



西福祉センターからのお知らせ

当館は、**奈良市在住60歳以上の方が**利用できます。**利用にあたり**、一般・貸館・イベントを問わず**利用登録(センター事務所で随時受付、利用証を発行)が必要**となり、**一般利用時は『入館受付票』に登録番号など記入し、提出**していただくようご協力をお願いします。



●老人福祉センター

- ①館内ロビー等での飲食可。お弁当箱等の持ち帰りにご協力ください。
- ②当面の間、大浴室の利用中止。

●子育て広場「こあら」

ご利用は概ね10組迄で、時間は**9時～16時(12時～13時は休所)**。

あなたの暮らしをサポート

生活の中の「不安」や「困りごと」ひとりで悩まずご相談ください



●西福祉センターは、本人や家族などが身近な地域で相談できるところで職員が悩みごとや困りごとの相談をお聞きしたり、福祉サービスを受けるためのお手伝いをします



生活



人間関係



家族



仕事



社会参加

など

お気軽にお声がけください!!

9月の予定 (イベントなどの実施状況は、西福祉センターまでお問い合わせください。)

日	月	火	水	木	金	土	
		※ = 老人福祉センター ★ = 老人福祉センター ◎ = 子育て「こあら」				1 ★シルバーコーラス かがやき 10:00～11:30	2
3 ◎(休)	4 ◎(休)	5 ★介護予防教室 10:30～11:30	6 ★アメリカン フラワー教室 10:00～12:00 ★暮らしの生け花教室 13:30～15:00	7 ※貸室受付日	8 ★暮らしの お困り相談会 13:30～15:00	9	
10 ◎(休)	11 ◎(休)	12 ★介護予防教室 10:30～11:30	13 ◎傾聴ボランティア 「モモ」 10:30～11:30	14 ★いきいき体操教室 10:00～11:00 ◎紙しばいと手あそび 11:00～11:30	15	16 ★映画鑑賞会 13:30～15:30	
17 ◎(休)	18 ◎(臨時閉館) ★骨密度チェック &健康アドバイス 10:00～11:30 13:00～14:30	19 ◎(休)	20	21 (臨時休館) ◎(休)	22 ★効果的な ウォーキング 13:30～15:00	23 ◎(秋分の日)	
24 ◎(休)	25 ◎(休)	26 ★介護予防教室 10:30～11:30	27 ★秋の交通安全教室 14:00～15:30	28 ◎おもちゃ病院 13:00～15:00 ★スマホ教室 14:00～15:30	29	30	

※詳しくは、本紙『今月のおススメ』欄・しみんだより・館内ポスター等を参照、またはセンター事務所までお問い合わせください。

西福祉センターだより



暑さ寒さも彼岸までといいますが、まだまだ日中は厳しい残暑が続く毎日、皆様いかがお過ごしでしょうか。さて、18日は敬老の日です。今年はコロナによる規制も緩和され、子・孫・祖父母が一同になりやすくなりました。この機会に、みなさんと一緒にお祝いやお出かけされるのも、良いですね。

☆今月のおススメ



老人福祉センター

(奈良市在住・60歳以上で、利用登録されている方)



子育て広場

「こあら」



★暮らしのお困りごと相談会

9/8(金)13時半-15時《1F講座室》

契約書作成・法人関係手続き・許認可申請・自動車登録など、成年後見制度・遺言・相続に詳しい行政書士が丁寧に相談に応じます。

本人と家族 13時半2組・14時2組・14時半1組で受付 締切:9/7(木)

★骨密度チェック&健康アドバイス

9/18(月)《2F大集会室》

①10時-11時半 ②13時-14時半

意外と知らない自分の骨密度。この機会に測定(20歳以上)してみませんか？

①または②各30名限定 締切:9/15(金) 市内在住60歳以上の方と、その家族。

◎傾聴ボランティア「モモ」

9/13(水)10:30~11:30

子育てで感じた想いを、話す事で気持ちが楽になりますよ。名札を付けたボランティアに、お気軽にお声をかけてください。

◎おもちゃ病院 予約不要

9/28(木)13:00~15:00

参加費無料。※部品交換などで実費必要の場合あり。

おもちゃを診察・治療します。治らない場合、お預かりする事があります。

★映画鑑賞会 予約不要

9/16(土)13時半-16時

《2F大集会室》

『きみに読む物語』

2004年製作/アメリカ/123分



身分違いの恋人同士、涙なしには見られない珠玉のラブストーリー。

★効果的なウォーキング

(いつまでも自分自身の足で歩くために)



9/22(金)13時半-15時《2F大集会室》

歩幅や姿勢、ウォーキング方法を知りましょう。

40名限定(抽選) 締切り:9/16(火)

★秋の交通安全教室

9/27(火)14時-15時半《2F大集会室》

市内在住60歳以上の方とその家族、こあら利用者。50名程度、締切:9/26(火)。

西奈良警察署の方が来館され交通安全講和や危険予測トレーニング(KYT)を実施します。



★なるほど!かんたん!スマホ教室

9/28(木)14時-15時半《1F講座室》

スマホ持参、NTTドコモ認定講師参加。

・20名限定(抽選) 締切:9/20(水)

各イベントは、HP・しみんだより・館内ポスター等を中心に受付され、既に定員により締め切りしている場合があります。

奈良市西福祉センター



〒631-0024 奈良市百楽園1丁目9番13号 (TEL:0742-41-3151/FAX:0742-41-3150)

E-mail nishiroushunnoie@leto.eonet.ne.jp

<http://www.narashi-shakyo.com>

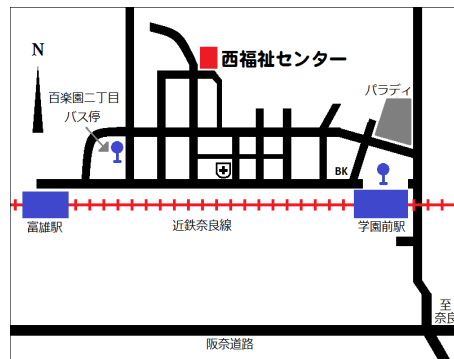
【アクセス】

お車の方：センター横の駐車場ご利用ください

バスの方：学園前駅北口発・学園緑ヶ丘一丁目行

百楽園二丁目バス停下車 徒歩5分

その他：学園前駅北口より西へ徒歩15分



【奈良市・東西南北福祉センターより】

LINE公式アカウント 友だち募集中!!

LINE公式アカウント 開設しました!!

友だち登録していただき、皆様にイベント・講座・教室など、センターに関する情報をお届けしていきます。

右のQRコードをスキャンして、LINEの『友だち追加』よろしくお願いたします!!

