



# 西福祉センターからのお知らせ

当館は奈良市在住60歳以上の方が利用できます。利用にあたり、一般・貸館・イベントを問わず利用登録(センター事務所で随時受付、利用証を発行)が必要となり、一般利用時は『入館受付票』・貸館利用時には『サークルごとの名簿』に、登録番号など記入・提出していただくよう、ご協力をお願いします。

## \* 5月9日(火)からのご案内 \*



### ●老人福祉センター

- ①館内ロビー等での飲食可。お弁当箱等の持ち帰りにご協力ください。
- ②貸室利用時のチェックシートを廃止。(利用人数報告は継続)
- ③当面の間、大浴室の利用中止。

## \* 今年度より名称および利用方法が変わりました \*

### 3密の回避

などなど

### ●子育て広場「こあら」(旧 子育てスポットすくすく広場「こあら」)

- ①4/1より、ご利用時の予約は不要となりました。
- ②ご利用は概ね10組迄で、時間は9時～16時(12時～13時は休所)となりました。

## あなたの暮らしをサポート

生活の中の「不安」や「困りごと」ひとりで悩まずご相談ください

●西福祉センターは、本人や家族などが身近な地域で相談できる場所で職員が悩みごとや困りごとの相談をお聞きしたり、福祉サービスを受けるためのお手伝いをします



生活

人間関係

家族

仕事

社会参加

など

お気軽にお声がけください!!

## 5月の予定(コロナウイルス感染状況により変更する場合あり)

イベントなどの実施状況は西福祉センターまでお問い合わせください

日	月	火	水	木	金	土
	1 (休)	2 ★介護予防教室 10:30～11:30	3 ☞憲法記念日	4 ☞みどりの日 (休)	5 ☞こどもの日 (休)	6 (休)
7 (休)	8 (休)	9 ★介護予防教室 10:30～11:30	10 ◎傾聴ボランティア 「モモ」(こあら) 10:30～11:30 ★暮らしの生け花教室 13:30～15:00	11 ※貸室受付日 ★いきいき体操教室 10:00～11:00	12 ★暮らしのお困り相談会 13:30～15:00	13
14 (休)	15 (休)	16 ★介護予防教室 10:30～11:30 ★春の交通安全大会 13:30～15:00	17 ★アメリカンフラワー教室 10:00～12:00	18	19	20 ★映画鑑賞会 13:30～16:00
21 (休)	22 (休)	23	24	25 ◎おもちゃ病院(こあら) 13:00～15:00 ★なるほど!かんたん!スマホ教室 14:00～15:00	26	27
28 (休)	29 (休)	30	31			

※イベントは、一部を除いて定員数を設けて募集しており、申し込み制(予約)となっておりますので、当日の飛び入り参加はできません。  
※抽選により当選者を決定しているイベントの場合、申し込み後は出来るだけキャンセル・当日欠席の無いよう、ご協力をお願いします。  
※詳しくは、本紙『今月のおススメ』欄を参照、またはセンター事務所までお問い合わせください。

# 西福祉センターだより



五月晴れの爽やかな気候となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。5月といえばゴールデンウィーク！新緑も鮮やかになり、規制も緩和されつつ清々しくなっていますので、会いに来てくれたお孫さんたちと一緒に、ここぞとばかりに遠出されてみるのもいいですね。

## ☆今月のおススメ



### 老人福祉センター

(奈良市在住・60歳以上で、利用登録されている方)



### 子育て広場 「こあら」



#### ★介護予防教室 予約不要

①5/2(火) ②5/9(火) ③5/16(火)  
全日10時半-11時半 《2F大集会室》  
今年度は大集会室を全面使用し、どなた様も当日参加が可能になりました。

#### ★アメリカンフラワー教室

5/17(水)10時-12時 《2F和室》  
10名限定(抽選) 締切:5/16(火)午前  
材料費:1,000円 ハサミ等持参

#### ◎傾聴ボランティア「モモ」

5/10(水) 10:30~11:30  
子育てで感じた想いを、話す事で気持ちが楽になりますよね。名札を付けたボランティアに、お気軽にお声をかけてください。

#### ★暮らしのお困りごと相談会

5/12(金)13時半-15時 《1F講座室》  
契約書作成・法人関係手続き・許認可申請・自動車登録など、成年後見制度・遺言・相続に詳しい行政書士が丁寧に相談に応じます。  
本人と家族 13時半2組・14時2組  
14時半1組で受付 締切:5/11(木)

#### ★映画鑑賞会 予約不要 ※4月から土曜上映

5/20(土)13時半-16時 《2F大集会室》  
『荒野の七人』1960年製作/128分/字幕  
黒澤明監督の『七人の侍』を翻訳し、舞台をメキシコに置き換えた西部劇の傑作。  
監督 ジョン・スタージェス  
出演 ユル・プリンナー  
スティーブ・マックィーン

#### ◎おもちゃ病院 予約不要

5/25(木) 13:00~15:00  
参加費無料。※部品交換などで実費必要の場合あり。  
おもちゃを診察・治療します。治らない場合、お預かりする事があります。

お医者さんは  
「なら・おもちゃ病院」  
のみなさんです

#### ★春の交通安全大会

※予約不要。  
どなた様も参加可能です。

5/16(火)  
13時半-15時 《1F玄関・他》

西奈良警察署の方が来館され、チラシ等で交通安全をPRされます。更に、グッズの配布やパトカー・白バイがやってくるかも・・・



#### ★なるほど！かんたん！スマホ教室

①5/25(木) ②6/22(木) 14時-15時  
《1F講座室》NTTドコモ認定講師参加。  
・各日15名限定(抽選) スマホ持参  
・①②どちらかで5/13(土)までに、  
電話か来所で申し込み下さい。

申し込み制(予約)のイベントは、抽選または定員締め切りしている為、当日参加はできません。また各イベントは、日時など変更になる場合があります。問い合わせは、来所または電話にて、センター事務所まで。

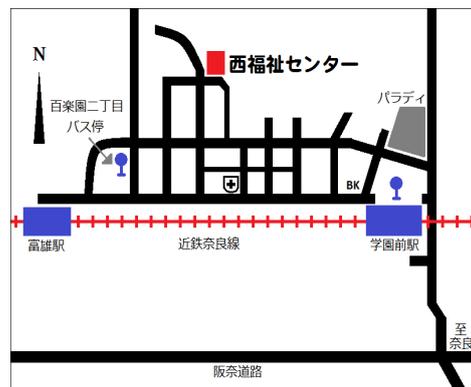
イベントはHP・しみんだより・館内ポスター等で既に受付しているものもあり、定員により締め切りしている場合があります。



〒631-0024 奈良市百楽園1丁目9番13号 (TEL:0742-41-3151/FAX:0742-41-3150)  
E-mail [nishiroushunnoie@leto.eonet.ne.jp](mailto:nishiroushunnoie@leto.eonet.ne.jp) <http://www.narashi-shakyo.com>

#### 【アクセス】

お車の方：センター横の駐車場ご利用ください  
バスの方：学園前駅北口発・学園緑ヶ丘一丁目行  
百楽園二丁目バス停下車 徒歩5分  
その他：学園前駅北口より西へ徒歩15分



### 【奈良市・東西南北福祉センターより】

## LINE公式アカウント 開設しました!!

## LINE公式アカウント 友だち募集中!!

友だち登録していただき、皆様にイベント・講座・教室など、センターに関する情報をお届けしていきます。

ポスターまたは右のQRコードをスキャンして、LINEの『友だち追加』よろしくお願いたします!!



LINE 公式アカウント

# 友だち 募集中

奈良市・東西南北福祉センターの  
LINE公式アカウントを開設しました!!  
「教室」「講座」「イベント」など  
施設に関する様々な情報を発信していきます  
お気軽にご利用ください!

QRコードをスキャンして  
LINEの「友だち追加」  
してくださいね!!

東福祉センター TEL:0742-24-3151 / 南福祉センター TEL:0742-41-3151  
南福祉センター TEL:0742-62-3730 / 北福祉センター TEL:0742-71-3501