



ふらっと通信 6月号

まんまボランティアスタッフ“ぼちぼちさん”と 楽しい一日にしませんか？

不定期
開催中!



行く？

行こ
行こ



鳥見ふらっと周辺をおしゃべりしながらウォーキングしましょう♪
「ぼちぼちウォーク」
只今絶賛企画中!



思わぬ出会いもあるかも!



散歩のあとの
お楽しみもある
みたいやで〜

あなたの声かせてください...

定年退職したけど、まだまだ
元気。なにか地域でお役にた
てることあるかな？



“ふらっと”はあなたの町の身近な相談窓口です。

まずはお気軽にご連絡ください。個人情報、必ず守られます。

毎月
第3火

「歌&体操」

6/20 (火) ~令和6年3月

13:30~15:00

参加費：1回100円

定員：25名 (要申込)

リーダー：ふらっとスタッフ

場所：鳥見ふらっと“地域活動室”

ふら造じいさんの「まちがいさがし」

左右の絵のちがいは 23ヶ所！よく探してみてね。



ふらっとのコミュニティスペース「まんま」

開館・イベント開催が中止になる場合は、まんま入り口での掲示や Facebook でお伝えします。

Facebook では、日々の情報も発信中！ www.facebook.com/flat.mamma/



6月のイベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1 ★①	2	3 ★②
4 休	5	6	7	8 ③	9 ④	10 休
11 休	12	13	14	15	16	17 休
18 休	19	20	21	22	23 ⑤	24 ★⑥
25 休	26 ⑦	27	28	29	30	

1
(木)

★①「つくってたのしむ日」 ～手仕事をする方も、
9:00～12:00 / 無料 しない方もお気軽に～
次回は R5/7/6(木)

3
(土)

★②「コミまんまの日」多世代交流ゲームコミュニケーション麻雀
13:00～15:00 / 無料 リーダー:チーム★コミま
次回は R5/7/1(土)

8
(木)

③「うたごえ倶楽部」
10:30～12:00 / 300円 リーダー:ミュージックメイトくらぶ

9
(金)

④「あなたのまんま」～若者の居場所～ ※初参加は下記へ
10:00～14:00 / 無料 協働:ハートバス・まんまの会

23
(金)

⑤「そのまんまで親の会」 ひきこもりの子どもを持つ親の会
10:00～12:00 / 500円 協働:ハートバス・まんまの会

24
(土)

★⑥「もりもりキッチン」 “鳥見ン家カレー”の地域食堂
11:30～13:00 / 1食 300円 協働:もりもりキッパ

26
(月)

⑦「あなたのまんま」～若者の居場所～ ※初参加は下記へ
10:00～14:00 / 無料 協働:ハートバス・まんまの会

- ☺ イベントがないときはフリースペースです。
- ☺ ★印は当日の飛び入りでも参加できます。
- ☺ 「まんま文庫」も貸し出し中！



まんま文庫に本を
寄贈していただきました。

大切に活用させていただきます。
ありがとうございます。

お問合せ
申込先

奈良市社会福祉協議会 鳥見“ふらっと” 電話:0742(93)3741 FAX:0742(93)3732
〒631-0061 奈良市三碓町 2204 番地 Mail:ongaku@silver.ocn.ne.jp