

西福祉センターカレンダー

1月の予定						
※本紙『今月のおススメ』欄・しみんだより・館内ポスター等を参照、詳細はセンター事務所まで。						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	元旦 				★シルバーコーラス かがやき [事前申込] 10:00~11:30	
7	8	9	10	11	12	13
	成人の日 		◎傾聴ボランティア 『モモ』 [申込不要] 10:30~11:30	※貸室受付日 ★いきいき体操教室 [申込終了] 10:00~11:00 ★わいわい卓球Day [申込不要] 13:00~16:00	★バランスボールで カラダとココロを 整えよう!! [申込終了] 10:30~12:00 ★暮らしのお困りごと 相談会 [申込必要] 13:30~15:00	
14	15	16	17	18	19	20
		★介護予防教室 [申込不要] 10:30~11:30	★アメリカンフラワー 教室 [申込必要] 10:00~12:00	★スマホお困りごと 相談会 [申込必要] 12:30~16:30		★映画鑑賞会 [申込不要] 13:30~16:00
21	22	23	24	25	26	27
		★介護予防教室 [申込不要] 10:30~11:30	◎ポンポン☆ バランスボールで エクササイズ [申込必要] 10:30~11:10	★わいわい卓球Day [申込不要] 10:00~16:00 ◎おもちゃ病院 [申込不要] 13:00~15:00 ★なるほど!かんたん! スマホ教室 [申込必要] 14:00~15:30		
28	29	30	31	※ = 老人福祉センター ★ = 老人福祉センター ◎ = 子育て「こあら」		
		★介護予防教室 [申込不要] 10:30~11:30				

発行：奈良市社会福祉協議会 奈良市西福祉センター
〒631-0024 奈良市百楽園1丁目9番13号
(TEL：0742-41-3151 / FAX：0742-41-3150)
E-mail nishiroushunnoie@leto.eonet.ne.jp
<http://www.narashi-shakyo.com>

【休館日】

日曜日・月曜日・祝日の翌日・年末年始

【アクセス】

お車の方：センター横の駐車場をご利用ください

バスの方：学園前駅北口発・学園緑ヶ丘一丁目行

百楽園二丁目バス停下車 徒歩5分

その他：学園前駅北口より西へ徒歩15分

●利用できる方

★老人福祉センター【時間】9時～17時

奈良市在住60歳以上の方 (利用登録必要)

一般利用時には、『入館受付票』に登録番号など
記入し、提出していただくようご協力をお願いします。

※貸室(サークル・有料)、イベント、娯楽室、
図書室、機能回復訓練室(ヘルストロン)など。
当面の間、大浴室は利用中止。

◎子育て広場「こあら」【時間】9時～16時

(12時～13時は休所)

概ね3歳までの児童と保護者(利用登録必要)・10組迄

西福祉センターだより



謹賀新年



新年あけましておめでとうございます。年末年始、いかがお過ごしだったでしょうか。旧年もいろいろありましたが、気持ち新たに2024年も元気で明るく、楽しく過ごしていきたいですね。皆様にとって、幸福に満ちた1年となりますように。

西福祉センター・職員一同

☆今月のおススメ



老人福祉センター

(奈良市在住・60歳以上で、利用登録されている方)



子育て広場「こあら」



★暮らしのお困りごと相談会

1/12(金) 13時半-15時 《1F講座室》

行政書士により、契約書作成・法人関係手続き・許認可申請・自動車登録など、成年後見制度・遺言・相続に詳しく丁寧に相談に応じます。

本人または本人と家族。締切:1/11(木) 13時半2組・14時2組・14時半1組で受付

★映画鑑賞会 予約不要

1/20(土) 13時半-16時 《2F大集会室》

『ロビンとマリアン』 1976年製作/107分

十字軍の一員としてヨーロッパに渡るも、18年ぶりにイギリスに戻り徳代官に立ち向かうロビン・フッドの恋と戦いを描く。

監督 リチャード・レスター
出演 オードリー・ヘップバーン
ショーン・コネリー

◎ポンポン☆バランスボール

1/24(水) 10:30~11:10

《2F大集会室》

0-3歳児と産後2か月以上の保護者10組限定。定員になり次第締め切り。

◎おもちゃ病院 予約不要

1/25(木) 13:00~15:00

おもちゃを診察・治療します。治らない場合、お預かりする事があります。

参加費無料。※部品交換などで実費必要の場合あり。

★スマホお困りごと相談会 [1月・2月]

①1/18(木) ②2/15(木)

12時半-16時半 《1Fロビー》

学生支援員さんが教えてくれます。

各日40分枠・先着6名 各自スマホ持参
※2カ月連続の参加は不可

申込開始日 ①受付中 ②1/16(火)

★なるほど!かんたん!スマホ教室

1/25(木) 14時-15時半 《1F講座室》

スマホ持参、NTTドコモ認定講師参加。

・20名限定(抽選) 締切:1/17(水)

【センター登録サークル作品展】

1/6(土)~1/20(土) 《1F・EV前》

イベントは、HP・しみんだより・館内ポスター等で募集し、既に定員により締め切りしている場合があります。申し込み制のイベントは、抽選・定員締め切りしている為、当日参加はできません。また、実施や日時など、変更になる場合があります。詳細は、事務所まで。

あなたの暮らしをサポート

生活の中の「不安」や「困りごと」ひとりで悩まずご相談ください

●西福祉センターは、本人や家族などが身近な地で相談できる場所です
職員が悩みごとや困りごとの相談をお聞きしたり、福祉サービスを受けるためのお手伝いをします

生活

人間関係

家族

仕事

社会参加

など、お気軽にお声がけください!!

LINE公式アカウント 友だち募集中!!

LINE公式アカウント 開設しました!!

友だち登録していただき、皆様にイベント・講座・教室など、センターに関係する情報をお届けしていきます。

右上のQRコードをスキャンして、LINEの『友だち追加』よろしくお願いたします!!

