

# ならし社協だより

1月号

JANUARY 2024

令和6年1月1日発行  
(第59号)



アミーゴ♡コーラスの本番当日の風景

目次  
(ページ)

02 新年のごあいさつ

第37回奈良市社会福祉協議会総会のご報告

03 災害につよいまちづくり ～出来ることから始めてみませんか～

04 子どもを真ん中にした地域活動

「都跡子どもの居場所プロジェクト みあと★フリー」

令和5年度の賛助会員のご紹介

06 ちょこっとワーク・なら はじめました!

08 密着! アミーゴ♡コーラスの舞台裏 ～オータム・アミーゴ・フィエスタ 2023～



# 新年のごあいさつ

社会福祉法人 奈良市社会福祉協議会  
会長 西谷 忠雄

新年あけましておめでとうございます。

皆さまにおかれましては、令和6年の輝かしい新春を健やかに迎えのことに心よりお慶び申し上げます。

旧年は、本会の活動にご支援とご協力を賜り、人と人がつながり続ける地域福祉の活動を推し進めていただきましたこと、心より感謝申し上げます。

本年もコロナ禍で顕在化した新たな生活課題への対応や、多様化・複雑化した福祉課題に対して、さらなる「ひと・ネットワーク・こと・場」づくりの構築をはかり、職員一丸となって「支え合い、ともに生きる、安心と健康のまちづくり」を推進してまいります。

皆さまのご健康とご多幸を心から祈念申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。

## 第37回奈良市社会福祉協議会総会のご報告

昨年12月に、奈良県コンベンションセンター 天平ホールにて開催された総会では、来賓の方より祝辞をいただき、本会会長より永年にわたり社会福祉に貢献された100名と8団体の方々に、表彰状ならびに感謝状が贈呈されました。

また、東京都立大学准教授の室田信一氏より、「ウィズコロナでの奈良の地域福祉のこれから」というテーマで記念講演がありました。

### 会長表彰受賞者の皆様

#### 〈表彰状〉

1. 地区社協の役員として永年にわたり地域福祉活動の推進に貢献された方  
大井 賢之(都祁地区) 大形 楠紀(平城西地区) 小林 洋子(二名地区) 勝美 緑(二名地区) 上南 明江(二名地区)
2. 永年にわたり更生保護事業に貢献された方  
中島 宏
3. 社会福祉に関する奉仕活動を永年にわたり実施し、その振興に貢献された方  
森本 徹也 西田 寿子 野原 雅子 富山 久子 豊田 寿代 野原 純子 中川 康子 島田 陽子 斎藤 和美 関道 代 長岡 忠保 大橋 一男
4. 福祉施設の職員として永年にわたり献身的に務められ、社会福祉の向上に貢献された方  
カームネス スマイル 池邊 圭子 極楽坊あすか(こども園) 下笠 実咲 杉澤 悠希 万葉福祉会 中村 元洋 細川 光 久下 克子 橋本 学 新井 真二 仔鹿 園 早崎 志乃 西の美(くら保育園) 牧村 美有紀 堀野 明奈 吉岡 育代 正木 栞 佐々木 麻由佳 喜多 友理 岡田 江里 栗原 久実 青柳 圭衣子 倉持 直美 田中 玲奈 ならやま 園 山本 創 井上 大輔 福本 要 今西 敬和 徳田 善紀 横山 麻里江 田中 利明 神納 愛 鯉坂 翔太郎 岩永 康佑 伊藤 和樹 前川 貴徳 植田 香奈 大徳 安宿 苑 上田 慶子 加藤 弘樹 雀部 雄也 井野 香那子 大門 恵 豊留 祐生

#### 〈感謝状〉

1. 奈良市善意銀行に多額の金品を寄付された個人及び団体  
歌声広場クローバーの会 真如苑 奈良支部 大安寺 カトリック奈良教会 奈良市ボランティア連絡協議会 国際ソクタ 26地区 奈良ソクタクラブ ポーリスカウト奈良第18団 東市地区万青年クラブ連合会
2. 福祉施設等に多額の金品を寄付された方  
片倉 浩理 掲載辞退者 1名

掲載辞退者 7名



# 災害につよいまちづくり

～出来ることから始めてみませんか～



## 1月17日は「防災とボランティアの日」

1995年の阪神・淡路大震災に多くの市民がボランティア活動に参加したことに由来し、本会でも、大規模災害発生時において災害ボランティアセンターを設置・運営をするため、さまざまな取り組みを実施しています。



## 今年度の災害支援の取り組み

### ■災害ボランティア入門セミナー

【令和5年9月12日】(於:奈良市ボランティアセンター)

約40名が参加され、災害ボランティアについて、事例を通して何ができるのかグループで話し合いました。被災された方が元の生活に戻るためには、不安な気持ちに寄り添うことが大事であることを学び、活動についてイメージを深めるセミナーとなりました。



### ■たのしく学ぶ防災講座

【令和5年10月4日】(於:奈良市ボランティアセンター)

約20名が参加され、缶詰のローリングストックなど災害の備えについての話や、ライフラインが寸断された時でも、少量の水とカセットコンロで調理ができるパッククッキングの実施など実用的な防災を学ぶ講座となりました。



### ■災害ボランティアセンター開設運営訓練

【令和5年10月29日】(於:奈良市ボランティアセンター)

訓練の参加者を一般募集し、30名の方が一緒に訓練をおこないました。今回は紙媒体の作業を電子化し、ボランティア登録から災害に関する困りごとの把握までICTを用いました。このようにボランティアの送り出し等が円滑にできる仕組みを取り入れたことで、さらに災害対策の強化につながる訓練となりました。



QRコードでのボランティア受付の様子

### セミナー・講座・訓練での参加者・関係者の声

- ・自分が災害ボランティアに行くイメージがもてました。
- ・災害時でも温かい食事を作れると分かり、ありがたかったです。
- ・ICTの導入について、便利な点と課題点があり、そういう点を事前に知れた事は非常に今後につながるものだと思います。



岐阜市での合同研修の様子

他にも、令和5年の10月6日(福井市、岐阜市)、11月1・2日(倉敷市、高知市)に各社協との合同研修を実施し、災害支援に関する研鑽や各社協の取り組みについて協議するなど毎年連携をはかっています。



## 災害につよいまちづくりをするために

各地で災害が起きている昨今、まずは備蓄などの防災対策や避難経路の確認、さらに地域の防災訓練に参加することで、いざというときに速やかな対応ができるのではないのでしょうか。

本会でも災害ボランティアのセミナーや訓練など、市民の方が参加できる取り組みを、今後も進めていきます。



お問い合わせ 奈良市ボランティアセンター TEL 0742-26-2270



## みあと★フリーってどんなところ？

「バンビーホームは常に満員」「低学年の子たちが多く、高学年になると自宅で過ごす子どもたちが増えている」「自宅で子どもが一人で過ごすことを心配する保護者も多い」そんな子どもたちが安心して過ごせる居場所が作れないかというのが「みあと★フリー」のはじまりです。宿題を片付けるだけの場所ではなく、家に居て落ち着かない時に、ちょっとのんびりくつろげる、ゆったり過ごせる学校でもない、家庭でもない「もう一つの居場所」です。

対象は小学校2年生から中学生まで。小中学校の協力により「さくら連絡網」というメール配信システムで情報を届けています。基本的には、保護者から事前申し込みのあった子どもたちを受け入れています。



人気のボードゲームを楽しむ様子

## 地域一体で関わる、多様な関係者とのネットワークがカギに！

このプロジェクトは、都跡地区社会福祉協議会が主体となり、地域の様々な関係団体の方々との連携・協力しながら活動しています。

例えば、都跡公民館からは「おでかけ図書室」として毎回本が届けられ、奈良市フードバンクセンターからは、おやつを提供してもらっています。そらみつキラキラ子ども食堂からは、毎月のイベント情報提供があり、学校の長期休暇中には、平城宮跡管理センターの協力により平城宮いざない館で特別企画を実施しています。



### 都跡地区社協会長 堂上健次氏の声

どんな子どもたちにも参加しやすい場所であることを、いつも心がけています。また、都跡には世界遺産「古都奈良の文化財」を構成している平城宮跡があり、そんな環境が身近にある子どもたちには、『この地域に愛着を持って育てほしい』と願うのが、関係者全員の想いです。今後は、この活動を通じて地域全体で、子どもだけでなく誰もが支え合える地域づくりへの機運が高まるように発展させていきたいです。



右奥ピアノ前が堂上会長



朱雀門ひろばでモルック体験

## 様々な子どもたちを受け止め、寄り添っていくために

活動者の方々は、いろんな事情を抱えた子どもたちにも対応できるように、勉強会を開催されています。日常的なかかわりの中で、子ども自身が気づいていない困りごとに気づいてくださる地域活動者の方々がいらっしゃいます。

自己啓発

市民性

## 高校生、大学生によるボランティアが大活躍！

子どもたちを支えるには、若者たちの存在も大きな力になっています。高校生や大学生のボランティア参加も増えています。地域のおばさん、おじさんだけでなく、年齢の近いお兄さん、お姉さんのかかわりもある中で、集団に入りづらかった子が、自分から遊びの輪の中に入れるようになりました。仲よし3人組の男の子グループは毎回楽しみに来てくれています。

ボランティア活動を通して、自身の得意なところを活かしたり、教職を目指すなどの将来の夢が見つかったりした若者もおられます。

### ボランティア学生の声

挨拶をしてくれた男の子がとても恥ずかしそうにしている、女の子はうつむき加減で声も小さく、少し緊張した出会いの場面でしたが、遊びはじめると、すぐに距離が縮まりました。みんなで手をたたいて笑い合い、ボードゲーム部での成果を発揮して盛り上げることができ、嬉しく感じました。



### 子どもたちの声

**Aさん:** はじめは楽しくできるか不安だったけど、だんだんみんなと楽しく遊べて良かったです。知らない人と話すのは苦手だけど、みんなが優しく接してくれたので楽しく遊ぶことができました。  
**Bくん:** みんなで協力して何かをするのが楽しかったです。みんながいてくれて安心しました。



### 生活支援コーディネーターの声

子どもたちのためにと始められた活動ですが、子どもたちの笑顔は、地域の活動者の方々にとってのエネルギーにもなっています。学生ボランティアの方々からは「みあと★フリーは私たちの居場所でもあるね」という声も聞いています。子どもを真ん中にした居場所づくりは、地域全体を盛り上げる活動につながっています。

このように、子どもたちを真ん中に優しい空間や関係性が広がっています。南北に長い都跡地域では、ふれあい会館を中心に、北は都跡公民館佐紀分館で、南は朱雀園二丁目集会所で開設されています。詳しくは、こちらのQRコードを読み取っていただき、「みあと★フリー子どもの居場所マップ」をご覧ください。



●お問い合わせは生活支援コーディネーターまで  
東エリア(概ね24号線以东) ☎0742-93-3294 西エリア(概ね24号線以西) ☎0742-93-3741

## 令和5年度 賛助会員のご紹介

(11月末日現在、ご加入いただいているの方々です)

税理士法人 SBL  
株式会社 オクダ商店  
株式会社 カームネススマイル  
株式会社 ガラージュモリ  
共同精版印刷 株式会社

百済書房  
株式会社 ココすまいる  
グループホーム どんぐり  
株式会社 しあわせ家  
株式会社 昭文社

シンレキ工業 株式会社 関西事業所  
大和証券 株式会社 奈良支店  
戸尾建築設計事務所  
奈良交通 株式会社  
株式会社 奈良事務機

奈良ヤクルト販売 株式会社  
南都銀行 本店  
野村證券 株式会社  
株式会社 梅松園  
ヒューマンハリテージ 株式会社

富国生命保険 奈良営業所  
株式会社 堀川工務店  
正木商事 株式会社  
三井住友海上エージェンシー・サービス  
株式会社 関西エリア奈良支店

株式会社 ミック  
遊食彩KONISHI  
株式会社 ヨシケイ・ライプリー  
株式会社 リールステージ

[五十音順]

ご協力ありがとうございます



# ちょこっとワーク・なら はじめました!

## ～サポーター・お仕事依頼募集しています～

令和5年5月よりスタートした「ちょこっとワーク・なら」について関係者や実際に作業していただく方々(以下:メンバー)のインタビューを通して、活動内容をご紹介します。

### 「ちょこっとワーク・なら」のサポーターのひきこもり自助グループBreak 山口氏の声

福祉的なサポートには抵抗があるけれど、社会生活に難しさを感じている人たちを支える新しい取り組みで、福祉制度への登録は必要ありません。一人ひとりのペースで社会に出ていかれるお手伝いをしています。

ひきこもりの方々からのアンケートによると、多くの人が働く意欲を持たれています。居場所と仕事がセットになれば、就労へのハードルが低くなるのではないかと考えました。

将来的には、支援対象を広げることや、職種の多様化をめざしています。個々の希望やスキルを尊重しながら、就労へのステップとして活用していく計画です。

「ちょこっとワーク・なら」では、参加者が自分で選択できる環境を用意しています。将来に向けて現状を脱することをめざす人や、今の状態をキープしたい人など、利用の仕方を決めるのはその人自身です。

また、さまざまな企業と連携することで、出会いが仕事につながる可能性も広がります。新しいアプローチを通して、生きづらさを感じている人たちが一人ひとりの力を発揮できるサポートを、より多くの人たちに届けられることを願っています。

### 「ちょこっとワーク・なら」の活動内容について



7月のブルーベリー狩りの様子  
収穫した美味しいブルーベリーが一部頂けるので、男性・女性を問わず参加される方が多いお仕事でした。



9月の草刈りの様子  
手鎌で草を刈ったり、刈った草を集めたりしています。例えば、鎌の切れ味の違いや草の袋への詰め方といった、仕事の中での気付きや喜び・大変さ等を他の参加者と分かち合うことができます。



### 「ちょこっとワーク・なら」メンバーの声

Voice 01  
Aさん



私は体調に波があります。途中で調子を崩す不安から、普通のアルバイトには踏み出す勇気が持てませんでした。「ちょこっとワーク・なら」だと、体調が悪い時に伝えやすいです。考えがまとまらないことも多く、頭を使う仕事はしんどいです。逆に身体を使う作業の方が私には居心地がいいです。そんな自分にちょうどいい仕事を通して、誰かの役に立った実感があるのが嬉しいです。新しい友人と出会い、社会の役に立つことができ、選択肢が広がって、世界が広がりました。

Voice 02  
Bさん



私はコンビニでのアルバイト経験がありましたが、しばらくひきこもっていたので、再開するにはハードルが高く不安な気持ちがありました。人と接することが今でもしんどいからです。「ちょこっとワーク・なら」だと、自分と共感できる人が多いので参加しやすいです。それに、居場所で知り合った人たちと一緒に働くというのも心強いです。次の就労に向けて弾みをつけたいと思っています。

### 「ちょこっとワーク・なら」の今後について

令和5年度より立ち上げられた共同受注チームは、まだまだできたばかり。現在の課題は、サポーターさんとの共同作業が必要なため、受注できる仕事に限られていることです。今後の活動の広がりに向けて、ご理解・ご協力くださる方を募集しています。「ちょこっとワーク・なら」でのお仕事に興味を持ってくださる方で、メンバーを見守り、メンバーと一緒にお仕事をしてくださるサポーター、そして、企業・団体様からのお仕事の依頼についても募集しています。

※サポーター登録には、つながり(ひきこもり)サポーター養成講座を受講された方  
または、令和6年度以降実施予定の(仮称)共同受注チームサポーター養成講座の受講が必要です。  
詳しくは、以下の窓口までお問合せください。



#### お問い合わせ

奈良市若者サポートセンターRestartなら(リスなら)  
TEL 0742-34-4777

奈良市くらしとしごとサポートセンター  
TEL 0742-33-2315

旗・幕・カップ・バッジ  
株式会社 **野崎商店**  
TEL.0742-23-1343 FAX.0742-27-3760  
E-mail: hata@nozaki.net  
**HP 野崎旗 で検索!**

**相続対策・生前贈与**  
確定申告・相続税・資金調達  
保険代理業務のご相談など  
奈良の地で開業90年の実績。皆様のさまざまな疑問・ご要望に「協合力」で誠実にお答えいたします。  
TEL 0742-22-3578 FAX 0742-27-1681  
税理士法人 森田会計事務所

福祉車両のレンタカー  
お気軽にご利用ください  
軽自動車 ¥4,100/1日  
普通車 ¥9,900/1日  
営業時間 9時～19時  
奈良市北之庄西町1丁目 11-3TEL: 0742-61-5662(すずき)

ヨシケイキッチン!  
福祉施設向け宅食メニュー  
朝昼夕 3食セットで  
**659円** (税別) 1人  
無料試食キャンペーン開催中!!  
まずは下記フリーダイヤルまで  
YOSHIKEI 0120-074433

皆様の暮らしのお手伝いさせていただきます  
福祉用具レンタル・販売/住宅改修  
**奈良ヘルスケアシステム(株)**  
0744-32-0902  
お電話お待ちしております。  
サービス付高齢者住宅スタート

生活を支える国の所得保障制度  
**障害年金**  
・国の年金制度です・原則20～64歳が対象  
・病気やけがで日常生活が困難な方  
精神、各種がん、身体、視覚・聴覚・肝・肺・心など  
《無料相談受付中》 奈良市秋篠三和町1-9-7  
090-8481-4867 あらき社労士事務所



# 密着! アミーゴ♡コーラスの舞台裏

## ～オータム・アミーゴ・フィエスタ 2023～

Event Report

“障がいのある人もない人も自然につながることでできる時間を!”をコンセプトに開催されたオータム・アミーゴ・フィエスタ。前年度はコロナ対策での規模縮小でしたが、今年度は従来どおりの規模で令和5年10月22日に奈良市総合福祉センターで開催されました。

盲導犬とのふれあいや手話などの体験ができる「アミーゴひろば」、コーラス・踊りなどの多彩な「アミーゴステージ」、キッチンカー等の「アミーゴマルシェ」など、たくさんの人で賑わいました。

その中でフィエスタに向けて結成され、素敵な歌声を披露したアミーゴ♡コーラスを紹介します。

### アミーゴ♡コーラスとは?

“音楽を通じてそれぞれの人生を振り返り、誰かと気持ちを分かち合う。障がいのある人もない人もそれぞれ違う人生を懸命に生きていて、そんな仲間の歌声だからこそ、人の心を動かす力がある”その熱い思いをのせて「言葉」と「表現」を大切に指導して下さる飯田善広先生と仲間のコーラスがアミーゴ♡コーラスです。

#### ① 練習の始まり…ワクワクドキドキ

今回は37名の参加で、初めての人から久々の人まで様々。発足当初から指導いただいている飯田先生のもと「歌は楽しく気持ちよく。感じた思いをのせていきましょう!」と、9月から練習がスタート! 大きな声で一緒に歌うことから始めました。



披露するのは名曲、  
♪あの鐘を鳴らすのはあなた  
♪野に咲く花のように  
♪夜明けのスカット の3曲

#### ② 練習を重ねるごとに、みんな気持ちが一つに!

聴く人の心に届くように、高音と低音を合わせたきれいなハーモニーの練習や、曲のイメージを共有することで、歌うフレーズ一つひとつにも発声の仕方などで表情をつけていきます。



野に咲く花は  
どんなふうにも歌えは  
可憐な野の花に  
なるのかな…?



#### 参加者のインタビュー

コーラスが好きだった亡き夫に誘われてついてきたのが始まりでした。先生が上手に教えてくれるので、今でも楽しく参加できています!

視覚障がい、車いすの方など様々な障がいのある方と舞台上で一つになれました。言語障がいのあった亡き夫も参加していたことがあり、きっと今日も一緒に歌っていると思います。

密着取材を通じて、アミーゴ♡コーラスの歌声がどんどんまとまっていく過程や、晴れ舞台でのたくさんの笑顔から、歌うこと、伝えることの楽しさを実感しました。その集大成は今号表紙の素敵な写真につながっています。参加されたみなさま、素敵な歌声をありがとうございました。

#### 編集後記

ちょこっとワークの取材で、久しぶりにMさんにお会いしました。日焼けしてたくましくなられたMさんは「障がい者として生きていこうと思えるようになり、夢が持てました。近々事業所利用をする予定です」とキラキラした表情で語られました。社協に入職して1年と数カ月の私ですが、この出来事はいつまでも忘れないと思います。(編集委員N)

#### 遺言・相続・生前贈与 家族信託・成年後見

想いや気掛かりをお聞かせください。  
真心を込めてお手伝いさせていただきます!

☎0742-30-6360

奈良市法華寺町 1-5 奈良パイパビル2階  
あなたの未来を応援します!

司法書士 行政書士 やまとみらい法務事務所

#### 住み慣れた地域で 必要な介護サービスが選べる

- 一般型デイサービス
- 認知症対応型デイサービス
- 小規模多機能型サービス
- グループホーム
- 介護相談センター

📍 多機能複合型介護施設 ミック登美ヶ丘  
見学予約 奈良市押部町 2261 (奈良やま大通り、ユニクロ駐車場)

☎ 0742-40-2350 mic-tomigaoka.com

発行: 社会福祉法人 奈良市社会福祉協議会  
発行責任者: 事務局長 濱田 真人  
〒630-8454 奈良市杏町79番地の4  
TEL: 0742-93-3100 FAX: 0742-61-0330  
E-mail: hureai@narashi-shakyo.com  
URL: https://www.narashi-shakyo.com

奈良市社協

検索

