

青い空に白い雲 暦の上では秋・・・
蝉の鳴き声が「ジリジリジリ」から
「ツクツクボウシ」に変わっていきます

新型コロナウイルス感染防止対策
換気、消毒、マスク着用など基本的な
感染予防対策を継続しましょう



熱中症の予防と対策
運動、食事、睡眠をとり暑さに負けない体づくり
こまめな水分補給と塩分をほどよくとりましょう

オープンスペース 「まんまる」

子育て親子が集い、
情報共有と交流の場
0歳から5歳の
子どもとその家族



つながりフェスタ

日時：8月11日(祝・金)
午前10時～、午後1時～
申込：0歳～5歳(その兄弟)先着順
※60歳以上の方は直接同センターへ

青丹学園
看護学科生と
お話を楽しみましょう



健康・栄養講座 「笑いの健康講座」

日時：8月23日(水)
午後1時30分～
講師：健康管理士 樋口善輝さん
定員：30人
申込：8月15日(火)までに
電話か同センターへ

ギターマンドリンの調べ

日時：8月26日(土)
午後1時30分～
出演：奈良県立奈良高等学校
ギターマンドリン部
申込：不要。直接同センターへ

オレンジカフェ右京

お茶を飲みながら
気軽にお話しましょう
日時：8月25日(金)
午後1時30分～
参加費：200円
(お菓子&コーヒーなど)

施設利用のご案内と手続き
「老人福祉センター利用証」
が必要です。
発行手続きには、ご本人確認
できる運転免許証、健康保険証
などをご持参ください。



北福祉センターでは
・総合相談窓口
・健康維持増進の教室
・子育て家族の居場所づくり
などを実施しています

可愛いお客さま



介護予防教室
ミュージック・ケア
リズム体操の元気フォト



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4 シルバーコーラス かがやき 午後1時30分～ 申込終了	5
6 休館日	7	8	9 くらしの なんでも相談室 午後2時～ 当日申込	10	11 つながりフェスタ 午前10時～ 午後1時～ 0歳～5歳児事前申込 (先着順)	12 休館日
13 休館日	14	15	16	17	18	19
20 休館日	21	22 スクリーン 午後1時～ 申込不要	23 健康・栄養講座 午後1時30分～ 事前申込	24	25 オレンジカフェ右京 午後1時30分～ 当日申込	26 ギターマンドリン の調べ 午後1時30分～ 申込不要
27 休館日	28	29	30	31	青丹学園看護学科生と お話を楽しみましょう 実習日程 1日(火)～ 4日(金) 8日(火)～11日(祝・金) 15日(火)～18日(金) 22日(火)～25日(金) 午前10時～午後4時	

センターを利用できる人

○奈良市在住の60歳以上の人
来館時は、利用証をお持ちください

【一般】午前9時～午後5時
※ 浴室は、**当面の間中止します**

○オープンスペース「まんまる」(子育てスペース)
奈良市在住の0歳から5歳児(未就学児)と
その家族
午前10時～午後4時

【発行】 奈良市社会福祉協議会
奈良市北福祉センター

【所在地】 〒631-0805
奈良市右京一丁目1番地の4 奈良市北部会館2階
近鉄京都線高の原駅(駅前バスターミナル南側)

【TEL】 0742(71)3501

【FAX】 0742(71)3548

【E-mail】 kitarousyunnoie@peace.ocn.ne.jp

【休館日】 毎週日曜日・月曜日 国民の祝日の翌日
年末年始(12月29日～1月3日)