



都祁福祉センターだより



156号

たのしく！元気に！いきいき教室

5月18日(木)『チェアーエクササイズ』口のトレーニング
鳩ぽっぽの歌をぱぴぷぺぽで歌いましょう。



介護予防教室 令和5年6月のプログラム

月日	曜日	時間	場所	内容
6月7日	水	13:30	和室	ヨガ
6月16日	金	14:30	または 研修室	

【講師】藤井 美由紀さん

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止する場合があります

6月25日(日)はお肌のトラブル解消

自然のお薬「どくだみ湯」です！



どくだみのエキスを入れたお風呂は、あせも・しっしんなどの吹き出物を鎮めるほか、新陳代謝を高めて皮脂分泌を活発にするため、お肌もツルツルになります。(※受付は3時30分までです)

くらしの何でも相談

介護保険のことや生活に関するトラブルや悩みなんでもご相談ください。午後1時～4時まで対応しています。(※申し込みは不要＆無料です)

6月2日(金) センター職員が主に担当します

6月10日(土) 介護支援専門員が主に担当します

6月17日(土) 行政書士が主に担当します

また、上記の日以外でも電話等随時対応させていただきます。

さくら会 (介護予防サロン)

65歳以上でまだ介護保険の利用とまではいかない方や、みんなと1日楽しく過ごしたいと思っておられる方お待ちしております。
(※登録必要＆参加費500円です)

当面の間お休みしております

リリーベらず

毎週火～土曜日の10時～16時まで開催しています。

6月のイベント予定

1日(木)お話会 10:30～

3日(土)えいごであそぼう

①10:30～(赤ちゃん向け)

②11:15～(幼児向け)

16日(金)妊婦さんとパパママ

赤ちゃん交流会(要予約)

10:30～

17日(土)サーキットあそび

①10:30～11:30

②14:00～15:00



22日(木)ちょこっとベジタブル

(ラディッシュの会共催)

10:30～

29日(木)WARA リズム 10:30～

上記イベント以外はお好きな時間にお越しください。

予約は必要ありません。

マスク着用については任意でお願いします。

詳しくはFacebook と
Instagramをご確認下さい。

【お問い合わせ】

0743-82-2624(都祁福祉センター)

090-1154-8568(リリーベらず)

liliybellts.suge@gmail.com

いきいき教室

参加対象は65歳以上の方です。

(※申し込みと登録が必要です)

6月はヤクルト健康講座『認知症予防』です

6月29日(木) 10時45分～14時00分

参加費一人600円

沢山のご参加お待ちしております！

健康体操

みんなで体を動かせば、楽しいだけではなく新しい出会いもあります。是非ご参加下さい。

(※登録必要＆参加費300円です)

6月10日(土) 10時15分～12時

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止する場合があります

介護スタッフ募集します

訪問介護

非常勤(パート)は都祁地域内でのお仕事です。

時給 平日1,100円 日・祝1,490円

1件につき+交通費300円・派遣手当100円

時間 月曜日から金曜日の9:00~12:00

週1~3日程度も可

資格 介護職員初任者研修(ホームヘルパー2級)

介護福祉士・実務者研修修了者

年齢 概ね60歳までの方

通所介護

時給(資格あり) 平日1,000円 日・祝1,350円

(資格なし) 平日900円 日・祝1,220円

1日につき+交通費300円・派遣手当100円

時間 火曜日から日曜日の8:30~17:00

年齢 60歳までの方

☆性別問わず大歓迎!! ☆元気で明るい方☆未経験者でもOK!!

☆ライフスタイルに合わせて空き時間に働きませんか?

週1日、1日4時間からでもOKです。

本会規定に基づく有給休暇あり

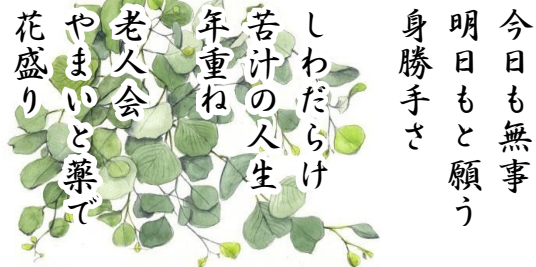
※【応募】まずはお気軽にお電話下さい。(☎0743-82-2624)

※詳細は面談にてご説明致します。

中西晃子



山辺正介



斎藤昇



今月の頭の体操はお休みになります。
楽しみにして頂いた方、申し訳ございません。

前回の頭の体操の問題の答えは

正 ①てんやわんや(ten や one や)

②不老長寿 合っていましたか

ご応募有難うございました

【正解された方】

奈良市都祁白石町 山根邦子 様

奈良市都祁白石町 久保久子 様

奈良市邑地町 坂谷和紀 様



休館日のお知らせ

6月は5日(月) 12日(月) 19日(月) 26日(月)がお休みです。

【発行】 奈良市社会福祉協議会 都祁福祉センター

【住所】 奈良市蘭生町1922-8 【電話】 0743(82)2624

【FAX】 0743(82)2625 【HP】 <http://www.narashi-shakyo.com/htm/tsuge.htm>

【E-mail】 n-shakyo-tsugefc@kcnc.jp

