



南福祉センターは、奈良市社会福祉協議会が指定管理している施設です

◆みんな DE ボッチャ◆

11月18日(土)
10:00~11:30

奈良市民であればどなたでも参加できます



要登録・当日参加可



私たち、ボッチャで知り合いになりました(70歳代)

ボッチャクラブに入りたいなあ(6歳)

(子どもに向かって)今度もまた一緒にしようね(80歳代)

◆なんでもスマホ相談会◆

11月22日(水) 13:00~16:00



スマホに関することをなんでも個別にご相談いただけます。

この機会にぜひ、ご利用ください。

要申込(当日可)

【相談員】NTTドコモ スマートフォンアドバイザー

【対象】60歳以上の人とその家族・子育て世帯

※ご相談はお一人30分程度

◆暮らしの相談会◆

生活・健康・介護・年金・社会参加・・・暮らしの中での悩みや心配ごとなど、一緒に解決の糸口を見つけましょう。



11月28日(火) 14:00~15:00

【相談員】

○在宅介護相談センターらくじ苑 ケアマネージャー

○コスモス成年後見サポートセンター 行政書士

【申し込み】※当日までに電話か直接センターへ

子育て家族の居場所づくり
オープンスペース「ぽっぽ」



こわれたおもちゃの修理



★ おもちゃ病院
11月9日(木) 13:30~16:00

なら子育てネットワーク代表
橋本 幸子さんと一緒に

★ 子育てあるあるおしゃべり会
11月25日(土) 10:30~

概ね5歳以下の子どもと家族

ぽっぽしポート 10月13日・14日 ハロウィンパレードで笑顔いっぱい!

10月のぽっぽでは、子どもたちが手作りした袋に高齢者の皆さんがお菓子を入れて下さいました。ワクワク♡ うきうきの笑顔が会場いっぱいにあふれました。



南福祉センター 11月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		 ラジオ体操 毎日 11時30分～ 1階談話ホールで実施しています	1 介護予防教室 リフレッシュ体操 午前10時～11時 当日申込	2 貸室申請(12月分) 午前9時～ スポーツDAY (卓球) 午前9時～午後4時 当日受付	3 文化の日	4 休館日
5	6	7	8	9	10	11
休館日				いきいき体操教室 午前10時～11時 事前申込された方		
				おもちゃ病院 午後1時半～4時 当日申込		
12	13	14	15	16	17	18
休館日		介護予防教室 らくらく健康体操 午後2時～3時 当日申込			シルバーコーラス かがやき 午後1時半～3時 事前申込された方	みんなDE ポツチャ 午前10時～11時半 要申込(当日可)
19	20	21	22	23	24	25
休館日			介護予防教室 やさしい椅子ヨガ 午前10時～11時 当日申込	勤労感謝の日 縁側カフェ 午後2時～3時半 当日申込 参加費:200円	休館日	ぽっぽ 子育てサロン 午前10時半～ 要申込
			なんでもスマホ相談会 午後1時～4時 要申込(当日可)			
26	27	28	29	30		
休館日		暮らしの相談会 午後2時～3時 要申込(当日可)				

当センターを利用出来る方

◎奈良市在住の60歳以上の方
 午前9時～午後5時まで ※浴室は当面の間中止します

◎市内社会福祉事業団体関係者

子育て家族の居場所づくり
 オープンスペース『ぽっぽ』

◎奈良市在住の概ね就学前(0歳～5歳)の子どもと
 その家族

◎子育て・子育て支援に関心のある方

発行 奈良市南福祉センター

〒630-8443

奈良市南永井町45-1(都南中学校東隣)

TEL 0742-62-3730

FAX 0742-62-3780

E-mail : minamifukushi-senter@ares.eonet.ne.jp

開館時間：午前9時～午後5時まで

休館日：日曜日/月曜日/祝日の翌日

年末年始(12月29日～1月3日まで)