

奈良市東福祉センターだより

令和5年(2023年)

発行:社会福祉法人 奈良市社会福祉協議会

奈良市東福祉センター

〒630-8113 奈良市法蓮町1702番地の1

TEL : 0742(24)3151

FAX : 0742(27)9028

E-mail : east1968@fine.ocn.ne.jp

東風



8月号

■ 介護予防教室のご案内 ■

音楽に合わせて体を動かしましょう



8月22日(火) 10時30分
~ 11時30分

事前申し込みは不要です。
直接センターにお越しください。



ビデオ上映会



「隠し剣 鬼の爪」



131分

8月16日(水) 13時~

2階 音響ビデオルーム

■ 総合相談窓口のご案内 ■

健康・福祉相談

8月8日(火) 13時30分~15時

暮らしと介護の相談会

8月25日(金) 13時30分~15時

【相談員】
奈良県医師会看護専門学校

【相談員】
コスモス成年後見サポートセンター
行政書士

【申込方法】お電話又は、当日直接
センターにお越しください。

なんでも
スマホ
相談会

8/10(木)
13時
~
16時

1階
茶室前

※ センターを利用される方は、
利用証の作成をお願いします。

【交通アクセス】

近鉄奈良駅から奈良交通バス
「鴻ノ池」バス停下車



東福祉センター 令和5年8月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
			ポッチャDEつながり隊 講座 午後 1:30～ 受付終了	※貸室受付日		
6	7	8	9	10	11	12
休館日		健康・福祉相談 午後 1:30～ 当日申込		なんでもスマホ 相談会 午後 1:00～ 当日申込		休館日
13	14	15	16	17	18	19
休館日			ビデオ上映会 午後 1:00～ 申込不要			
20	21	22	23	24	25	26
休館日		介護予防教室 ミュージック・ケア 午前10:30～ 当日申込	県医師会 看護専門 学校生 実習		くらしと介護の相談会 午後 1:30～ 当日申込	
27	28	29	30	31		
休館日		県医師会 看護専門 学校生 実習				

当センターを利用出来る方

- ◎奈良市在住の60歳以上の方
- 午前9:00～午後5:00まで
- ※ 浴室は当面の間中止します



オープンスペース『ぷーさん』(子育てスペース)

- ◎奈良市在住の0歳～5歳児(未就学児)とその家族

午前10:00～午後4:00まで



来館時は、利用証をお持ちください。
感染対策として、手指消毒・換気など引き続き心がけましょう

発行 奈良市東福祉センター

住所 〒630-8113
奈良市法蓮町1702番地の1
近鉄奈良駅から奈良交通バス「鴻ノ池」バス停下車
TEL: 0742-24-3151 FAX: 0742-27-9028
Mail: east1968@fine.ocn.ne.jp
開館時間: 午前9:00～午後5:00まで
休館日: 毎週 日曜日・月曜日 / 祝日の翌日
年末年始(12月29日～1月3日まで)