



クリスマスだよ 全員集合！

南福祉センターは、奈良市社会福祉協議会が指定管理している施設です

世代間交流事業◆人形劇&音楽◆



人形劇団『NOA』の皆さんによる人形劇と音楽演奏。いろいろな世代が楽しめます。

12月9日(土)
10:00~11:00



【人形劇】
ぐりとぐら 他

概ね5歳までの子どもと家族
60歳以上の人と家族

※ 要申込 12/2 まで

◆みんな DE ボッチャ◆

12月16日(土)
10:00~11:30

要登録
当日参加可

奈良市民であればどなたでも
参加できます。



◆なんでもスマホ相談会◆

12月20日(水) 13:00~16:00



スマホに関することをなんでも個別にご相談
いただけます。

この機会にぜひ、ご利用ください。 要申込
(当日可)

【相談員】NTTドコモ スマートフォンアドバイザー

【対象】60歳以上の人とその家族・子育て世帯

※ご相談はお一人 30分程度

◆栄養健康講座◆

～ストレスと睡眠～

20P



12月22日(金) 14:00~15:00

【講師】

奈良ヤクルト販売(株)
健康管理士 樋口 善輝 さん

60歳以上の人
30名

【申し込み】

12月12日までに電話か直接センターへ
多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

子育て家族の居場所づくり
オープンスペース「ぽっぽ」



オリジナル飾りで
メリークリスマス!!



概ね5歳までの
子どもと家族

★ クリスマス飾りづくり
12月23日(土) 10:30~11:30



♪ええことレポート♪

ボッチャ
ボランティア



つながり隊

【ボッチャ DE 交流会 (10/21)】
～おとなも子どももワイワイ♥がやがや～

『つながり隊』ボランティアの皆さまのご協力
のもと、会場は大盛り上がり!!

子どもと一緒に投げている参加者の姿に
ほっこり♥

ボッチャでみんながつながった一コマです。



南福祉センター 12月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		ラジオ体操 毎日 11時30分～ 1階談話ホールで実施しています ぜひ、ご参加ください。			1	2
3	4	5	6	7	8	9
休館日			介護予防教室 リフレッシュ体操 午前10時～11時 当日申込	貸室申請(1月分) 午前9時～ スポーツDAY (卓球) 午前9時～午後4時 当日受付		人形劇と音楽 午前10時～11時 当日申込
10	11	12	13	14	15	16
休館日		介護予防教室 らくらく健康体操 午後2時～3時 当日申込		いきいき体操教室 午前10時～11時 事前申込された方	シルバーコーラス かがやき 午後1時半～3時 事前申込された方	みんなDE ポッチャ 午前10時～11時半 要申込(当日可)
17	18	19	20	21	22	23
休館日			なんでもスマホ相談会 午後1時～4時 要申込(当日可)	縁側カフェ 午後2時～3時半 当日申込 参加費:200円	栄養健康講座 午後2時～3時 事前申込された方	ぽっぽ 子育てサロン 午前10時半～
24 /31	25	26	27	28	29	30
休館日			介護予防教室 やさしい椅子ヨガ 午前10時～11時 当日申込		休館日	

【年末年始の休館】 12月29日(金)から1月3日(水)まで 年始開館は1月4日(木)より

当センターを利用出来る方

- ◎奈良市在住の60歳以上の方
午前9時～午後5時まで ※浴室は当面の間中止します
- ◎市内社会福祉事業団体関係者
- 子育て家族の居場所づくり
オープンスペース『ぽっぽ』
- ◎奈良市在住の概ね就学前(0歳～5歳)の子どもとその家族
- ◎子育て・子育て支援に関心のある方
午前10時～午後4時まで

発行 奈良市南福祉センター

〒630-8443

奈良市南永井町45-1(都南中学校東隣)

TEL 0742-62-3730

FAX 0742-62-3780

E-mail : minamifukushi-senter@ares.eonet.ne.jp

開館時間：午前9時～午後5時まで

休館日：日曜日/月曜日/祝日の翌日

年末年始(12月29日～1月3日まで)