

# ふらっと通信 9月号

## お気軽に“ふらっと”にお立ち寄りください!

### ふれあい野菜市 ※毎週水・金曜日 9:00~ ※ふらっと大屋根下にて

平成27年よりスタートしたふれあい野菜市も今年で9年を迎えました。さまざまに形を変えながら、コロナ禍も休まず、地域のみなさんとのつながりを絶やさずに新鮮お野菜を販売しています。



夏野菜

たくさん入荷中!



みなさんと毎週会えるのをいつも楽しみにしてるよ!

生産者さんのお話も聞けますよ~



### お米販売 ※一年中販売しております ※電話注文でお伺いしています

奈良県産「ひのひかり」100%

鳥見小学校区内にお住まいの高齢者の方へ無料で配達しています。

	3kg	5kg	10kg	30kg
白米	¥1,180	¥1,930	¥3,490	¥10,040
玄米	¥1,020	¥1,620	¥3,210	¥9,450



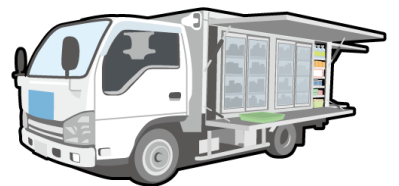
お米の配達をしていると、階段登るの大変やから助かるわ。と、好評いただいています!



### セブンイレブン移動販売 セブンあんしんお届け便

※毎週水曜 13:30~14:00  
※ふらっと大屋根下にて

移動販売車がやってきます! ご要望の商品は店員さんに相談できますよ。



### “ふらっと”オリジナル 顔出しパネル♪



みんなで楽しく顔出ししてみてね!

### あなたの声きかせてください...

最近ものわすれが増えてきた気がする。  
ちょっと話を聞いて欲しい。

ひとりだと悩まず一緒に考えましょう

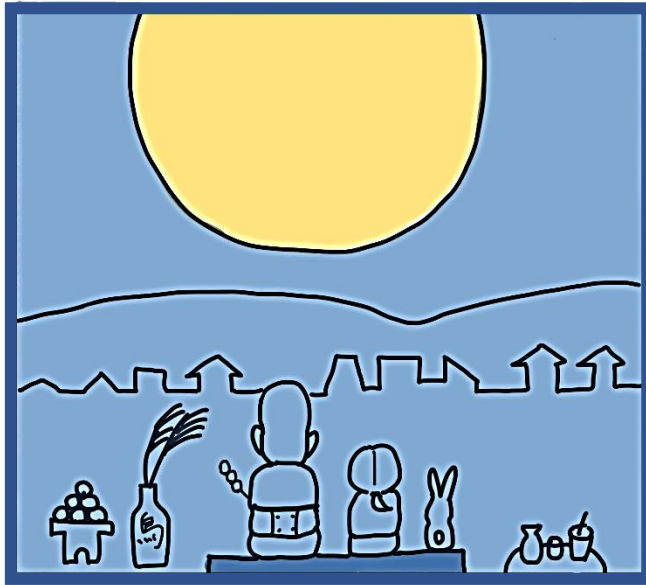
こんな相談が  
あります



“ふらっと”はあなたの町の身近な相談窓口です。  
まずはお気軽にご連絡ください。個人情報、必ず守られます。

# ふら造じいさんの「まちがいさがし」

左右の絵のちがいは13ヶ所！よく探してみてね。



## ふらっとのコミュニティスペース「まんま」

開館・イベント開催が中止になる場合は、まんま入り口での掲示やFacebookでお伝えします。

Facebookでは、日々の情報も発信中！[www.facebook.com/flat.mamma/](http://www.facebook.com/flat.mamma/)



### 9月のイベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1	2 ★①
3 休	4	5	6	7 ★②	8 ③	9 休
10 休	11	12	13	14 ④	15	16 休
17 休	18 休	19 AM貸切	20	21	22 ⑤	23 ★⑥
24 休	25 ⑦	26 AM貸切	27	28	29	30 休

2  
(土)

★①「コミまんまの日」多世代交流ゲームコミュニケーション麻雀  
13:00～15:00 / 無料 リーダー:チーム★コミま  
次回は R5/10/7(土)

7  
(木)

★②「つくってたのしむ日」  
9:00～12:00 / 無料 ~手仕事をする方も、  
次回は R5/10/5(木) ~しない方もお気軽に~

8  
(金)

③「あなたのまんま」～若者の居場所～ ※初参加は下記へ  
10:00～14:00 / 無料 協働:ハートハース・まんまの会

14  
(木)

④「うたごえ倶楽部」 ※今年度分は申込みを終了しています。  
10:30～12:00 / 300円 リーダー:ミュージックメイトくらぶ

22  
(金)

⑤「そのまんまで親の会」ひきこもりの子どもを持つ親の会  
10:00～12:00 / 500円 協働:ハートハース・まんまの会

23  
(土)

★⑥「もりもりキッチン」“鳥見ん家カレー”の地域食堂  
11:30～13:00 / 1食 300円 協働:もりもりキッチン

25  
(月)

⑦「あなたのまんま」～若者の居場所～ ※初参加は下記へ  
10:00～14:00 / 無料 協働:ハートハース・まんまの会

9/19 「歌&体操」※今年度分は申込みを終了しています。

(火)

13:30～15:00/100円

リーダー:ふらっと 場所:地域活動室

### ☆まんま文庫よりお知らせ☆

まんま文庫開設以来、たくさんのお本をご寄贈いただきありがとうございました。

しばらくの間、本の寄贈受付を停止させていただくこととなりました。

どうぞよろしくお願いいたします。



イベントがないときはフリースペースです。



★印は当日の飛び入りでも参加できます。



「まんま文庫」も貸し出し中！

お問合せ  
申込先

奈良市社会福祉協議会 鳥見“ふらっと” 電話:0742(93)3741 FAX:0742(93)3732

〒631-0061 奈良市三碓町 2204 番地 Mail:ongaku@silver.ocn.ne.jp