



奈良市南福祉センターは、奈良市社会福祉協議会が指定管理者として管理運営しています

あけましておめでとうございます。
旧年中は、センターをご利用いただき誠にありがとうございました。
皆様にとって、新しい年が幸多き年になりますよう心よりお祈り申し上げます。
本年もどうぞよろしくお願いたします。
皆様のご来館をお待ちしております。



南福祉センター 職員一同

◆みんな DE ボッチャ◆

1月20日(土)
10:00~11:30

要申込
当日参加可



【対象】
奈良市民



◆暮らしの相談会◆

生活・健康・介護・年金・社会参加・・・
暮らしの中での悩みや心配ごとなど、
一緒に解決の糸口を見つけましょう。



1月23日(火) 14:00~15:00

【相談員】

○在宅介護相談センターらくじ苑 ケアマネージャー

○コスモス成年後見サポートセンター 行政書士

【申し込み】 ※当日までに電話か直接センターへ

◆なんでもスマホ相談会◆

1月24日(水) 13:00~16:00

要申込
(当日可)

スマホに関することをなんでも
個別にご相談いただけます。
この機会にぜひ、ご利用ください。



【相談員】 NTTドコモ スマートフォンアドバイザー

【対象】 60歳以上の人とその家族・子育て世帯

※ご相談はお一人30分程度

◆健康講座◆

～心筋梗塞・脳梗塞の薬と副作用～

20P

1月26日(金) 10:00~11:00

【講師】

てるてる薬局

薬局長 津田 憲男 さん



60歳以上の人
40名

【申し込み】

1月19日までに電話か直接センターへ
多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

◆はつはるクラシックロビーコンサート◆

1月30日(火)

13:30~14:30

詳細は、後日お知らせします



♪ほっこり♡レポート♪

【人形劇&音楽(12/9)】

～クリスマスお楽しみ会～

みんなが大好きな『ぐりとぐら』
の登場に子どもたちは大喜び。
最後は、子どもからおとなまで
風船でいっぱいになったパラバ
ルーンを使っの遊びに、大変
にぎわった楽しい一日でした。



そりづくり



ぐりとぐら



パラバルーン

南福祉センター 1月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1 元日	2	3	4	5	6
休館日						
7	8 成人の日	9	10	11	12	13
休館日			介護予防教室 リフレッシュ体操 午前10時～11時 当日申込	貸室申請(2月分) 午前9時～ いきいき体操教室 午前10時～11時 事前申込された方	ぽっぽ 子育てサロン 午前10時半～ 申込不要	
14	15	16	17	18	19	20
休館日		介護予防教室 らくらく健康体操 午後2時～3時 当日申込		スポーツ DAY (卓球) 午前9時～午後4時 当日受付	シルバーコーラス かがやき 午後1時半～3時 事前申込された方	みんな DE ポッチャ 午前10時～11時半 要申込(当日可)
21	22	23	24	25	26	27
休館日		暮らしの相談会 午後2時～3時 要申込(当日可)	介護予防教室 やさしい椅子ヨガ 午前10時～11時 当日申込 なんでもスマホ相談会 午後1時～4時 要申込(当日可)	縁側カフェ 午後2時～3時半 当日申込 参加費:200円 ※共催 奈良市 都南地域包括 支援センター	健康講座 午前10時～11時 事前申込された方	ぽっぽ 子育てサロン 午前10時半～ 申込不要
28	29	30	31	ラジオ体操 毎日 11時30分～ 1階談話ホールで実施しています ぜひ、ご参加ください。		
休館日		はつはるクラシック ロビーコンサート 午後1時半～2時半				

オープンスペース
ぽっぽ

12日(金) ボールプールで遊ぼう 27日(土) バレンタインカードづくり

当センターを利用出来る方

- ◎奈良市在住の60歳以上の方
午前9時～午後5時まで ※浴室は当面の間中止します
- ◎市内社会福祉事業団体関係者
- 子育て家族の居場所づくり
オープンスペース『ぽっぽ』
- ◎奈良市在住の概ね就学前(0歳～5歳)の子どもと
その家族
- ◎子育て・子育て支援に関心のある方
午前10時～午後4時まで

発行 奈良市南福祉センター

〒630-8443

奈良市南永井町45-1(都南中学校東隣)

TEL 0742-62-3730

FAX 0742-62-3780

E-mail: minamifukushi-senter@ares.eonet.ne.jp

開館時間: 午前9時～午後5時まで

休館日: 日曜日/月曜日/祝日の翌日

年末年始(12月29日～1月3日まで)