

西福祉センターカレンダー

10月の予定

※詳しくは、本紙『今月のおススメ』欄・しみんだより・館内ポスター等を参照、またはセンター事務所までお問い合わせください。

日	月	火	水	木	金	土
1 休	2 休	3 ★介護予防教室 [申込不要] 10:30～11:30	4 ★アメリカンフラワー教室 [事前申込] 10:00～12:00 ★暮らしの生け花教室 [事前申込] 13:30～15:00	5 ※貸室受付日	6 ★シルバーコーラス かがやき [事前申込] 10:00～11:30	7
8 休	9 祝 スポーツの日 休	10 休	11 ◎ニコニコ!! 親子ふれあい体操 [申込必要] 10:00～10:40 ◎傾聴ボランティア 「モモ」 [申込不要] 10:30～11:30	12 ★いきいき体操教室 [申込終了] 10:00～11:00	13	14
15 休	16 休	17 ★介護予防教室 [申込不要] 10:30～11:30	18 ★季節のアメリカン フラワー体験教室 [申込必要] 10:00～12:00	19	20	21 ★映画鑑賞会 [申込不要] 13:30～16:00
22 休	23 休	24 ★介護予防教室 [申込不要] 10:30～11:30	25	26 ★わいわい卓球Day [申込不要] 10:00～16:00 ◎おもちゃ病院 [申込不要] 13:00～15:00 ★なるほど!かんたん! スマホ教室 [申込終了] 14:00～15:30	27	28
29 休	30 休	31	※ = 老人福祉センター ★ = 老人福祉センター ◎ = 子育て「こあら」			

発行：奈良市社会福祉協議会 奈良市西福祉センター
〒631-0024 奈良市百楽園1丁目9番13号
(TEL: 0742-41-3151 / FAX: 0742-41-3150)
E-mail nishiroushunnoie@leto.eonet.ne.jp
<http://www.narashi-shakyo.com>

【アクセス】

お車の方：センター横の駐車場をご利用ください
バスの方：学園前駅北口発・学園緑ヶ丘一丁目行
百楽園二丁目バス停下車 徒歩5分
その他：学園前駅北口より西へ徒歩15分

●利用できる方

★老人福祉センター【時間】9時～17時

奈良市在住60歳以上の方 (利用登録必要)

一般利用時には、『入館受付票』に登録番号など
記入し、提出していただくようご協力をお願いします。

※貸室(サークル・有料)、イベント、娯楽室、
図書室、機能回復訓練室(ヘルストロン)など。
当面の間、大浴室は利用中止。

◎育て広場「こあら」【時間】9時～16時

(12時～13時は休所)

概ね3歳までの児童と保護者(利用登録必要)・10組迄

西福祉センターだより



天高く馬肥ゆる秋たけなわの季節が到来しましたが、いかがお過ごしでしょうか。秋は味覚・芸術・スポーツ・読書など、あらゆる事に適した季節ですよね。皆様はどの秋に魅力を感じますでしょうか。味覚の方、食べ過ぎには注意しましょうね。



☆今月のおススメ



老人福祉センター

(奈良市在住・60歳以上で、利用登録されている方)



★アメリカンフラワー体験教室

10/18(水) 10時-12時 《2F 会議室》

10名限定(抽選) 締め切り: 10/14(土)
材料費:1,000円(両日) メガネ等持参

★わいわい卓球Day 予約不要

10/26(木) 10時-16時 《2F大集会室B》

ラケット・タオル・飲み物等、各自でご用意下さい。



子育て広場

「こあら」



◎ニコニコ!!親子ふれあい体操

10/11(水) 10時-10時40分

《2F大集会室》

概ね3歳までの乳幼児と保護者
30組限定 定員締め切り

リズム感や運動能力を鍛え、コミュニケーションを図りましょう。当日の広場は、利用不可となります。

★映画鑑賞会 予約不要 《2F大集会室》

10/21(土) 13時半-16時



『砂の器』 1974年製作/143分

松本清張による同名原作を、野村芳太郎監督、橋本忍&山田洋次脚本で映画化した社会派サスペンス。モスクワ国際映画祭の審査員特別賞受賞。

監督 野村芳太郎

出演 丹波哲郎、森田健作、

加藤剛、島田陽子、緒形拳

★バランスボールでカラダとココロを整えよう!!

11月 11/1(水)・11/17(金)

12月 11/29(水)・12/15(金)

①10時半-11時 ②11時半-12時

①ゆったりクラス

ストレッチを中心にバランスボールを使って緩やかな運動

②アクティブクラス

ボールに座ってしっかり弾み、運動量が多めのプログラム

①または②で各12名限定(抽選)

締め切り: 10/21(土)

飲み物・タオル持参、動きやすい服装

各イベントは、HP・しみんだより・館内ポスター等で募集し、既に定員により締め切りしている場合があります。申し込み制(予約)のイベントは、抽選または定員締め切りしている為、当日参加はできません。詳しくは、事務局まで。

あなたの暮らしをサポート

生活の中の「不安」や「困りごと」ひとりで悩まずご相談ください

●西福祉センターは、本人や家族などが身近な地域で相談できる場所です
職員が悩みごとや困りごとの相談をお聞きしたり、福祉サービスを受けるためのお手伝いをします

生活

人間関係

家族

仕事

社会参加

など、お気軽にお声がけください!!

LINE公式アカウント 友だち募集中!!

LINE公式アカウント 開設しました!!

友だち登録していただき、皆様にイベント・講座・教室など、センターに関する情報をお届けしていきます。

右上のQRコードをスキャンして、LINEの『友だち追加』よろしくお願いたします!!

