

# 西福祉センターカレンダー

## 12月の予定

※本紙『今月のおススメ』欄・しみんだより・館内ポスター等を参照、詳細はセンター事務所まで。

日	月	火	水	木	金	土
					1 ★シルバーコーラス かがやき [事前申込] 10:00~11:30	2
3 (休)	4 (休)	5 ★介護予防教室 [申込不要] 10:30~11:30	6 ★アメリカンフラワー 教室 [事前申込] 10:00~12:00 ★暮らしの生け花教室 [事前申込] 13:30~15:00	7 ※貸室受付日	8	9 ★Xmasコンサート [申込不要] 11:00~12:00
10 (休)	11 (休)	12 ★介護予防教室 [申込不要] 10:30~11:30	13 ◎ミュージックケア [事前申込] 10:30~11:30 ◎傾聴ボランティア 「モモ」 [申込不要] 10:30~11:30	14 ★いきいき体操教室 [申込終了] 10:00~11:00 ★わいわい卓球Day [申込不要] 13:00~16:00	15 ★バランスボールで カラダとココロを 整えよう!! [申込終了] 10:30~12:00	16 ★映画鑑賞会 [申込不要] 13:30~16:00
17 (休)	18 (休)	19 ★介護予防教室 [申込不要] 10:30~11:30	20	21	22	23 ★ふれあい交流会 [事前申込] 10:00~12:00 ★暮らしの生け花教室 [事前申込] 13:30~15:00
24/ 31 (休)	25 (休)	26	27	28 ★わいわい卓球Day [申込不要] 10:00~16:00 ◎おもちゃ病院 [申込不要] 13:00~15:00	29 (休)	30 (休)

発行：奈良市社会福祉協議会 奈良市西福祉センター  
〒631-0024 奈良市百楽園1丁目9番13号  
(TEL：0742-41-3151 / FAX：0742-41-3150)  
E-mail [nishiroushunnoie@leto.eonet.ne.jp](mailto:nishiroushunnoie@leto.eonet.ne.jp)  
<http://www.narashi-shakyo.com>

### 【休館日】

日曜日・月曜日・祝日の翌日・年末年始

### 【アクセス】

お車の方：センター横の駐車場をご利用ください

バスの方：学園前駅北口発・学園緑ヶ丘一丁目行  
百楽園二丁目バス停下車 徒歩5分

その他：学園前駅北口より西へ徒歩15分

### ●利用できる方

#### ★老人福祉センター【時間】9時~17時

奈良市在住60歳以上の方 (利用登録必要)

一般利用時には、『入館受付票』に登録番号など  
記入し、提出していただくようご協力をお願いします。

※貸室(サークル・有料)、イベント、娯楽室、  
図書室、機能回復訓練室(ヘルストロン)など。  
当面の間、大浴室は利用中止。

#### ◎子育て広場「こあら」【時間】9時~16時

(12時~13時は休所)

概ね3歳までの児童と保護者(利用登録必要)・10組迄

# 西福祉センターだより

帥走の寒風が身にしみる頃、何かと気ぜわしい毎日ですが、皆様お変わりございませんでしょうか。今年も残り僅かとなり、一年があっという間に過ぎていこうとしますが、冬至・クリスマス・大掃除と、年の瀬を感じずにはられません。年末年始に向け、寒さも厳しくなりますが、くれぐれもお体にはご留意ください。

## ☆今月のおススメ



### 老人福祉センター

(奈良市在住・60歳以上で、利用登録されている方)



#### ★アメリカンフラワー教室

12/6(水) 10時半-12時 《1F 講座室》

10名限定(抽選)  
材料費:1,000円  
締切:12/2(土)



#### ★映画鑑賞会 予約不要

12/16(土)13時半-16時 《2F大集会室》

#### 『細雪』 1983年製作/140分

谷崎潤一郎の名作の3度目の映画化で、名匠・市川崑がそのテクニックとセンスを駆使して撮り上げた芸術娯楽作品。

監督 市川崑  
出演 岸恵子、佐久間良子  
吉永小百合、古手川祐子

イベントは、HP・しみんだより・館内ポスター等で募集し、既に定員により締め切りしている場合があります。



### 子育て広場 「こあら」



#### ◎ミュージック・ケア

12/13(水) 10:30~11:30

《2F大集会室》

概ね3歳までの親子(保護者)が対象。ミュージックで豊かな人間性を学ぼう。

30組限定 参加費無料  
定員になり次第締め切り

#### ◎おもちゃ病院 予約不要

12/28(木) 13:00~15:00

おもちゃを診察・治療します。治らない場合、お預かりする事があります。

参加費無料。※部品交換などで実費必要の場合あり。

申し込み制(予約)のイベントは、抽選または定員締め切りしている為、当日参加はできません。イベントの詳細は、事務所まで。

## あなたの暮らしをサポート

生活の中の「不安」や「困りごと」ひとりで悩まずご相談ください

●西福祉センターは、本人や家族などが身近な地域で相談できる場所です  
職員が悩みごとや困りごとの相談をお聞きしたり、福祉サービスを受けるためのお手伝いをします

生活

人間関係

家族

仕事

社会参加

など、お気軽にお声がけください!!

## LINE公式アカウント 友だち募集中!!

LINE公式アカウント 開設しました!!

友だち登録していただき、皆様にイベント・講座・教室など、センターに関係する情報をお届けしていきます。

右上のQRコードをスキャンして、LINEの『友だち追加』よろしくお願いたします!!

