



都祁福祉センターだより



154号

GW中の休館日のお知らせ

月	火	水	木	金
4/24	4/25	4/26	4/27	4/28
休館日				
土	日	月	火	水
4/29	4/30	5/1	5/2	5/3
		休館日		
木	金	土	日	
5/4	5/5	5/6	5/7	
休館日	休館日	休館日		



楽しく!元気に!いきいき教室予定 令和5年のプログラム

月日	曜日	プログラム内容	昼食
4月20日	木	ミュージックケア	
5月18日	木	チェアーエクササイズ	
6月15日	木	ヤクルト健康講座 『認知症予防』	カレーライス
7月20日	木	運動習慣づくり ・元気づくり教室	ちらし寿司
8月17日	木	折り紙	味ごはん

リリーベらず

毎週火～土曜日の10時～16時まで開催しています。

4月のイベント予定

6日(木)お話会 10:30～

14日(金)WARA リズム 10:30～

15日(土)サーキットあそび

①10:30～11:30

②14:00～15:00



20日(木)フラワーアレンジメント

10:30～

28日(金)こどもの日工作 終日

現在、予約制にて開設しております。

ご利用の前に予約をお願いします。

0743-82-2624(都祁福祉センター)

090-1154-8568(リリーベらず)

lilybells.tsuge@gmail.com

詳しくはFacebookと

インスタグラムをご確認ください。



是非、参加してね!

くらしの何でも相談

介護保険のことや生活に関するトラブルや悩みなんでもご相談ください。午後1時～4時まで対応しています。(※申し込みは不要&無料です)

4月7日(金) センター職員が主に担当します

4月8日(土) 介護支援専門員が主に担当します

4月15日(土) 行政書士が主に担当します

また、上記の日以外でも電話等随時対応させていただきます。

さくら会 (介護予防サロン)

65歳以上でまだ介護保険の利用とまではいかない方や、みんなと1日楽しく過ごしたいと思っておられる方お待ちしております。

(※登録必要&参加費500円です)

都祁地区以外の方もお気軽にご参加ください!

いきいき教室

参加対象は65歳以上の方です。

(※申し込みと登録が必要です)

4月はミュージックケアです

4月20日(木) 13時30分～14時30分

参加費一人100円

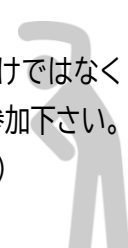
沢山のご参加お待ちしております!

健康体操

みんなで体を動かせば、楽しいだけではなく新しい出会いもあります。是非ご参加下さい。

(※登録必要&参加費300円です)

4月8日(土) 10時15分～12時



介護スタッフ募集します

非常勤(パート)は都祁地域内でのお仕事です。

訪問介護

時給 平日1,100円 日・祝1,490円

1件につき+交通費300円・派遣手当100円

時間 月曜日から金曜日の9:00~12:00

週1~3日程度も可

資格 介護職員初任者研修(ホームヘルパー2級)

介護福祉士・実務者研修修了者

年齢 概ね60歳までの方

通所介護

時給(資格あり) 平日1,000円 日・祝1,350円

(資格なし) 平日900円 日・祝1,220円

1日につき+交通費300円・派遣手当100円

時間 火曜日から日曜日の8:30~17:00

年齢 60歳までの方

☆性別問わず大歓迎!! ☆元気で明るい方 ☆未経験者でもOK!!

☆ライフスタイルに合わせて空き時間に働きませんか?

週1日、1日4時間からでもOKです。

本会規定に基づく有給休暇あり

※【応募】まずはお気軽にお電話下さい。(☎0743-82-2624)

※詳細は面談にてご説明致します。

介護予防教室 令和5年4月のプログラム

月日	曜日	時間	場所	内容
4月5日	水	13:30	和室	ヨガ
4月21日	金	14:30	または 研修室	

【講師】藤井 美由紀さん

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止する場合があります

今月の頭の体操はお休みになります。
楽しみにして頂いた方、申し訳ございません。

前回の頭の体操の問題の答えは

正 ①わんこいで(ワンコインで・ワンこいで)

②喜怒哀楽 合っていましたか

梅ヶ香を
十七文字に
込めたくて
ほこほこの
もぐら道踏む
春の畑

春が来て
つぎ木の櫻
花が咲き
春立ちぬ
土手の土わけ
つくし芽を
裏庭に
芽いた葉っぱ
水ばしよう

中西晃子

川端登志

休館日のお知らせ

4月は3日(月) 10日(月) 17日(月) 24日(月)がお休みです。

【発行】 奈良市社会福祉協議会 都祁福祉センター

【住所】 奈良市蘭生町1922-8 【電話】 0743(82)2624

【FAX】 0743(82)2625 【HP】 <http://www.narashi-shakyo.com/htm/tsuge.htm>

【E-mail】 n-shakyo-tsugefc@kcn.jp

