



# 2023 年度 高の原文化講座 受講生募集



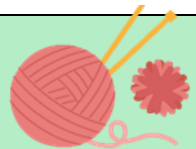
開講期間／2023 年 4 月～2024 年 3 月 場所／奈良市北部会館市民文化ホール

講座名	日時	受講料	全回数	定員 18歳以上 (高校生不可)	講師	内容
手芸ストレッチ編	原則、月1回火曜日 10:00～15:00	年間:39,600円 (4期分割) ※別途材料費必要	12回	18名	西田由美子	ストレッチ編は編針から編み目を落としてもほどけず、糸使用量も少なく早く編むことができます。はさみで切ってもほどけない、画期的な特徴を持つ編み物です。
高の原水彩画	原則、月1回水曜日 9:30～12:30	年間:26,400円 (4期分割) ※別途材料費必要	12回	18名	鍵岡太美子	人物、風景、静物などの基礎から応用まで、絵を描く楽しさを味わっていただきます。
日本刺繍	原則、月1回水曜日 10:00～15:00	年間:39,600円 (4期分割) ※別途材料費必要	12回	10名	大久保 好江	1600年受け継がれてきた日本刺繍。「手は精神の出口」を大切に基礎から順番に技法をご習得いただけます。
楽しく英会話 ～入門クラス～	原則、月3回木曜日 13:00～14:30	年間:43,200円 (4期分割) ※別途材料費必要	36回	18名	バンダービルト和子	楽しみながら、英会話の基礎を学んでみませんか？楽しく英会話を身につけていきましょう。
楽しく英会話 ～初級クラス～	原則、月3回木曜日 15:00～16:30	年間:43,200円 (4期分割) ※別途材料費必要	36回	18名	バンダービルト和子	もうひとレベル上を目指して、楽しく英語を身につけていきましょう。
和紙ちぎり絵	原則、月2回金曜日 13:30～15:30	年間:28,800円 (4期分割) ※別途材料費必要	24回	18名	小西 恵子	楽しい旅の思い出や好きなお花、静物などを多彩に染められた和紙で、素敵な作品作りをします。

※新型コロナウイルス感染拡大予防に関する各種ガイドラインを遵守したうえで実施します。

※マスクの着用・手指消毒など感染対策にご協力をお願い致します。

※応募多数の場合は抽選となります。感染拡大防止の為、講座内容の変更や中止になる場合がございます。



【郵送での申込み】往復はがきに、講座名・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号を書いて下記住所までお申し込みください。（体操教室は保護者氏名も併記してください）**3月17日（金）** 必着。

【窓口での申込み】申込者の住所・氏名を記入した官製はがき（63円）に下記の申込用紙を添えて**3月17日（金）**までに当館窓口までお申込み下さい。

【申込み・問合せ】〒631-0805 奈良市右京1丁目1-4 ☎0742-71-5747（月曜・祝日の翌平日休館）  
奈良市北部会館市民文化ホール「高の原文化・健康講座」係

## 2023年度「高の原文化・健康講座」申込書

申込日	年	月	日
-----	---	---	---

ふりがな		年齢	電話番号
お名前	保護者氏名（ ）		
ご住所	〒		
講座名			