



月ヶ瀬福祉センターだより

令和5年8月
第148号

連日厳しい暑さが続いています、皆さまいかがお過ごしでしょうか？夏と言えばスイカ、月ヶ瀬はスイカの名産地でもあります。福祉センターでは「いきいき会食会」も再開しました。この夏月ヶ瀬へのご来訪お待ちしております。



8月



日	月	火	水	木	金	土
		1	2 ①⑥	3	4 ④⑤	5
6	7 休	8	9 ⑥	10	11 ⑤	12 休
13	14 休	15	16 ⑥	17	18 ①	19
20	21 休	22	23 ②⑥	24	25 ④⑤	26 ③
27	28 休	29	30 ⑥	31		

③行政書士による

「なやみの無料相談会」

日時：8月26日(土)13時～16時
開催日の前々日までにご予約をお願いします

④子育てスポット 9:30～12:30

日程 ★8月4日(金)
★8月25日(金)



毎日暑い日が続きます。夏休み中のお兄ちゃん、お姉ちゃんも一緒に遊びに来てくださいね。お家時間が楽しくなるような工作を考えています。お楽しみに！

6月のある日、花型のステンシルシールで手形アートを作成しました。小さなかawaiiこの時だけの手を、素敵なアートに！ママ達のセンスが光りました。



①健康体操 10:30～11:30

日程：8月2日(水)・18日(金)

■講師：藤井 美由紀 先生

■対象：概ね60才以上の方

健康体操で楽しく健康づくりをはじめましょう。

※ ヨガマットの貸出あり



②いきいき講座 13:00～

(会食会は11:00開始です！)

「ハワイアンフラを一緒に」♪

日程：8月23日(水)

出演：ワカナ Kaiolo hia Hul

ハワイアンフラを見たり一緒に
ハンドモーションをしましょう！お楽しみに♡



対象：概ね60才以上の方とご家族。初めて会食会ご参加の方、お弁当を申し込みますのでご連絡ください。

⑤セブンイレブン移動販売

日時：毎週金曜日 12:00

※8月18日はお休みいただきます

場所：月ヶ瀬福祉センター

お待ちしております！



⑥パン販売 12:00～

日時 毎週水曜日

場所 月ヶ瀬福祉センター

青葉仁会クラムポンの焼き立てパンです



月ヶ瀬夏まつり ～みんなで輪になって踊ろう！～



8月14日（月）午後6時から

夏まつりスタート

会場：梅の郷月ヶ瀬温泉周辺（小雨決行）

雨天中止の場合は、花火のみ8月19日午後8時半打上げ予定

今年は月ヶ瀬小唄をみんなで踊りましょう！

主催：月ヶ瀬夏まつり実行委員会



デイサービス

～季節のイベント～

新型コロナ感染予防の為に制限されていた条件が緩和されています。利用者様全員での活動や集合写真、イベントも通常に戻していきたいと思っています。



～七夕の笹飾り～

デイサービスの利用者さんで七夕飾りづくりをしました。短冊など思い思いに飾り付けをしていただきました。願いごとを「短冊の裏にも書いていい？」と欲張る方も。「あんまり欲張ると願いごとが叶わないよ」と皆で笑いながら、センターの玄関に協力して笹飾りを作っていただきました。久しぶりの、集合写真も撮影できました！



いきいき講座 報告

「いきいき落語会」

令和5年6月21日（水）開催

6月のいきいき講座は、広福亭 ぼいさん、華志亭 芽吹さんにお越しいただき、落語をしていただきました。とても分かりやすく話していただき、本当にそれぞれの場面を容易に想像できてテンポも良く、くすくす笑い声が絶えずありました。とても楽しいひと時でした。次回のいきいき講座もお楽しみに！



8月休館日 7日(月)・12日(土)・14日(月)・21日(月)・28日(月)

発行：月ヶ瀬福祉センター 住所：〒630-2302 奈良市月ヶ瀬尾山1124番地

TEL:0743-92-0204 FAX:0743-92-0967

HP：<http://www.narashi-shakyo.com/html/tsukigase.htm> E-mail：tsukigase@narashi-shakyo.com