

春爛漫、桜の花が咲き揃い一気に華やぐ季節となります
桜雲、花霞、花風など春ならではの華麗な風景を満喫！
咲いている期間は短いので、満開の桜を十分に楽しみましょう

新型コロナウイルス感染症対策

基本的な感染対策の継続をお願いします
マスク着用の考え方の見直し後でも感染対策を！
「三つの密」の回避、こまめな換気、手洗い等手指衛生



施設利用のご案内と手続き

ご利用の際にご提示いただきますので、常に「老人福祉センター利用証」を携帯してください。

随時、発行していますので事務所にお申し出ください。

なお、発行手続きには、ご本人様を確認できる、

- ・運転免許証
- ・健康保険証などを
ご持参ください。



暮らしの中での

困りごと、成年後見制度、
遺言・相続など
専門職による**相談会**



北福祉センターでは

- ・総合相談窓口
- ・健康維持増進の教室
- ・世代間交流事業
- ・子育て家族の居場所づくり
などを実施しています

住み慣れた地域で元気に
楽しく暮らしましょう！

健康づくり
体力づくり

教室へ参加しましょう！



すべての世代の方と コミュニケーション！

体操・音楽など

♪みんなで楽しもう♪



高齢者の**スマホ**相談会
電話、カメラ、アプリ、
SNSなどのサポート



教養講座への参加
趣味活動で**仲間づくり**

**子どもたちに囲碁・
将棋など伝承**



令和5年度教室のご案内

● いきいき体操教室(第1期)【定員:30人】

日時:5月~10月(8月は休み)

第1水曜日 午前10時30分~

申込:4月14日までに電話か直接センターへ

● 介護予防教室【定員:各概ね40人】

・リズム体操

日時:5月17日(水)午後1時30分~《当日参加申込》

・ミュージック・ケア

日時:5月25日(木)午前10時30分~《当日参加申込》

※ 詳細は、ポスター掲示でご案内いたします

オープンスペース「まんまる」

子育て親子が集い、情報共有と交流

開設日:火曜日~土曜日(祝日の翌日は休)

時間:午前10時~午後4時

利用料:無料(初回に利用登録)

※イベントで材料費など実費負担の場合あり

利用できる方

- ・奈良市在住の概ね就学前
0歳から5歳の子どもとその家族

日	月	火	水	木	金	土	
		青丹学園看護学科生とお話を楽しみましょう スマホの相談も応じてくださいます 【実習日程】 4月11日(火)～4月14日(金) 4月25日(火)～4月28日(金) 午前10時～午後4時					1
2 休館	3 休館	4	5	6	7	8	
9 休館	10 休館	11	12 くらしのなんでも相談室 午後2時～	13	14	15	
16 休館	17 休館	18	19	20	21	22	
23 休館	24 休館	25	26	27	28 オレンジカフェ右京 午後1時30分～	29	
30 休館							

利用の際は、利用証をお忘れなく。
手洗い、手指消毒を行ってください。
マスクの着用は個人の判断が基本
 感染を広げないために、ご自身を感染から守るために
 マスク着用が効果的です
みんなの命、みんなで守ろう。

利用できる人

- 奈良市在住の60歳以上の人
- 【一般】午前9時～午後5時
- 【浴室】火・水・金・土の正午～午後4時
- ※ 当面の間中止

○オープンスペース「まんまる」

午前10時～午後4時
 概ね就学前（0歳から5歳）の子どもとその家族

【発行】 奈良市社会福祉協議会 奈良市北福祉センター
 【所在地】 〒631-0805
 奈良市右京一丁目1番地の4 北部会館2階
 ※近鉄高の原駅および高の原駅バス停下車すぐ
 【TEL】 0742(71)3501
 【FAX】 0742(71)3548
 【E-mail】 kitarousyunnoie@peace.ocn.ne.jp

【休館日】 毎週 日曜日・月曜日 国民の祝日の翌日
 (12月29日から翌年1月3日まで)