



奈良市東福祉センターだより

発行：社会福祉法人 奈良市社会福祉協議会

令和5年(2023年)

奈良市東福祉センター

〒630-8113 奈良市法蓮町1702番地の1

TEL：0742(24)3151

FAX：0742(27)9028

E-mail：east1968@fine.ocn.ne.jp

東風

9月号

通常月曜日はお休みですが、9月18日(月)は、敬老の日の為、開館いたします。またこの日は、ピアノ伴奏に合わせて参加者全員で楽しく歌うイベントを予定していますので、たくさんの方の参加をお待ちしています。

うたカフェ

**自由参加
10時から受付**

9月18日(月)10時30分～11時30分

場所：2階 大集会室

出演：福市場(福山亜矢子・市川まゆ)



**健やか体操
9/12(火)**

**らくらく体操
9/20(水)**

**ミュージック・ケア
9/26(火)**

**歌体操
9/27(水)**

※ 時間は、いずれも
午前10時30分～11時30分

事前申し込みは不要です。
直接センターにお越しください。



ボッチャDEなかよし

9月9日(土)10時～12時

場所：大集会室

申込：当日受付



ボッチャ
しませんか

ビデオ上映会

「駅馬車」



9月20日(水)13時～

2階 音響ビデオルーム

※ 参加者が多い場合は、見学していただく
ことになるかもしれませんがご了承下さい。

なんでもスマホ相談会

1階 茶室前

9月14日(木)13時～16時

東福祉センター 令和5年9月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
休館日				※貸室受付日		ポッチャDE なかよし 午前 10:00 ～ 当日申込
10	11	12	13	14	15	16
休館日		介護予防教室 健やか体操 午前10:30 ～ 当日申込	いきいき体操教室 午後1:30～ 受付終了	なんでもスマホ 相談会 午後1:00～ 当日申込	シルバーコーラス 午前10:00～ 受付終了	
17	18	19	20	21	22	23
休館日	うた カフェ 午前 10:30 ～ 当日申込 臨時開館	休館日	介護予防教室 らくらく体操 午前10:30～ 当日申込	臨時休館	栄養講座 午後1:30～ 要申込	
24	25	26	27	28	29	30
休館日		介護予防教室 ミュージック・ ケア 午前10:30 ～ 当日申込	介護予防教室 歌体操 午前10:30～ 当日申込			

当センターを利用出来る方

◎奈良市在住の60歳以上の方

午前9:00～午後5:00まで

※浴室は当面の間中止します

オープンスペース『ぷーさん』（子育てスペース）

◎奈良市在住の0歳～5歳児（未就学児）

とその家族

午前10:00～午後4:00まで



利用証の作成を
お願いします。

発行 奈良市東福祉センター

住所 〒630-8113

奈良市法蓮町1702番地の1

近鉄奈良駅から奈良交通バス「鴻ノ池」バス停下車

TEL: 0742-24-3151 FAX: 0742-27-9028

Mail: east1968@fine.ocn.ne.jp

開館時間: 午前9:00～午後5:00まで

休館日: 毎週日曜日・月曜日 / 祝日の翌日

年末年始(12月29日～1月3日まで)