

西福祉センターだより



気候よろしく桜花爛漫の美しい春日、いかがお過ごしでしょうか。色とりどりの桜色を見てみると、やっぱり花見がしたくなりますね。奈良公園・平城宮跡・佐保川沿い等は名所と言われてますので、出かけてみてはいかがでしょうか。そして春は、新年度であり出会いの季節でもあります。初々しいフレッシュな顔ぶれが揃うのも、この季節独特のものがありますね。

☆今月のおススメ



老人福祉センター

(奈良市在住・60歳以上で、利用登録されている方)



子育て広場 「こあら」



★介護予防教室 予約不要
①4/4(火) ②4/11(火) ③4/18(火)
全日10時半-11時半《2F大集会室》
お待たせしました、今年度は大集会室を全面使用し、どなた様も参加可能になります。

【登録サークル作品展】予約不要
4/5(水)~4/19(水)
《1Fエレベーター前》
4月担当サークル
アメリカンフラワー教室



(健康体操・間違い探しゲーム)
4/14(金)《2F大集会室》予約不要
①10時-11時 ②14時-15時
県看護専門学校の実習において、皆さんとの交流として、健康体操・健康クイズを実施します。どなた様も参加可能です。

★アメリカンフラワー教室
4/5(水)10時-12時《1F 講座室》
★季節のアメリカンフラワー
体験教室
4/19(水)10時-12時《1F 講座室》
両日10名限定(抽選) ハサミ等持参
材料費:1,000円 締切:実施日前日

★映画鑑賞会 予約不要 ※4月から土曜上映
4/15(土)13時半-16時《2F大集会室》
『幸福の黄色いハンカチ』
1977年製作/113分
刑務所帰りの中年男が、出会った若い男女とともに妻の元へ向かうロードムービー。
監督・山田洋次
出演・高倉健、武田鉄矢、桃井かおり

◎傾聴ボランティア「モモ」
4/12(水) 10:30~11:30
子育てで感じた想いを、話す事で気持ちが楽になりますよ。名札を付けたボランティアに、お気軽にお声をかけてください。
◎紙しばいと手遊び
4/13(木) 11:00~11:30
《2F大集会室》

0歳~3歳の子とその家族20名。定員になり次第締め切り。親子のコミュニケーションを深めることを目的にしています。どうぞ皆様お誘いの上お越しください。

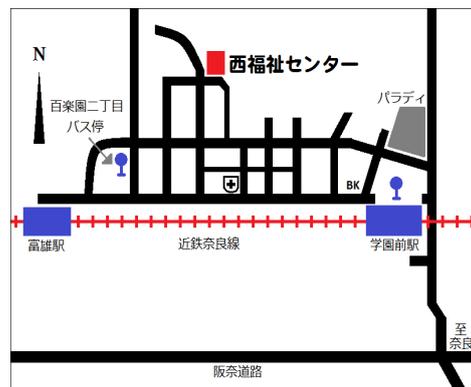
◎おもちゃ病院 予約不要
4/27(木) 13:00~15:00
参加費無料。※部品交換などで実費必要の場合あり。
おもちゃを診察・治療します。治らない場合、お預かりする事があります。

イベントはHP・しみんだより・館内ポスター等で既に受付しているものもあり、定員により締め切りしている場合があります。



〒631-0024 奈良市百楽園1丁目9番13号 (TEL:0742-41-3151/FAX:0742-41-3150)
E-mail nishiroushunnoie@leto.eonet.ne.jp <http://www.narashi-shakyo.com>

【アクセス】
お車の方：センター横の駐車場ご利用ください
バスの方：学園前駅北口発・学園緑ヶ丘一丁目行
百楽園二丁目バス停下車 徒歩5分
その他：学園前駅北口より西へ徒歩15分



【奈良市・東西南北福祉センターより】

LINE公式アカウント 開設しました!!

LINE公式アカウント 友だち募集中!!

友だち登録していただき、皆様にイベント・講座・教室など、センターに関する情報をお届けしていきます。

ポスターまたは右のQRコードをスキャンして、LINEの『友だち追加』よろしくお願いたします!!



LINE 公式アカウント
**友だち
募集中**
奈良市・東西南北福祉センターの
LINE公式アカウントを開設しました!!
「教室」「講座」「イベント」など
施設に関する様々な情報を発信していきます
お気軽にご利用ください!
QRコードをスキャンして
LINEの「友だち追加」
してくださいね!!

東福祉センター TEL:0742-24-3151 / 南福祉センター TEL:0742-41-3151
南福祉センター TEL:0742-62-3730 / 北福祉センター TEL:0742-71-3501



西福祉センターからのお知らせ

当館は奈良市在住の60歳以上の方が利用できます。利用にあたり、一般・貸館・イベントを問わず事前に利用登録(センター事務所で随時受付、利用証を発行)をしていただき、一般利用時は『入館受付票』・貸館利用時には『サークルごとの名簿』に、登録番号など記入・提出していただくよう、ご協力をお願いします。

ご協力をお願いします



3密の回避

などなど

●老人福祉センター

- ①令和4年1月18日から大浴室の利用を中止しています。
- ②貸室の利用を制限、チェックシートへのご記入をお願いします。



名称および利用方法が変わりました

●子育て広場「こあら」(旧 子育てスポットすくすく広場「こあら」)

- ①4/1より、ご利用時の予約は不要となります。
- ②ご利用は10組迄で、時間は9時～16時(12時～13時は休所)となります。

あなたの暮らしをサポート

生活の中の「不安」や「困りごと」ひとりで悩まずご相談ください

●西福祉センターは、本人や家族などが身近な地域で相談できる場所で職員が悩みごとや困りごとの相談をお聞きしたり、福祉サービスを受けるためのお手伝いをします

生活

人間関係

家族

仕事

社会参加

など

お気軽にお声がけください!!

4月の予定(コロナウイルス感染状況により変更する場合あり)

イベントなどの実施状況は西福祉センターまでお問い合わせください

日	月	火	水	木	金	土
						1
2 ⓪	3 ⓪	4 ★介護予防教室 10:30～11:30	5 ★アメリカンフラワー教室 10:00～12:00 ★暮らしの生け花教室 13:30～15:00	6 ※貸室受付日	7	8
9 ⓪	10 ⓪	11 ★介護予防教室 10:30～11:30	12 ◎子育て 傾聴ボランティア「モモ」 10:30～11:30	13 ◎子育て 紙しばいと手あそび 11:00～11:30	14 (体操・間違い探しゲーム) ①11:00～12:00 ②14:00～15:00	15 ★映画鑑賞会 13:30～16:00
16 ⓪	17 ⓪	18 ★介護予防教室 10:30～11:30	19 ★季節のアメリカンフラワー 体験教室 10:00～12:00	20	21	22
23/30 ⓪	24 ⓪	25	26	27 ◎子育て おもちゃ病院 13:00～15:00	28	29祝 昭和の日

※イベントは、一部を除いて定員数を設けて募集しており、申し込み制(予約)となっておりますので、当日の飛び入り参加はできません。
※定員に達したイベントは、申し込みをお断りしております。また、抽選により当選者を決定しているイベントもあり、申し込み後は出来るだけキャンセル・当日欠席の無いよう、ご協力をお願いします。
※詳しくは、本紙『今月のおススメ』欄を参照、またはセンター事務所までお問い合わせください。