

澄みわたった空と過ごしやすい季節となり…
秋の深まりとともに木々が色鮮やかに染まります

オープンスペース 「まんまる」

子育て親子が集い、
情報共有と交流の場
0歳から5歳の
子どもとその家族

《新型コロナウイルス感染防止》
換気、消毒、マスク着用など基本的
な感染予防対策を継続しましょう

青丹学園
看護学科生と
お話を楽しみましょう



介護予防教室【定員:各概ね40人】

①リズム体操<当日申込>

日時:10月5日(木)、18日(水)
午後1時30分~

②ミュージック・ケア<当日申込>

日時:10月14日(土)、26日(木)
午前10時30分~

オレンジカフェ右京

日時:10月27日(金)
午後1時30分~
参加費:200円
(お菓子&コーヒーなど)
お話を楽しみましょう

くらしのなんでも相談室

日時:10月11日(水)
午後2時~4時
相談員:民生児童委員
福祉の専門職
気軽にご相談ください

健康・栄養講座

日時:10月25日(水)
午後1時30分~3時
講師:健腸アドバイザー
申込:10月17日までに
電話か直接同センターへ

たかのはらハロウィン

日時:10月28日(土)
午前10時~11時30分
対象:0歳から5歳と
兄弟・姉妹小学生まで
※定員に達したので
終了しました

施設利用のご案内
「老人福祉センター
利用証」

が必要です
手続きには
運転免許証
健康保険証
などが必要



北福祉センターでは

- ・総合相談窓口
- ・健康維持増進の教室
- ・多様な世代の活躍の場
- ・子育て家族の居場所
などを実施しています



ギターマンドリンの調べ
奈良高校ギターマンドリン部フォト



クラシックライブ
ヴァイオリン&ピアノフォト

芸術、食欲、運動
いろんな秋を
楽しみましょう



シルバーコーラス
"かがやき" フォト



健康・栄養講座
「笑いの健康講座」フォト

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4 いきいき体操教室 午前10時30分～ 申込終了	5 介護予防教室 リズム体操 午後1時30分～ 当日申込	6 シルバーコーラス かがやき 午後1時30分～ 申込終了	7
8 休館日	9 休館日	10 休館日	11 くらしの なんでも相談室 午後2時～ 当日申込	12	13	14 介護予防教室 ミュージック・ケア 午前10時30分～ 当日申込
15 休館日	16 休館日	17 卓球DAY 午前10時～12時 午後1時～4時	18 介護予防教室 リズム体操 午後1時30分～ 当日申込	19	20	21
22 休館日	23 休館日	24 スクリーン 午後1時～ 申込不要	25 健康・栄養講座 午後1時30分～ 事前申込	26 介護予防教室 ミュージック・ケア 午前10時30分～ 当日申込	27 オレンジカフェ右京 午後1時30分～ 当日申込	28 たかのほらハロウィン 午前10時～ 11時30分頃 申込終了
29 休館日	30 休館日	31	 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> 青丹学園看護学科生と お話を楽しみましょう 実習日程 3日(火)～ 6日(金) 17日(火)～20日(金) 24日(火)～27日(金) 午前10時～午後4時 </div> 			

センターを利用できる人

○奈良市在住の60歳以上の人
来館時は、利用証をお持ちください

【一般】午前9時～午後5時

※ 浴室は、**当面的間中止します**

○オープンスペース「まんまる」(子育てスペース)

奈良市在住の0歳から5歳児(未就学児)と
その家族
午前10時～午後4時

【発行】 奈良市社会福祉協議会
奈良市北福祉センター

【所在地】 〒631-0805

奈良市右京一丁目1番地の4 奈良市北部会館2階
近鉄京都線高の原駅(駅前バスターミナル南側)

【TEL】 0742(71)3501

【FAX】 0742(71)3548

【E-mail】 kitarousyunnoie@peace.ocn.ne.jp

【休館日】 毎週日曜日・月曜日 国民の祝日の翌日

年末年始(12月29日～1月3日)