



西福祉センターからのお知らせ

当館は、**奈良市在住60歳以上の方が**利用できます。**利用にあたり**、一般・貸館・イベントを問わず**利用登録(センター事務所で随時受付、利用証を発行)が必要**となり、**一般利用時は『入館受付票』に登録番号など記入し、提出**していただくようご協力お願いします。

名称および利用方法が変わりました



3密の回避
などなど

●老人福祉センター

- ①館内ロビー等での飲食可。お弁当箱等の持ち帰りにご協力ください。
- ②貸室利用時のチェックシートを廃止。(利用人数報告は継続)
- ③当面の間、大浴室の利用中止。

●子育て広場「こあら」(旧 子育てスポットすくすく広場「こあら」)

- ①4/1より、**ご利用時の予約は不要**となりました。
- ②ご利用は概ね10組迄で、**時間は9時～16時(12時～13時は休所)**となりました。

あなたの暮らしをサポート

生活の中の「不安」や「困りごと」ひとりで悩まずご相談ください

●西福祉センターは、本人や家族などが身近な地域で相談できる場所で
職員が悩みごとや困りごとの相談をお聞きしたり、福祉サービスを受けるためのお手伝いをします



生活

人間関係

家族

仕事

社会参加

など

お気軽にお声がけください!!

6月の予定(コロナウイルス感染状況により変更する場合あり)

イベントなどの実施状況は
西福祉センターまでお問い合わせください

日	月	火	水	木	金	土
		※ = 老人福祉センター ★ = 老人福祉センター ◎ = 子育て「こあら」		1 ※貸室受付日	2 ★シルバーコーラス 10:00～11:30	3
4 (休)	5 (休)	6 ★介護予防教室 10:30～11:30	7 ★暮らしの 生け花教室 13:30～15:00	8 ★いきいき体操教室 10:00～11:00	9	10
11 (休)	12 (休)	13 ★介護予防教室 10:30～11:30	14 ★アメリカン フラワー教室 10:00～12:00 ◎傾聴ボランティア 「もも」 10:30～11:30	15	16	17 ★鑑賞会 13:30～16:00
18 (休)	19 (休)	20 ★介護予防教室 10:30～11:30	21	22 ◎ミュージック・ケア 10:30～11:30 ◎おもちゃ病院 13:00～15:00 ★スマホ教室 14:00～15:00	23	24
25 (休)	26 (休)	27	28	29	30	

※イベントは、申し込み制(予約)となっている場合、定員数を設けて募集している為、当日の飛び込み参加はできません。
※抽選により当選者を決定しているイベントの場合、申し込み後は出来るだけキャンセルの無いよう、ご協力お願いします。
※詳しくは、本紙『今月のおススメ』欄を参照、またはセンター事務所までお問い合わせください。

西福祉センターだより



雨に映える紫陽花も美しく、爽やかな季節となりましたが、皆さんいかがお過ごしでしょうか。時には蒸し暑くジメジメした日もあり、体調管理も大変な時期でもあります。また、食中毒や熱中症にも用心しながら、毎日元気に過ごしていきましょう。

☆今月のおススメ



老人福祉センター

(奈良市在住・60歳以上で、利用登録されている方)



子育て広場 「こあら」



★介護予防教室 予約不要

①6/6(火) ②6/13(火) ③6/20(火)

全日10時半-11時半 《2F大集会室》

人気の教室です。大集会室を全面使用し、どなた様も当日参加が可能です。お問い合わせの上、当日は直接会場へお越しください。

★暮らしの生け花教室

6/7(水)13時半-15時 《1F 講座室》

10名限定(抽選)

材料費:1,500円

締切:6/3(土)



◎傾聴ボランティア「モモ」

6/14(水) 10:30~11:30

子育てで感じた想いを、話す事で気持ちが楽になりますよね。名札を付けたボランティアに、お気軽にお声をかけてください。

◎ミュージック・ケア

6/22(木) 10:30~11:30

《2F大集会室》

30組限定 参加費無料
定員になり次第締め切り

概ね3歳までの親子(保護者)が対象
ミュージックで豊かな人間性を学ぼう。

◎おもちゃ病院 予約不要

6/22(木) 13:00~15:00

参加費無料。※部品交換などで
実費必要の場合あり。

おもちゃを診察・治療します。治らない場合、お預かりする事があります。

【登録サークル作品展】予約不要

6/7(水)~6/21(水)

《1Fエレベーター前》

担当サークル：はがき絵

絵手紙



★映画鑑賞会 予約不要

6/17(土)13時半-16時《2F大集会室》

『レディ・ジョーカー』2004年製作/121分
ビール会社社長誘拐事件を、犯人グループ・標的にされた企業・警察の三者の視点から描き、日本の社会に潜む闇を抉り出した群像サスペンス。

監督 平山秀幸

出演 渡哲也、徳重聡、吉川晃司

長塚京三、國村隼、大杉漣

申し込み制(予約)のイベントは、抽選または定員締め切りしている為、当日参加はできません。また各イベントは、日時変更や中止になる場合があります。

★アメリカンフラワー教室

6/14(水)10時-12時《2F 和室》

10名程度 当日直接会場へ

材料費:1,000円 ハサミ等持参

※予約不要です。教材の都合により、10名を超えますと、お断りする場合があります。

各イベントは、HP・しみんだより・館内ポスター等を中心に受付され、既に定員により締め切りしている場合があります。



〒631-0024 奈良市百楽園1丁目9番13号 (TEL:0742-41-3151/FAX:0742-41-3150)

E-mail nishiroushunnoie@leto.eonet.ne.jp

<http://www.narashi-shakyo.com>

【アクセス】

お車の方：センター横の駐車場ご利用ください

バスの方：学園前駅北口発・学園緑ヶ丘一丁目行

百楽園二丁目バス停下車 徒歩5分

その他：学園前駅北口より西へ徒歩15分



【奈良市・東西南北福祉センターより】

LINE公式アカウント 開設しました!!

LINE公式アカウント 友だち募集中!!

友だち登録していただき、皆様にイベント・講座・教室など、センターに関係する情報をお届けしていきます。

ポスターまたは右のQRコードをスキャンして、LINEの『友だち追加』よろしくお願いたします!!



LINE 公式アカウント

友だち 募集中

奈良市・東西南北福祉センターの
LINE公式アカウントを開設しました!!
「教室」「講座」「イベント」など
施設に関する様々な情報を発信していきます
お気軽にご利用ください!

QRコードをスキャンして
LINEの「友だち追加」
してくださいね!!

