



ふらっと通信 7月号

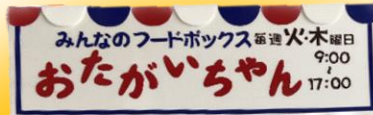
食品ロス削減も兼ねた“食”でつながる「おたがいさま」活動

鳥見ふらっとの“まんま”前で開催しているみんなのフードボックス“おたがいちゃん”
約3年前から気軽に食品の寄付と配布ができる取り組みとしてはじまりました。

まずは、
のぞきに来てね～

毎週火曜と木曜に
BOX を設置して
います

とってとって
BOX の
ご利用
ありがとう
ございます



火木以外の日
でも受付できます

いれていれて
BOX への
ご協力を
お願いします

・生鮮食品
・アルコール
・開封されている物
・賞味期限が1カ月
を切っている
食品はお引き取り
できません



自由に食品を持ち出せる



とってとって BOX

とってとって
683キロ



いれていれて
473キロ

食品出入り総重量(令和4年度)

寄付いただく食品を入れる



いれていれて BOX



鳥見ふらっと周辺をおしゃべりしながらウォーキング♪
5月25日、すがすがしいお天気の木曜日に
ぼちぼちさん企画「ぼちぼちウォーク」を開催しました。



23名の参加者を9名のぼちぼちさんが
リードされ、にぎやかな時間になりました。

歩いた後は、手作りパンケーキで
ほっこりカフェタイム♪

ふら造じいさんの「まちがいさがし」

左右の絵のちがいは24ヶ所！よく探してみてね。



ふらっとのコミュニティスペース「まんま」

開館・イベント開催が中止になる場合は、まんま入り口での掲示やFacebookでお伝えします。

Facebookでは、日々の情報も発信中！www.facebook.com/flat.mamma/



7月のイベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1 ★①
2 休	3	4	5	6 ★②	7	8 休
9 休	10	11	12	13 ③	14 ④	15 休
16 休	17	18 AM 貸切	19	20	21	22 ★⑤
23 休	24 ⑥	25	26	27	28 ⑦	29 休
30 休	31					

7/18 (火) 「歌&体操」 ※初参加は下記へ
13:30~15:00/100円
リーダー:ふらっと 場所:地域活動室

あなたの声きかせてください...

“ふらっと”は
あなたの町の
身近な相談窓口です。

まずはお気軽にご連絡ください。個人情報、必ず守られます。

お問合せ
申込先

奈良市社会福祉協議会 鳥見“ふらっと” 電話:0742(93)3741 FAX:0742(93)3732
〒631-0061 奈良市三碓町 2204 番地 Mail:ongaku@silver.ocn.ne.jp

1
(土)

★①「コミまんまの日」多世代交流ゲームコミュニケーション麻雀
13:00~15:00 / 無料 リーダー:チーム★コミま
次回は R5/8/5(土)

6
(木)

★②「つくってたのしむ日」~手仕事をする方も、
9:00~12:00 / 無料 しらない方もお気軽に~
次回は R5/8/3(木)

13
(木)

③「うたごえ倶楽部」 ※今年度分は申込みを終了しています。
10:30~12:00 / 300円 リーダー:ミュージックメイトくらぶ

14
(金)

④「あなたのまんま」~若者の居場所~ ※初参加は下記へ
10:00~14:00 / 無料 協働:ハートハース・まんまの会

22
(土)

★⑤「もりもりキッチン」“鳥見ン家カレー”の地域食堂
11:30~13:00 / 1食 300円 協働:もりもりキッチン

24
(月)

⑥「あなたのまんま」~若者の居場所~ ※初参加は下記へ
10:00~14:00 / 無料 協働:ハートハース・まんまの会

28
(金)

⑦「そのまんまで親の会」ひきこもりの子どもを持つ親の会
10:00~12:00 / 500円 協働:ハートハース・まんまの会

- ☺ イベントがないときはフリースペースです。
- ☺ ★印は当日の飛び入りでも参加できます。
- ☺ 「まんま文庫」も貸し出し中！