



ふらっと通信

12月号

今月はイベント盛りだくさん♪

～ぼちぼちさん企画～

おとなのクリスマス

12月11日(月)

歌ったり、笑ったり、頭をひねったりしながら
一緒にクリスマスを楽しみませんか。
ほっこりティータイムもご用意いたします。

時間：10：00～12：00

参加費：100円

場所：まんま

※おおむね70歳以上
の方30名限定

12/11(月)
12/15(金)の企画は
事前申し込みしてね♪
TEL: 0742-93-3741
(鳥見ふらっと)



ちっちゃい子ママたちの クリスマス クラフト ワークショップ

12月15日(金)

松ぼっくりのクリスマスツリーに
飾りをつけて、可愛く飾りませんか。
小さな子どもさんも一緒にどうぞ。

時間：10：00～12：00

参加費：無料

場所：まんま

※10名限定



2企画同時開催！



12月23日(土) まんま&大屋根下で

門松づくり

10：30～14：00

みんなで大きな門松をつくろう！

- 参加費用 無料
- ぜんざいのふるまい(予定)

協働：あすならホーム富雄
きららの木
鳥見地区社会福祉協議会
富雄西地域包括支援センター

もりもりキッチン

11：30～13：00

クリスマススペシャルメニュー

- 1食 300円
- 鳥見ン家ホワイトシチュー
茜ご飯
プチデザート

協働：もりもりキッチン



歳末たすけあい募金箱も設置するよ♪

ふら造じいさんの「まちがいさがし」

左右の絵のちがいは20ヶ所！よく探してみてね。



ふらっとのコミュニティスペース「まんま」

開館・イベント開催が中止になる場合は、まんま入り口での掲示や Facebook でお伝えします。

Facebook では、日々の情報も発信中！ www.facebook.com/flat.mamma/



12月のイベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1	2 ★①
3 休	4	5	6	7 ★②	8 ③	9 休
10 休	11 ④	12	13	14⑤ PM 貸切	15 ⑥	16 休
17 休	18	19 AM 貸切	20	21 AM 貸切	22 ⑦	23 ★⑧
24 休 31休	25 ⑨	26	27	28	29	30 休 休

※1月は4日(木)から開館いたします。

12/19 (火) 「歌&体操」※今年度分は申込みを終了しています。
13:30~15:00/100円
リーダー:ふらっと 場所:地域活動室

- 2 (土) ★①「コミまんまの日」多世代交流ゲームコミュニケーション麻雀
13:00~15:00 / 無料 リーダー:チーム★コミま
次回は R6/1/6(土)
- 7 (木) ★②「つくってたのしむ日」 ~手仕事をする方も、
9:00~12:00 / 無料 しない方もお気軽に~
次回は R6/1/18(木)
- 8 (金) ③「あなたのまんま」~若者の居場所~ ※初参加は下記へ
10:00~14:00 / 無料 協働:ハートハース・まんまの会
- 11 (月) ④「おとなのクリスマス」 ~ぼちぼちさん企画~ ※要申込
10:00~12:00 / 100円 リーダー:ぼちぼちさん(まんまボランティア)
- 14 (木) ⑤「うたごえ倶楽部」 ※今年度分は申込みを終了しています。
10:30~12:00 / 300円 リーダー:ミュージックメイトくらぶ
- 15 (金) ⑥「クリスマスクラフトワークショップ」※要申込
10:00~12:00 / 無料 リーダー:ふらっと
- 22 (金) ⑦「そのまんまで親の会」 ひきこもりの子どもを持つ親の会
10:00~12:00 / 500円 協働:ハートハース・まんまの会
- 23 (土) ★⑧「もりもりキッチン」 “鳥見ン家カレー”の地域食堂
11:30~13:00 / 1食 300円 協働:もりもりキッチン
- 25 (月) ⑨「あなたのまんま」~若者の居場所~ ※初参加は下記へ
10:00~14:00 / 無料 協働:ハートハース・まんまの会

あなたの声きかせてください...

“ふらっと”は
あなたの町の
身近な相談窓口です。

まずはお気軽にご連絡ください。個人情報、必ず守られます。

- 😊 イベントがないときはフリースペースです。
- 😊 ★印は当日の飛び入りでも参加できます。
- 😊 「まんま文庫」も貸し出し中！

お問合せ
申込先

奈良市社会福祉協議会 鳥見“ふらっと” 電話:0742(93)3741 FAX:0742(93)3732
〒631-0061 奈良市三碓町 2204 番地 Mail:ongaku@silver.ocn.ne.jp