



奈良市東福祉センターだより

発行：社会福祉法人 奈良市社会福祉協議会

令和5年(2023年)

奈良市東福祉センター

〒630-8113 奈良市法蓮町1702番地の1

TEL : 0742(24)3151

FAX : 0742(27)9028

E-mail : east1968@fine.ocn.ne.jp

東風 12月号

12月の介護予防教室

ミュージック・ケア
12/12(火)

健やか体操
12/19(火)



事前申し込みは不要です。
直接センターにお越し
ください。

時間は、いずれも午前10時30分～11時30分

ビデオ上映会

12月20日(水)13時～

「砂の器」 1974年 143分
社会派サスペンス



2階 音響ビデオルーム

なんでもスマホ相談会

12/14(木)13時～16時

1階 茶室前



ボッチャDEなかよし

12/9(土)10時～12時

2階 大集会室



当日参加できます

暮らしの相談会

12/22(金) 13:30～15:00

2階 講座室

成年後見制度をはじめ
相続・遺言など、
お気軽にお越しください。

相談員：コスモス成年後見
サポートセンター
行政書士



【申込方法】お電話又は、直接センターに
お越しください。

当センターを利用できる方
◎奈良市在住の60歳以上の方
午前 9:00～午後 5:00まで
※ 浴室は当面の間中止します
オープンスペース「ぷーさん」
◎奈良市在住の0歳～5歳児
(未就学児)とその家族
午前 10:00～午後 4:00まで

東福祉センター 令和5年12月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1 栄養講座 午後1:30~ 受付終了	2
3	4	5	6	7 ※貸室受付日	8	9 ポッチャDE なかよし 午前 10:00 ~ 当日申込
休館日						
10	11	12 介護予防教室 ミュージック・ ケア 午前10:30 ~ 当日申込	13 いきいき体操教室 午後1:30~ 受付終了	14 なんでもスマホ 相談会 午後1:00~ 当日申込	15 シルバーコーラス かがやき 午前10:00~ 事前申込	16
休館日						
17	18	19 介護予防教室 健やか体操 午前10:30 ~ 当日申込	20 ビデオ上映会 午後1:00~ 申込不要	21	22 暮らしの相談会 午後1:30~ 当日申込	23
休館日						
24	25	26	27	28	29	30
休館日					休館日	
31	<p align="center">【年末年始の休館】 12月29日(金)~1月3日(水)まで</p> 					
休館日	<p align="center">※ 年始は1月4日(木)より開館します。</p>					