



奈良市東福祉センターだより

発行：社会福祉法人 奈良市社会福祉協議会

令和6年(2024年)

奈良市東福祉センター

〒630-8113 奈良市法蓮町1702番地の1

TEL : 0742(24)3151

FAX : 0742(27)9028

E-mail : east1968@fine.ocn.ne.jp

東風 2月号



なんでもスマホ相談会

2/8(木)13時~16時

1階 茶室前



ポッチャDEなかよし

2月10日(土)10時~12時

2階 大集会室



初めての方も
どうぞ



暮らしの相談会

2月16日(金)13:30~15:00

成年後見制度をはじめ
相続・遺言など、
お気軽にお越しください。

相談員：コスモス成年後見
サポートセンター
行政書士



2階 講座室



みんなでつくろう
かんがえよう

認知症講座

「認知症になっても参加
しやすい居場所づくり」

2月20日(火)

10:00~12:00

講師：奈良市認知症地域支援推進員
三原 由紀氏

内容：[1部]認知症講座・認知症
家族の実体験報告

[2部]グループワーク
~自分ならどうする？

定員：奈良市在住の60歳以上の
人とその家族
認知症に関心のある人
60人程度

申込：2月15日(木)までに
電話か直接センターへ

2階 大集会室

2/21

(水)

らくらく体操

2/27

(火)

ミュージック・ケア

2月の介護予防教室

2/28

(水)

歌体操



時間は、いずれも午前10時30分~11時30分

ビデオ上映会

2月21日(水)13時~

「細雪」



3月分の貸室申請は、
2月1日(木)から
実施させていただきます。



東福祉センター 令和6年2月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1 ※貸室受付日	2	3
4	5	6	7	8 なんでもスマホ 相談会 午後 1:00~ 当日申込	9	10 ポッチャDE なかよし 午前 10:00 ~ 当日申込
休館日						
⑪	12	13	14 いきいき体操教室 午後 1:30~ 受付終了	15	16 シルバーコーラス かがやき 午前 10:00~ 事前申込 暮らしの相談会 午後 1:30~ 当日申込	17
休館日						
18	19	20 認知症講座 午前 10:00 ~ 要申込	21 介護予防教室 らくらく体操 午前 10:30~ 当日申込 ビデオ上映会 午後 1:00~ 申込不要	22	⑬	24
休館日						休館日
25	26	27 介護予防教室 ミュージック・ ケア 午前 10:30 ~ 当日申込	28 介護予防教室 歌体操 午前 10:30~ 当日申込	29		
休館日						

当センターを利用出来る方

◎奈良市在住の60歳以上の方
午前9:00~午後5:00まで

※浴室は当面の間中止します

オープンスペース『ぷーさん』（子育てスペース）

◎奈良市在住の0歳~5歳児（未就学児）
とその家族

午前10:00~午後4:00まで

利用証の作成を
お願いします



発行 奈良市東福祉センター

住所 〒630-8113

奈良市法蓮町1702番地の1

近鉄奈良駅から奈良交通バス「鴻ノ池」バス停下車

TEL: 0742-24-3151 FAX: 0742-27-9028

Mail: east1968@fine.ocn.ne.jp

開館時間: 午前9:00~午後5:00まで

休館日: 毎週日曜日・月曜日 / 祝日の翌日

年末年始(12月29日~1月3日まで)