



ならし社協だより

7月号

JULY 2023

令和5年7月1日発行
〈第57号〉



RUN!ラン!らん!の出発風景(総合福祉センター)

目次(ページ)

- 02 令和4年度 賛助会員の御礼・令和5年度 社協会員募集
- 03 令和5年度 事業計画・予算概要・組織図
- 04 地域で光る!笑いで深める地域力!～都祁に落語家さんがきました～
- 05 令和4年度 こども食堂(地域食堂)運営者等交流会を開催
- 06 奈良市総合福祉センターを走ろう RUN!ラン!らん!
- 07 北部会館市民文化ホールからのお知らせ
- 08 失語症ってご存じですか?

令和4年度 ご協力いただき、ありがとうございました!

令和4年度の賛助会員のみなさまで

【五十音順】

MS関西 株式会社 奈良支店

税理士法人SBL

株式会社 オクダ商店

株式会社 カームネススマイル

株式会社 ガラージュモリ

有限会社 川上土地建物

共同精版印刷 株式会社

百済書房

グループホーム どんぐり

合資会社 佐保・福祉総合相談センター

株式会社 しあわせ家

シンレキ工業 株式会社 関西事業所

セントラルビジネス 株式会社

大和証券 株式会社 奈良支店

戸尾建築設計事務所

奈良交通 株式会社

株式会社 奈良事務機

奈良豊澤酒造 株式会社

奈良ヤクルト販売 株式会社

南都銀行 本店

野村證券 株式会社

株式会社 梅松園

ヒューマンヘリテージ 株式会社

株式会社 堀川工務店

正木商事 株式会社

株式会社 ミック

株式会社 八州エイジェント

遊食彩KONISHI



令和5年度

社協会員募集

奈良市社会福祉協議会では会員となって奈良市の地域福祉を応援して下さる方を募集しています。みなさまからいただいた会費は地域福祉の活動支援・担い手の養成や居場所づくりの事業に活用されます。ぜひ、ご協力をお願いいたします!

会費の種類(1年間の金額)

🍀 個人会員: 1,000円/1口

🍀 団体・施設会員: 5,000円/1口

🍀 賛助会員: 10,000円/1口



お問い合わせ

総務課(杏町79-4 TEL:0742-93-3100)

※各福祉センターや市役所分室でも受付しています。



支えあい、ともに生きる安心と健康のまちづくり

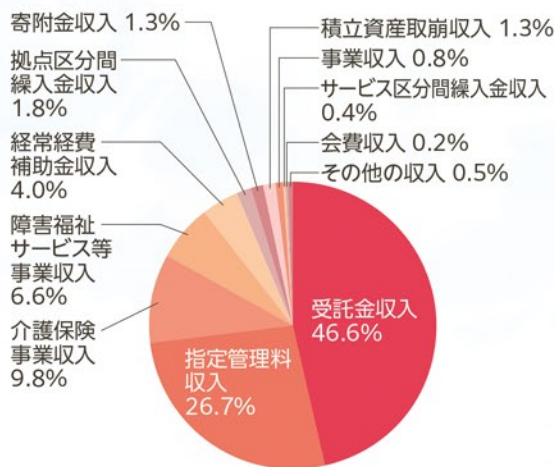
永らく続いたコロナ禍は、感染症法上、一定の区切りを迎え、本格的なウィズコロナ・アフターコロナが到来します。これまでは、新型コロナウイルス感染症の拡大を防ぐため多くの制限が求められていましたが、今後はいかに、安心して心豊かな暮らしを取り戻すのかが問われています。これからの時代に合った地域活動を模索しながら、以下の項目を重点的に取り組んでいきます。

重点項目

- 1 みまもり支援** 多様な主体による見守りで孤立に気付ける地域をめざします
- 2 相談支援** 支援する人も受ける人も困りごとを抱え込まない体制をめざします
- 3 参加支援** 一人ひとりがいきいきと自分らしく活躍できる地域をめざします
- 4 地域づくり** 地域全体で地域の課題解決に取り組みます
- 5 災害支援** ICTを活用し各機関とつながりを強くすることで一緒に支え合える仕組みをつくります

令和5年度 予算概要

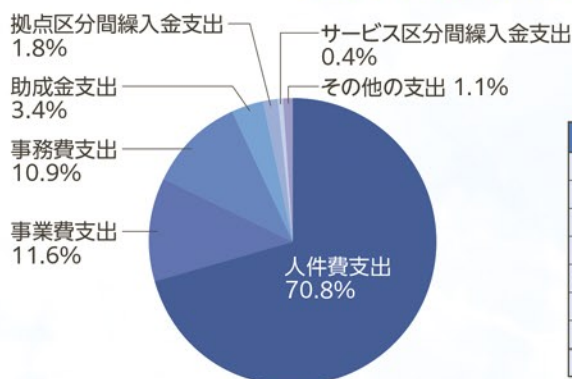
収入科目の構成割合



(単位:千円)

科 目	令和5年度	構成割合
受託金収入	631,786	46.6%
指定管理料収入	361,438	26.7%
介護保険事業収入	132,559	9.8%
障害福祉サービス等事業収入	89,060	6.6%
経常経費補助金収入	54,665	4.0%
拠点区分間繰入金収入	24,752	1.8%
寄附金収入	17,415	1.3%
積立資産取崩収入	17,383	1.3%
事業収入	11,508	0.8%
サービス区分間繰入金収入	5,312	0.4%
会費収入	3,359	0.2%
その他の収入	6,555	0.5%
収入合計	1,355,792	

支出科目の構成割合

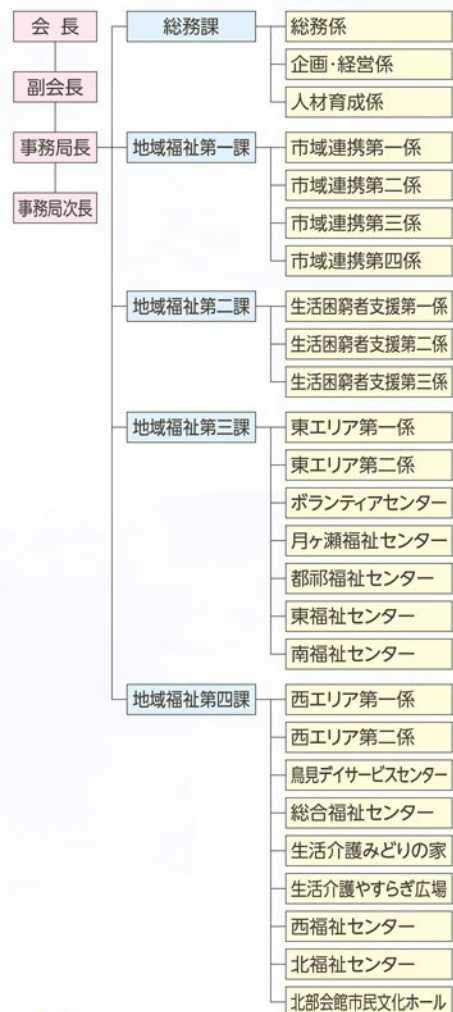


(単位:千円)

科 目	令和5年度	構成割合
人件費支出	994,548	70.8%
事業費支出	163,067	11.6%
事務費支出	152,650	10.9%
助成金支出	47,489	3.4%
拠点区分間繰入金支出	24,752	1.8%
サービス区分間繰入金支出	5,312	0.4%
その他の支出	16,944	1.1%
支出合計	1,404,762	

組織図

理事:10~15名 評議員:20~26名
監事:2名 特別顧問:若干名



地域で
光る!

笑いで深める地域力!

つげ らくごか
～都祁に落語家さんがきました～

コロナ禍の中、昨年度開催された都祁地区社会福祉協議会(以下、地区社協)の研修の様子をご紹介します。

コロナ禍で制限されていた活動を再開していくにあたり、どのような研修にするか、話し合いを進めてきました。地域では、これまで数年間外出を控え、人との距離を保ってきた中で、薄れてしまった人とのつながりを深め、心から楽しめる機会を共有したいという意見がありました。そこで、東部の地域おこし協力隊の方に素人落語家の広福亭ぽいさんと華志亭芽吹さんを紹介してもらい、みんなで楽しみながら、人とのつながりの大切さを感じられる落語を演じてもらうことになりました。

当日は約100名の方が参加され、講演は笑い拍手に包まれ、休憩中には久しぶりに会う人と楽しく会話したりと、活気あふれる素敵な研修会となりました。

参加者の コメント

コロナが始まって家と職場の行き来のための生活でしたが、こうやって集まって笑うことができて楽しい時間でした。

主催者の コメント

たくさんの人の助けを借りて今回の研修会を開催することができました。人とつながることによっていろいろな可能性が生まれることを実感しています。今回のつながりをまた次に活かしていきたいと思います。

素人落語家の 広福亭ぽいさん より

今回の講演では、笑いで一つになるということ、そこに自分がいられる幸せを感じました。笑うことで気持ちのシェアができたのではないかと思います。会場全体に不思議な一体感があって、私も自然と一緒に楽しむことができ、気持ちよく落語をすることができました。講演後に「次はうちでも」と、声をかけてもらい、新たなつながりがひろがっていくのを感じました。

生活支援 コーディネーター より

研修会開催にあたり、地区社協では地域の人々がどのようなことを求めているか耳を傾け、役員自身が楽しみながら取り組まれていました。参加者みんなで一緒に楽しむ“一体感”が生まれることで、これまで沈みがちだった気持ちが、力強く前向きなエネルギーへと変わっていくと感じました。人との関わりや集いの場が、地域のつながりを深め、互いに「支え合う」ことができる地域力を育んでいくと思います。

お問い合わせ

生活支援コーディネーターまで
〈東エリア(概ね24号線以东)在住の方〉
TEL 0742-93-3294
〈西エリア(概ね24号線以西)在住の方〉
TEL 0742-93-3741

こども食堂



令和4年度

こども食堂(地域食堂) 運営者等交流会を開催

ここ数年では、奈良市内で食を通じて子どもや大人がつながりを持てる地域の居場所づくりが拡がりを見せており、本会のボランティアセンターや生活支援コーディネーターも立ち上げや運営に関わる機会が増えてきています。

そうした中で「他の食堂がどのような運営をしているか」、「行政や専門機関と、どう関わりつなげればいいのか」などの声を聞くようになりました。

そこで、運営団体や子どもの支援に関わる行政機関等が情報共有や意見交換をおこない、横のつながりをつくるため、3月25日に東福祉センターで交流会を開催しました。

当日は14団体の子ども食堂と立ち上げ予定の1団体が参加し、奈良市関係者や本会の職員含め、計38名が参加しました。奈良市関係者からそれぞれの活動やこども食堂との連携など話があり、さらに各グループで、他の運営者に聞きたいことなど意見交換をおこないました。



参加されたみなさんからの声 (アンケートより)

Voice
01

グループワークでも具体的な質問ができて参考になった。

Voice
02

今後の活動に他の団体の方の話はすごく勉強になった。

Voice
03

横のつながりをつくることや参加団体と行政が直接、このような形で意見交換や現状報告を続けていくことがとても大事だと思う。多忙な方々ばかりだと思うが、年1回はぜひとも続けてほしい。



こども食堂が始まった当初は、貧困や親と一緒に食事ができない子どもたちに無料もしくは安価で食事を提供する場というイメージが強かったのですが、十数年を経て現在では食をきっかけに子どもや大人たちが自然と会話しながら、関係性を深めていける地域の居場所となっています。

子どもを真ん中においた活動の輪が広がり、それぞれのこども食堂の垣根を越えてつながりつづけられるよう今後も交流会を実施していく予定です。

お問い合わせ

奈良市ボランティアセンター TEL 0742-26-2270

奈良市総合福祉センターを走ろう RUN!ラン!らん!

晴天の3月12日(日)「奈良市総合福祉センターを走ろう
RUN!ラン!らん!」を開催しました。

コロナ禍で2年間見送られていたマラソン大会ですが、今回は走ることを楽しみながら障がいのある人もない人も共に参加できる大会にリニューアルしました。

当日は、日頃センターを利用されている方々や地域の子ども達など、160名以上の参加がありました。伴走者とお喋りをしながら歩く人、笑顔でゴールする人など、みなさん一人ひとりのペースでマラソンを楽しんでいました。

また参加者が安心して走れるように、左京地区社協をはじめ同センターで活動されている手話サークル・視覚障がい者のサポートグループ・学生など40名以上のボランティアの方々にご協力いただきました。

長年ご協力いただいている、国際ゾンタ奈良ゾンタクラブの皆様にも協賛いただきました。



いろいろな人と
一緒に走れて
良かった

ゆる～い、
とても温かい雰囲気
で楽しかった!

参加者感想

みんなが
応援してくれて、
力がでた

ボランティア感想

みなさんが楽しそうに
走っている姿を見て、
楽しくボランティアが
できました

運営者コメント

最後のランナーがゴールするまで、多くの方が応援している姿を見て、人と人がつながる大切さを感じました。

障がいのあるなしに関わらず、子どもから高齢者まで集い楽しみ、一つのことに取り組むイベントなどを開催することで、今後もお互いの理解が深まる活動を広げていきたいと思っています。



参加者全員に記録証と参加賞のマフラータオルをお渡ししました。

旗・幕・カップ・バッジ
株式会社 **野崎商店**

TEL.0742-23-1343 FAX.0742-27-3760

E-mail: hata@nozaki.net

HP **野崎旗** で検索!

☎0742-51-8700 奈良西部病院 検索

認知症やパーキンソン病など神経難病や重度心身障害者でお困りの方、ご相談下さい。



救急防災指定

医療法人拓生会 奈良西部病院
奈良市三輪町 2143-1(帝塚山大学 東生駒キャンパス向かい)



はたらくあなたの
いちばんそばに。

近畿ろうきん

児童発達支援わらくえん「わらくさっす」
利用児童募集中

昭和7年(1932年)創設以来90年間
「和顔愛語」の福祉の心で運営

社会福祉法人 奈良市和楽園

〒630-8424 奈良市古市町1-886番地の1
TEL.0742-63-5500 内 FAX.0742-63-6051

企業主導型保育事業
連携企業募集

<https://www.warakuen.or.jp>

奈良市和楽園

福祉車両のレンタカー
お気軽にご用命ください

軽自動車 ¥4,400/1日
普通車 ¥9,900/1日
営業時間 9時～19時

軽自動車 日本福祉車両未来研究会
Japan welfare car future meeting club
<http://www.294nara.com/>

奈良市北之庄西町1丁目11-3 TEL: 0742-61-5662(すずき)

安心 安全 信頼

をモットーに
アドバイザーが快適なカーライフをサポート致します。
詳しくはお問い合わせください。

各種保険のご相談・飯金見積り無料! 近畿運輸局認定・指定工場

株式会社 奈良中川自動車

☎ 0742-61-5388

〒630-8453 奈良県奈良市西九条町3丁目7-2 fax. 0742-61-1020
営業時間 9:30～18:30 定休日 第1・3・5日曜日、祝日
URL <http://www.nara-nakagawa.com/>

北部会館市民文化ホールからの お|知|ら|せ|



Information



本会では、北部会館の2階にある北福祉センターと併せて、新たに令和5年4月から3階の市民文化ホールの管理運営をおこなっています。ホールでは、多様な文化活動の促進と健康維持や生涯学習を目的に、幅広い世代の方々が参加できるよう、英会話・フラダンス・ストレッチ・健康ウォーキングなど様々な講座を開催しています。



施設運営にあたっては、地域の文化活動や生涯学習における拠点としての充実を図りながら、会館内に併設されている図書館や北部出張所、そして従来から運営している北福祉センターとの連携をより深めます。また、幅広い世代間の文化的交流を通じて、地域福祉の推進と多様なコミュニティづくりが促進できるよう取り組みます。

皆様、ぜひご利用ください!



現在、開催している講座や施設利用の詳細につきましては、社協HPにてご確認ください。直接お問い合わせください。



本会HPはこちら▶



お問い合わせ

北部会館市民文化ホール
TEL 0742-71-5747



AIG損保の生活サポート総合補償制度
知的障害児者・自閉症児者専用保険です

- ・病気やケガで入院した際の・・・
- ・付添看護費用・差額ベッド費用・入院諸費用・入院一時金付等
- ・他人への賠償補償、本人のケガの補償もセットされています

＜お問合せ先＞
ジェイアイシーウエスト株式会社
大阪市中央区南本町1-1-1 OCT 7階
TEL: 0120-177-294

ヨシケイキッチン!
福祉施設様向け宅食メニュー

朝昼夕 3食セットで
659円 (税別)

無料試食キャンペーン開催中!!
まずは下記フリーダイヤルまで

YOSHIKEI 0120-074433

**住み慣れた地域で
必要な介護サービスが選べる**

- ▶ 一般型デイサービス
- ▶ 小規模多機能型サービス
- ▶ 介護相談センター
- ▶ 認知症よろず相談
- ▶ NPO法人 元気・百歳
- ▶ 認知症対応型デイサービス
- ▶ グループホーム

多機能複合型介護施設 **ミック登美ヶ丘**
奈良市押熊町 226-1 (ならやま大通り ユニクロ駐車場南)
ご相談・見学随時 ☎ 0742-40-2350

生活を支える国の所得保障制度

障がい年金

- ・国の年金制度です
- ・原則20～64歳が対象
- ・病気やけがで日常生活が困難な方
- ・精神、各種がん、身体、視聴覚・腎・肝・肺・心など

《無料相談受付中》 奈良市秋篠三和町1-9-7
090-8481-4867 あらき社労士事務所

皆様の暮らしのお手伝いさせていただきます
福祉用具レンタル・販売 / 住宅改修

奈良ヘルスケアシステム (株)

0744-32-0902

お電話お待ちしております。

サービス付高齢者住宅スタート

全国が支援の対象です

NPO法人 無戸籍の人を支援する会

無戸籍支援

NPO法人 無戸籍の人を支援する会
〒630-8113奈良県奈良市法連町559-1 (株)いち屋 内
担当者(市川) TEL: 090-7026-6120
URL: <http://mukoseki.com/> Mail: sodan@mukoseki.com



失語症ってご存じですか？

失語症とは？

脳の言語中枢が損傷されることで、「聞く」「話す」「読む」「書く」の言葉を操る能力に障害がある状態を言います。

失語症のある生活をあえて例えるなら、言葉のわからない外国で過ごしているような感じかもしれません。

こんなことが大変だったり、困ったりします

- ・ 言いたい言葉が見つからない。
- ・ 普通の話しかただと、速くて聞き取れない。
- ・ 同時に何人もの人と話すと、何を言っているかわからない。
- ・ 話し始めるまで、または話し終わるまで、待ってもらえない。

コミュニケーションはどうしたらいい？

- ・ ゆっくり、はっきり、わかりやすい言葉で、短い文で伝える。
- ・ 「はい」「いいえ」で答えられる質問や、選択肢を用意して、選んでもらう。
- ・ ご本人が本当に言いたいことを言っているか、正しく理解して話しているか、繰り返し伝えたり、別の表現で伝えたり、大きめの文字や数字を書いたり、実物や写真、絵や地図などを使用して伝えたりして確認する。
- ・ 言い間違いを責めたり、訂正したり、言い直しを強要したりせず会話を楽しむ。



病気や事故により失語症になられた方は、コミュニケーションの取りづらさから誤解を受けやすく、孤立しがちになります。失語症の方への対応は、特別なことではなく、誰にとってもお互いを理解し合うためには、大切なコミュニケーションだと思います。

編集 後記

社協に入職して26年目になりました。入った頃は目の前の仕事をこなす事に精一杯でしたが、今では社協の目的である「誰もが安心して暮らすことができる福祉のまちづくり」や地域の人々が何を求め、どうすれば喜んでもらえるのかについても考えます。自分に出来る事を頑張りながら、仕事とプライベートは分けて、最近は趣味を開拓しています。人生は1度きりなので後悔しないようにしたいです。(編集委員N)

発行：社会福祉法人 奈良市社会福祉協議会
発行責任者：事務局長 濱田 真人
〒630-8454 奈良市杏町79番地の4
TEL：0742-93-3100 FAX：0742-61-0330
E-mail：hureai@narashi-shakyo.com
URL：https://www.narashi-shakyo.com



奈良市社協

検索

相続対策・生前贈与

確定申告・相続税・資金調達
保険代理業務のご相談など

奈良の地で開業90年の実績。皆様のさまざまな疑問・ご要望に「協合力」で誠実にお応えいたします。

TEL 0742-22-3578 FAX 0742-27-1681



税理士法人 森田会計事務所

関西学研医療福祉学院

看護学科 2年制/40名
作業療法学科 3年制/40名
理学療法学科 3年制/40名
言語聴覚学科 2年制/40名
看護学科 3年制/40名



近鉄「高の原」駅より徒歩約3分
奈良市右京1丁目1番5 TEL:0742-72-0600

関西学研

検索

遺言・相続・生前贈与 家族信託・成年後見

想いや気掛かりをお聞かせください。
真心を込めてお手伝いさせていただきます！

☎0742-30-6360

奈良市法華寺町1-5 奈良パイパスビル2階
あなたの未来を応援します！

司法書士 行政書士 やまとみらい法務事務所