



月ヶ瀬福祉センターだより

令和5年6月
第146号

新たな健康習慣に配慮しながら、皆さまのより身近な居場所となるような事業の展開と、誰もが生きがいをもって過ごせる地域づくりを支援してまいります。



6月



日	月	火	水	木	金	土
	休			1	2 ⑤	3
4	5 休	6	7 ①⑥	8	9 ⑤④	10
11	12 休	13	14 ⑥	15	16 ①⑤	17 ③
18	19 休	20	21 ②⑥	22	23 ⑤④	24
25	26 休	27	28 ⑥	29	30 ⑤	

①健康体操 10:30~11:30

日程：6月7日(水)・16日(金)

■講師：藤井 美由紀 先生

■対象：概ね60才以上の方

健康体操で楽しく健康づくりをはじめましょう。

※ ヨガマットの貸出あり



②いきいき講座 13:30~

「いきいき落語会」

日程：6月21日(水)

出演：素人落語家

こほうくすてい 広福亭 ぽいさん

はなしてい めぶき 華志亭 芽吹さん

対象：概ね60才以上とご家族の方



③行政書士による

「なやみの無料相談会」

日時：6月17日(土)13時~16時

開催日の前々日までに予約をお願いします

④子育てスポット 9:30~12:30

日程 ★6月9日(金)

★6月23日(金)

子育て広場

「りりーべるず」さんが

来てくださいます!



⑤セブンイレブン移動販売

日時：毎週金曜日

12:00~12:30

場所：月ヶ瀬福祉センター

お待ちしております



⑥パン販売 12:00~

日時 毎週水曜日

場所 月ヶ瀬福祉センター

青葉仁会クラムボンの焼き立てパンです



深緑の「ふれあい広場」でのんびりした一日を！



花いっぱいつつじ花壇(5月)

緑まばゆい季節、自然が広がる当センター『ふれあい広場』にて、散策やスポーツを楽しみませんか！心地よい汗を流した後は、隣接の温泉で気分も爽快！のんびりした一日をどうぞ。

グラウンドゴルフ・・・16ホール 1人 150円
パターゴルフ・・・18ホール 1人 250円
ミニバスケット場・・・一面半日 300円
フットサル場・・・一面半日 300円
散策の森・・・無料



緑まばゆいパターゴルフ場

デイサービス

新型コロナウイルス感染症の第5類感染症移行後の対応について

マスク着用につきましては、ご利用者様の判断が基本となりますが、重症化リスクを有する方々もご利用されていますので、可能な限り着用を推奨させていただいています。

- ・手洗い、うがい、手指消毒 → 他の感染症対策としても必要なため継続
- ・テーブル、椅子、手摺、トイレ、車内等の消毒 → 継続
- ・デイルーム、脱衣所、浴室、トイレ等の換気 → 継続
- ・パーティションの使用 → 継続

当デイサービスにおきましては、今後も感染予防対策に配慮した
安心・安全な事業所運営に取り組んでまいります。



いきいき講座 報告

「春のお楽しみ会 ～弦の調べと太鼓の舞～」

令和5年4月19日(水)実施

4月のいきいき講座は、ウクレレ伊賀教室さん、なんくるエイサーさんにお越しいただき、「春のお楽しみ会 ～弦の調べと太鼓の舞～」と題してウクレレ演奏、沖縄エイサー、三味線演奏をお楽しみいただきました。春らしい明るい演目に元気をもらいながら、ウクレレ独特の素敵な音色に癒され、太鼓の活気と津軽三味線の迫力に圧倒されました！新しい年度始まりにぴったりの素敵な時間をありがとうございました。



6月休館日 5日(月)・12日(月)・19日(月)・26日(月)

発行：月ヶ瀬福祉センター 住所：〒630-2302 奈良市月ヶ瀬尾山1124番地

TEL:0743-92-0204 FAX:0743-92-0967

HP: <http://www.narashi-shakyo.com/html/tsukigase.htm> E-mail: tsukigase@narashi-shakyo.com