



月ヶ瀬福祉センターだより

令和5年5月
第145号

貸室・催しについて、新型コロナウイルス感染状況により中止する場合があります。
ご利用の際、利用受付票の記入や入館時の検温を実施しておりますので、ご理解・
ご協力をお願いいたします。※ 詳細等はセンターまでお問い合わせください。



5月



日	月	火	水	木	金	土
	1 休	2	3⑥	4 休	5 休	6 休
7	8 休	9	10 ①⑥	11	12 ⑤④	13
14	15 休	16	17 ②⑥	18	19 ①⑤	20
21	22 休	23	24 ②⑥	25	26 ⑤④	27 ③
28	29 休	30	31 ⑥			

①健康体操 10:30~11:30

日程：5月10日（水）・19日（金）

■講師：藤井 美由紀 先生

■対象：概ね60才以上の方

健康体操で楽しく健康づくりをはじめましょう。

※ ヨガマットの貸出あり



②いきいき講座 13:30~

「免疫力について」

日程：5月17日（水）

講師：奈良ヤクルト販売㈱

対象：概ね60才以上の方

内容： がん予防、免疫アップの方法、指ツボ、
笑い、乳製品の摂取などをご紹介します



③行政書士による

「なやみの無料相談会」

日時：5月27日（土）13時~16時

開催日の前々日までに予約をお願いします

④子育てスポット 9:30~12:30

日程 ★5月12日（金）

★5月26日（金）

12日は巡回相談日です。
保健師さんと栄養士さんが来られ
ます。母子手帳をご持参下さい。



⑤セブンイレブン移動販売

日時：毎週金曜日

12:00~12:30

場所：月ヶ瀬福祉センター

お待ちしております



⑥パン販売 12:00~

日程 毎週水曜日

場所 月ヶ瀬福祉センター

青葉仁会クラムポンの焼き立てパンです



職員紹介

4月より月ヶ瀬福祉センター
にて勤務となりました。

活気ある住み良い東部地域
となるよう頑張ります。

皆様よろしくお願ひします。

所長 大西 寛一



スタッフ募集

初めての方、フランクのある方も大歓迎！



★施設介護員さん・看護職員（看護師、准看護師）さん募集！

楽しく、やりがいのあるお仕事です！介護の仕事に関心のある方
四季の美しさを感じられる月ヶ瀬で私たちと一緒に働きませんか？

●施設介護員（資格あり）

【平日】1,000円

【休日】1,350円

●施設介護員（資格なし）

【平日】900円

【休日】1,220円

●看護職員（看護師・准看護師）

【平日】1,450円

【休日】1,960円 ※派遣手当、旅費支給あり



★介護支援専門員(ケアマネ)さん募集！

●介護支援専門員

【給与】月額 179,000円

※通勤手当あり、賞与/年2回 子育て制度、介護休暇制度あり

まずは見学にお越しください！農繁期など勤務時間も相談可！
お問合せは月ヶ瀬福祉センターまで！

いきいき講座 報告

「人生100年時代を生きる口の作り方」

令和5年3月15日（水）実施

3月のいきいき講座は、「やまぞえハイジ」歯科衛生士の山中裕美子さんにお越しいただき、若い時とは違う口の様子や、歯磨き以外でできる事などお話いただきました。また、かかりつけの歯医者さんは、往診に来ていただけるかどうかも考えて決めてはどうかとのアドバイスをいただきました。歯は生きていくために本当に大切なものだと、改めて実感しました。



5月休館日 1日(月)・4日(木)・5日(金)・6日(土)・8日(月)・15日(月)・22日(月)・29日(月)

発行：月ヶ瀬福祉センター 住所：〒630-2302 奈良市月ヶ瀬尾山1124番地

TEL:0743-92-0204 FAX:0743-92-0967

HP: <http://www.narashi-shakyo.com/html/tsukigase.htm> E-mail: tsukigase@narashi-shakyo.com