



# ふらっと通信

# 10月号

## 赤い羽根共同募金

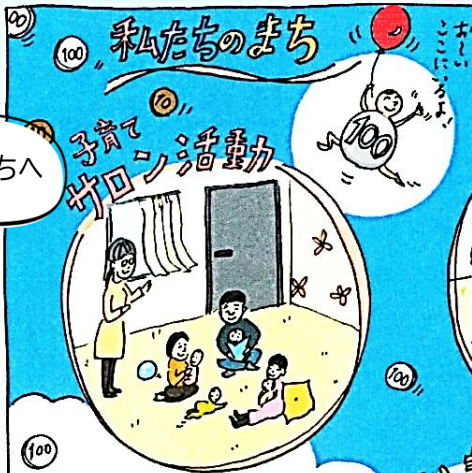
が始まりました！

期間10月1日～12月31日

あ、私の100円だ。  
楽しんでるよ。ふらっと、  
こんなところに  
私の100円が、  
役に立つんだね。  
やったー！



子供たちへ



高齢者の方へ



障がい者の方へ



奈良県内で  
集められた募金は  
災害支援や奈良県内で  
使われてるんじゃないよ。



★QRコードを読み取って、  
スマートフォンからも寄付ができます。



赤い羽根共同募金

## あなたの声きかせてください...

近くでちょっとしたボランティア  
やってみたいな。

不要な家具を処分したいけど、  
重くて運べない。困ったな...



“ふらっと”はあなたの町の身近な相談窓口です。まずはお気軽にご連絡ください。個人情報、必ず守られます。

# ふら造じいさんの「まちがいさがし」

左右の絵のちがいは16ヶ所！よく探してみてね。



## ふらっとのコミュニティスペース「まんま」

開館・イベント開催が中止になる場合は、まんま入り口での掲示やFacebookでお伝えします。

Facebookでは、日々の情報も発信中！ [www.facebook.com/flat.mamma/](http://www.facebook.com/flat.mamma/)



### 10月のイベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1 休	2	3	4	5 ★①	6	7 ★②
8 休	9 休	10	11	12 ③	13 ④	14 休
15 休	16	17	18	19	20	21 休
22 休	23 ⑤	24	25	26	27 ⑥	28 ★⑦
29 休	30	31				

- 5 (木)** ★①「つくってたのしむ日」  
 9:00～12:00 / 無料 ~手仕事をする方も、  
 次回は R5/11/2(木) しない方もお気軽に～
- 7 (土)** ★②「コミまんまの日」多世代交流ゲームコミュニケーション麻雀  
 13:00～15:00 / 無料 リーダー:チーム★コミま  
 次回は R5/11/4(土)
- 12 (木)** ③「うたごえ倶楽部」 ※今年度分は申込みを終了しています。  
 10:30～12:00 / 300円 リーダー:ミュージックメイトくらぶ
- 13 (金)** ④「あなたのまんま」～若者の居場所～ ※初参加は下記へ  
 10:00～14:00 / 無料 協働:ハートハース・まんまの会
- 23 (月)** ⑤「あなたのまんま」～若者の居場所～ ※初参加は下記へ  
 10:00～14:00 / 無料 協働:ハートハース・まんまの会
- 27 (金)** ⑥「そのまんまで親の会」 ひきこもりの子どもを持つ親の会  
 10:00～12:00 / 500円 協働:ハートハース・まんまの会
- 28 (土)** ★⑦「もりもりキッチン」 “鳥見ん家カレー”の地域食堂  
 11:30～13:00 / 1食 300円 協働:もりもりキッチン

10/17 (火) 「歌&体操」※今年度分は申込みを終了しています。  
 13:30～15:00/100円  
 リーダー:ふらっと 場所:地域活動室

**セブンイレブン移動販売  
 セブンあんしんお届け便  
 時間変更のお知らせ**

**10・11・12月の3か月間  
 毎週水曜 13:20～13:40**

- 😊 イベントがないときはフリースペースです。
- 😊 ★印は当日の飛び入りでも参加できます。
- 😊 「まんま文庫」も貸し出し中！

お問合せ  
 申込先

奈良市社会福祉協議会 鳥見“ふらっと” 電話:0742(93)3741 FAX:0742(93)3732  
 〒631-0061 奈良市三碓町 2204 番地 Mail:ongaku@silver.ocn.ne.jp