



西福祉センターからのお知らせ

当館は、**奈良市在住60歳以上の方が利用**できます。**利用にあたり**、一般・貸館・イベントを問わず**利用登録(センター事務所で随時受付、利用証を発行)が必要**となり、**一般利用時は『入館受付票』に登録番号など記入し、提出**していただくようご協力をお願いします。

換気 消毒 手洗い 検温



3密の回避・うがい等
感染対策を心がけよう

●老人福祉センター

- ①館内ロビー等での飲食可。お弁当箱等の持ち帰りにご協力ください。
- ②貸室利用時のチェックシートを廃止。(利用人数報告は継続)
- ③当面の間、大浴室の利用中止。

●子育て広場「こあら」(旧 子育てスポットすくすく広場「こあら」)

- ①4/1より、**ご利用時の予約は不要**となりました。
- ②ご利用は概ね10組迄で、時間は**9時～16時(12時～13時は休所)**となりました。

あなたの暮らしをサポート

●西福祉センターは、本人や家族などが身近な地域で相談できる場所です。職員が悩み事や困りごとをお聞きしたり、福祉サービスを受けるためのお手伝いをします。



など

生活の中の「不安」や「困りごと」など、一人で悩まずご相談ください。

お気軽にお声がけください!!

8月の予定 (イベントなどの実施状況は、西福祉センターまでお問い合わせください。)

日	月	火	水	木	金	土
		1 ★介護予防教室 10:30～11:30	2 ★アメリカン フラワー教室 10:00～12:00	3 ※貸室受付日	4 ★シルバーコーラス かがやき 10:00～11:30	5
6 ⓪	7 ⓪	8 ★介護予防教室 10:30～11:30 ◎ベビーマッサージ 10:30～11:30	9 ◎傾聴ボランティア 「モモ」 10:30～11:30	10	11 ⓪山の日	12 ⓪
13 ⓪	14 ⓪	15	16	17 (県看護専門学校実習) 交流日時・内容は検討中	18 (県看護専門学校実習) 交流日時・内容は検討中	19 ★映画鑑賞会 13:30～16:00
20 ⓪	21 ⓪	22 ★介護予防教室 10:30～11:30	23	24 ◎おもちゃ病院 13:00～15:00	25	26
27 ⓪	28 ⓪	29	30	31	※ = 老人福祉センター ★ = 老人福祉センター ◎ = 子育て「こあら」	

※イベントは、申し込み制(予約)となっている場合、定員数を設けて募集している為、当日の飛び込み参加はできません。
※抽選により当選者を決定しているイベントの場合、申し込み後は出来るだけキャンセルの無いよう、ご協力をお願いします。
※詳しくは、本紙『今月のおススメ』欄を参照、またはセンター事務所までお問い合わせください。

西福祉センターだより



蝉しぐれの降り注ぐ夏真っ盛り、冷やしたスイカやビールなどがおいしい時期でもありますね。今年は盆踊りや夜空を彩る花火を見ながら、家族や孫たちと一緒に過ごし、涼も味わいたいものですね。熱中症に気を付けて、こまめに水分補給をしながら、この夏も乗り切ってまいりましょう。

☆今月のおススメ



老人福祉センター

(奈良市在住・60歳以上で、利用登録されている方)



子育て広場「こあら」



★介護予防教室 予約不要

①8/1(火) ②8/8(火) ③8/22(火)
全日10時半-11時半 《2F大集会室》
人気の教室です。大集会室を全面使用し、どなた様も当日参加が可能です。お問い合わせの上、当日は直接会場へお越しください。

★アメリカンフラワー教室

8/2(水)10時-12時 《2F和室》
10名程度 当日直接会場へ
材料費:1,000円 ハサミ等持参
※予約不要です。教材の都合により、10名を超えますと、お断りする場合があります。

◎ベビーマッサージ

8/8(火) 10:30~11:30
ママやパパが優しく声をかけながら、赤ちゃんのマッサージをしましょう!!
市内在住0歳児と保護者6組
定員締切 バスタオル1枚持参

申し込み制(予約)のイベントは、抽選または定員締め切りしている為、当日参加はできません。また各イベントは、日時・内容の変更や中止になる場合があります。

★映画鑑賞会 予約不要

8/19(土)13時半-16時 《2F大集会室》
『ALWAYS 三丁目の夕日』
2005年製作/日本/133分
昭和33年、建設中の東京タワーを望む下町で暮らす人々の、日々の悲喜を描いた群像ドラマ。
監督 山崎貴
出演 吉岡秀隆、小雪、堤真一、薬丸ひろ子、堀北真希



◎傾聴ボランティア「モモ」

8/9(水) 10:30~11:30
子育てで感じた想いを、話す事で気持ちが楽になりますよね。名札を付けたボランティアに、お気軽にお声をかけてください。

【登録サークル作品展】 予約不要

8/5(木)~8/19(木) 青澄会 澄交会
《1Fエレベーター前》

(県看護専門学校実習)

8/17(木)~8/18(金) 《2F大集会室》
実習において、皆さんとの交流を検討中です。日時・内容については、後日の発表となります。

◎おもちゃ病院 予約不要

8/24(木) 13:00~15:00
参加費無料。※部品交換などで実費必要な場合あり。
おもちゃを診察・治療します。治らない場合、お預かりする事があります。

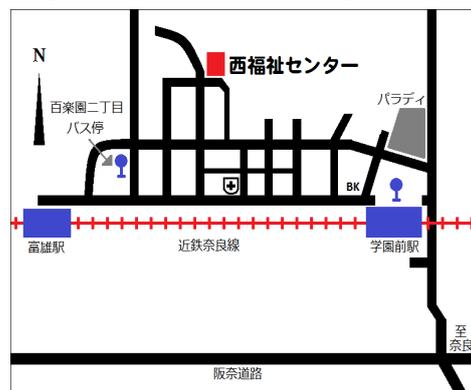
各イベントは、HP・しみんだより・館内ポスター等を中心に受付され、既に定員により締め切りしている場合があります。



〒631-0024 奈良市百楽園1丁目9番13号 (TEL:0742-41-3151/FAX:0742-41-3150)
E-mail nishiroushunnoie@leto.eonet.ne.jp <http://www.narashi-shakyo.com>

【アクセス】

お車の方：センター横の駐車場ご利用ください
バスの方：学園前駅北口発・学園緑ヶ丘一丁目行
百楽園二丁目バス停下車 徒歩5分
その他：学園前駅北口より西へ徒歩15分



【奈良市・東西南北福祉センターより】

LINE公式アカウント 開設しました!!

LINE公式アカウント 友だち募集中!!

友だち登録していただき、皆様にイベント・講座・教室など、センターに関係する情報をお届けしていきます。

ポスターまたは右のQRコードをスキャンして、LINEの『友だち追加』よろしくお願いたします!!



LINE 公式アカウント

友だち募集中

奈良市・東西南北福祉センターのLINE公式アカウントを開設しました!!
「教室」「講座」「イベント」など施設に関する様々な情報を発信していきます。お気軽にご利用ください!

QRコードをスキャンしてLINEの「友だち追加」してくださいね!!

東福祉センター TEL:0742-24-3151 / 西福祉センター TEL:0742-41-3151 / 南福祉センター TEL:0742-62-3730 / 北福祉センター TEL:0742-71-3501