3	4
5 ⓧ	6 ⓧ	7 ★介護予防教室 10:30~11:30	8 ◎こあら 傾聴ボランティア「モモ」 10:00~11:30	9	10	11
12 ⓧ	13 ⓧ	14 ★介護予防教室 10:30~11:30 ★スマホ お困りごと相談会 12:30~16:30	15 ◎こあら ポンポン☆バランスボール でエクササイズ 10:30~11:10	16 ◎こあら オンライン♪こあら 14:30~15:10	17	18
19 ⓧ	20 ⓧ	21 🌸春分の日 ★映画鑑賞会 13:30~15:30	22 ⓧ	23 ◎こあら おもちゃ病院 13:00~15:00	24	25
26 ⓧ	27 ⓧ	28 ★介護予防教室 10:30~11:30	29	30	31	