



薫風 木々に新緑が芽吹き爽やかな季節となります  
青い空を悠々と鯉のぼり  
菖蒲湯、柏餅、ちまきを食べてこどもの日を過ごしましょう



### 施設利用のご案内と手続き

「老人福祉センター利用証」が必要です。

発行手続きには、ご本人様を確認できる、運転免許証、健康保険証などをご持参ください。



### 新型コロナウイルス感染防止

基本的な感染防止対策を心がけましょう

マスク着用、換気、消毒、感染経路の遮断

### オレンジカフェ右京

お茶を飲みながら  
気軽にお話ししましょう  
ちょっと心配なこと？

日時：5月26日(金)  
午後1時30分～  
参加費：200円  
(お菓子&コーヒーなど)



### 『春の交通安全運動』

5月11日(木)から20日(土)まで



### 北福祉センターでは

- ・総合相談窓口
- ・健康維持増進の教室
- ・世代間交流事業
- ・子育て家族の居場所づくりなどを実施しています

### くらしのなんでも相談室

困りごとなど気軽に  
ご相談ください



### 青丹学園

看護学科生と  
お話を楽しみましょう  
スマホの困りごと  
などのサポート



### すべての世代の方と

コミュニケーション!

体操・音楽など

♪みんなで楽しもう♪



### オープンスペース

「まんまる」

子育て親子が集い、  
情報共有と交流

奈良市在住の  
0歳から5歳の  
子どもとその家族



### 介護予防教室のご案内

#### ⑧ リズム体操

日時：5月17日(水) 午後1時30分～  
内容：心身ともにバランスのとれた健康体へ導く  
体操で、認知機能を改善します。

講師：中川洋子さん  
定員：概ね40人  
申込：当日参加申込

### 介護予防教室のご案内

#### ⑨ ミュージック・ケア

日時：5月25日(木) 午前10時30分～  
内容：音楽の特性を生かして、心身に刺激を与え、  
情緒の安定と身体機能の促進を図ります。

講師：♪メロディ・アリス♪川西明代さん  
定員：概ね40人  
申込：当日参加申込

日	月	火	水	木	金	土
	1 休館	2	③	④ 休館	⑤ 休館	6 休館
7 休館	8 休館	9	10 いきいき体操教室 午前10時30分～ くらしのなんでも相談室 午後2時～	11	12	13
14 休館	15 休館	16	17 介護予防教室 リズム体操 午後1時30分～	18	19	20
21 休館	22 休館	23	24	25 介護予防教室 ミュージック・ケア 午前10時30分～	26 オレンジカフェ右京 午後1時30分～	27
28 休館	29 休館	30	31	青丹学園看護学科生とお話を楽しみましょう スマホの相談も応じてくださいます  【実習日程】 5月 9日(火)～5月12日(金) 5月16日(火)～5月19日(金) 午前10時～午後4時		

**利用の際は、利用証をお忘れなく。**  
**手洗い、手指消毒を行ってください。**  
**マスクの着用は個人の判断が基本です。**  
**必要な場面でのマスク着用、**  
**換気、消毒を心がけましょう。**

利用できる人

○奈良市在住の60歳以上の人

【一般】午前9時～午後5時

【浴室】火・水・金・土の正午～午後4時

※ 当面の間中止

○オープンスペース「まんまる」

午前10時～午後4時

概ね就学前（0歳から5歳）の子どもとその家族

【休館日】毎週 日曜日・月曜日 国民の祝日の翌日

（12月29日から翌年1月3日まで）

【発行】 奈良市社会福祉協議会 奈良市北福祉センター

【所在地】 〒631-0805

奈良市右京一丁目1番地の4 北部会館2階  
 ※近鉄高の原駅および高の原駅バス停下車すぐ

【TEL】 0742(71)3501

【FAX】 0742(71)3548

【E-mail】 kitarousyunnoie@peace.ocn.ne.jp