



南福祉センターは、奈良市社会福祉協議会が指定管理している施設です

## ◆防災気象講座◆

長 20P

### 「暮らしを守る防災気象情報」

お住まいの地域のことを知ろう！  
最近の地震や大雨災害事例から学ぶ！



9月1日(金)  
14:00~15:00

【講師】奈良地方気象台  
土砂災害気象官  
たきざわ ひろおき  
瀧澤 裕興 さん

60歳以上の人・子育て家族  
防災に関心のある市民  
地域活動者 80名

【申し込み】8月25日  
までに電話又は直接  
センターへ

[協力]明治地区社会福祉協議会  
明治地区女性防災クラブ

## ◆琉球國祭り太鼓◆

沖縄エイサーの演舞をお楽しみに！



奈良市在住  
在勤の方

出演  
琉球國祭り太鼓  
奈良支部

9月2日(土) 14:00~15:00

※当日、直接会場にお越しください。

## ◆認知症講座◆

長 20P

### 「正しく知って、ともに生きる」

認知症について理解するとともに、  
相談や対応の仕方などを知る講座です。  
終了後個別相談もあります。



9月22日(金)  
14:00~15:00

【講師】  
奈良市認知症地域支援  
推進員  
三原 由紀 さん

60歳以上の人とその家族  
認知症ケアに関心のある人  
50名

【申し込み】9月15日  
までに電話又は直接  
センターへ

## ◆楽しく健活セミナー◆

長 20P

### 「チョコレートの世界へようこそ！」



9月29日(金)  
14:00~15:00

【講師】  
株式会社 明治  
管理栄養士 高井紀子さん

60歳以上の人 50名

【申し込み】9月20日  
までに電話又は直接  
センターへ

## ◆暮らしの相談会◆

要申込  
(当日可)

9月26日(火) 14:00~15:00

【相談員】

○在宅介護相談センターらくじ苑 ケアマネージャー  
○コスモス成年後見サポートセンター 行政書士  
介護保険サービスや成年後見制度、遺言、相続等に関する  
講座と個別相談

## ◆みんなDEボッチャ◆

登録申込制  
(当日可)

9月16日(土) 10:00~11:30

## ◆令和5年度 いきいき体操教室(第2期)◆

日時:令和5年11月~令和6年3月の 長 50P

毎月第2木曜日(全5回) 10:00~

講師:奈良市運動習慣づくり協議会指導員

申込:10月13日までに電話又は直接センターへ

※第1期に受講された方は申し込みません。

## ◆なんでもスマホ相談会◆

要申込  
(当日可)

9月27日(水) 13:00~16:00

【相談員】NTTドコモ スマートフォンアドバイザー

【対象】60歳以上の人とその家族・子育て世帯

※ご相談はお一人30分程度

子育て家族の居場所づくり

オープンスペース「ぽっぽ」

概ね5歳未満の  
子どもと家族

★ みんなで手形 9月8日(金) 10:30~

★ 野菜スタンプで遊ぼう 9月30日(土) 10:30~

# 南福祉センター 令和5年9月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土	
					1	2	
		<b>ラジオ体操</b> 毎日 11時30分～ 1階談話ホールで実施しています。 ぜひ、ご参加ください。				<b>防災気象講座</b> 午後2時～3時 事前申込された方	<b>琉球國祭り太鼓</b> 午後2時～3時 当日、直接会場へ
3	4	5	6	7	8	9	
休館日				貸室申請(10月分) 午前9時～  <b>スポーツDAY(卓球)</b> 午前9時～午後4時 当日受付	<b>ぽっぽ子育てサロン</b> 午前10時半～ 当日申込		
10	11	12	13	14	15	16	
休館日		<b>介護予防教室</b> らくらく健康体操 午後2時～3時 当日申込		<b>いきいき体操教室</b> 午前10時～11時 事前申込された方	<b>シルバーコーラス</b> かがやき 午後1時半～3時 事前申込された方	<b>みんな DE ポッチャ</b> 午前10時～11時半 登録申込制(当日可)	
17	18	19	20	21	22	23	
休館日	敬老の日	休館日	<b>介護予防教室</b> リフレッシュ体操 午前10時～11時 当日申込	休館日	<b>認知症講座</b> 午後2時～3時 事前申込された方	秋分の日	
24	25	26	27	28	29	30	
休館日		<b>暮らしの相談会</b> 午後2時～3時 要申込(当日可)	<b>介護予防教室</b> やさしい椅子ヨガ 午前10時～11時 当日申込  <b>なんでもスマホ相談会</b> 午後1時～4時 要申込(当日可)	<b>縁側カフェ</b> 午後1時半～3時半 当日申込 参加費：200円	<b>楽しく 健活セミナー</b> 午後2時～3時 事前申込された方	<b>ぽっぽ子育てサロン</b> 午前10時半～ 当日申込	

≪気象警報発令時≫ 奈良市に午前7時の時点で警報が発令(発令中)の場合、その日の事業は中止となります。

## 当センターを利用出来る方

◎奈良市在住の60歳以上の方

午前9時～午後5時まで ※浴室は当面の間中止します

◎市内社会福祉事業団体関係者

## 子育て家族の居場所づくり

オープンスペース『ぽっぽ』

◎奈良市在住の0歳～5歳児(未就学児)とその家族  
子育てに関心のある方

午前10時～午後4時まで

発行 奈良市南福祉センター

〒630-8443

奈良市南永井町45-1(都南中学校東隣)

TEL 0742-62-3730

FAX 0742-62-3780

E-mail: minamifukushi-senter@ares.eonet.ne.jp

開館時間: 午前9時～午後5時まで

休館日: 日曜日/月曜日/祝日の翌日

年末年始(12月29日～1月3日まで)