



奈良市東福祉センターだより

令和5年(2023年)

発行:社会福祉法人 奈良市社会福祉協議会

奈良市東福祉センター

〒630-8113 奈良市法蓮町1702番地の1

TEL : 0742(24)3151

FAX : 0742(27)9028

E-mail : east1968@fine.ocn.ne.jp

東風 6月号



6月の介護予防教室

健やか体操

6月20日(火)

らくらく体操

6月21日(水)

ミュージック・ケア

6月27日(火)

歌体操

6月28日(水)



事前申し込みは不要です。
直接センターにお越し
ください。

※ 時間は、いずれも
午前10時30分
~11時30分



ビデオ上映会

「はなの六兵衛」

松竹新喜劇 藤山寛美

6月21日(水) 13時~

2階 音響ビデオルーム



73分

【ご利用いただける方】

- ①本市在住の60歳以上の方
- ②子育て親子及び子育てに関心のある方
- ※ 概ね就学前(0歳~5歳)の子どもとその家族
- ③社会福祉事業団体関係者等(有料室のみ)

【開館時間】

《一般施設》午前9時 ~ 午後5時

《浴室》火・水・金・土曜日の正午~午後4時

※ 当面の間、浴室の利用を休止させていただきます。

【休館日】

- ①日曜日 ②月曜日 ③国民の祝日の翌日
- ④12月29日~翌年1月3日

【交通アクセス】

近鉄奈良駅から奈良交通バス「鴻ノ池」バス停下車



※ センターを利用される方は、
利用証の作成をお願いします。



■ 総合相談窓口のご案内 ■



『暮らしと介護の相談会』

成年後見制度・遺言・相続・終活・その他
6月23日(金) 13時30分～15時



相談員:コスモス成年後見サポートセンタースタッフ

【申込方法】お電話又は、当日直接センターにお越しください。



子育て家族の居場所づくり

オープンスペース
「ぷーさん」

対象: 概ね0歳～5歳までの子どもと家族

時間: センター開館日の
午前10時～午後4時

予約不要ですので、どうぞお気軽にお越しください。

6月の予定 (コロナウイルス感染状況等により予定が変わることがあります)						
日	月	火	水	木	金	土
				1 ※貸室受付日	2	3
4 ⓧ休	5 ⓧ休	6	7	8	9	10
11 ⓧ休	12 ⓧ休	13 健康・福祉相談 (13:30～15:00)	14 いきいき体操教室 (13:30～14:30) 受付終了	15	16 シルバーコーラス “かがやき” (10:00～11:30) 受付終了	17
18 ⓧ休	19 ⓧ休	20 介護予防教室 『健やか体操』 (10:30～11:30)	21 介護予防教室 『らくらく体操』 (10:30～11:30) ビデオ上映会 (13:00～)	22	23 暮らしと介護の 相談会 (13:30～15:00)	24
25 ⓧ休	26 ⓧ休	27 介護予防教室 『ミュージック・ケア』 (10:30～11:30)	28 介護予防教室 『歌体操』 (10:30～11:30)	29	30	