

西福祉センターだより



まだまだ寒さ厳しいですが、風邪など召されずにお過ごしでしょうか。今年の節分は2月3日ですが、この日は豆まきをして全ての鬼(悪)を払い、七福神にあやかり7種類の食材を巻く恵方巻を今年は東北東に向けて黙って食べると、縁起が良いとされています。皆様に福が訪れますよう、体に気をつけて暖かくしてお過ごしください。

☆今月のおススメ



老人福祉センター

(奈良市在住・60歳以上で、利用登録されている方)



★スマホお困りごと相談会 [3月分]

3/6(水) 12時半-16時半 《1Fロビー》

学生支援員さんが教えてくれます。

40分枠・先着6名 各自スマホ持参

※2月参加の方の申し込み不可

申込開始日：2/13(火)

イベントは、HP・しみんだより・館内ポスター等で募集し、既に定員により締め切りしている場合があります。

また申し込み制のイベントは、抽選・定員締め切りしている為、当日参加はできません。

尚、実施や日時など、変更になる場合があります。詳しくは、事務所までお問い合わせください。

★映画鑑賞会 予約不要

2/17(土) 13時半-16時 《2F大集会室》

『隠し剣 鬼の爪』2004年製作/131分

世界を感動させた『たそがれ清兵衛』の山田洋次が監督し、今回も下級武士の哀感を美しい映像で、しっとりと描く。

監督 山田洋次

出演 永瀬正敏、松たか子
田畑智子、高島礼子

★健康づくり ～リズムウォークと脳活性化エクササイズ～

2/28(水) 13時半-15時 《2F大集会室》

音楽とともに楽しく動き、脳と体を元気アップ!!

・40名限定(抽選) 締切:2/20(火)



子育て広場

「こあら」



◎傾聴ボランティア「モモ」

2/14(水) 10:30~11:30

子育てで感じた想いを、話す事で気持ちが楽になりますよね。名札を付けたボランティアに、お気軽にお声をかけてください。

◎おもちゃ病院 予約不要

2/22(木) 13:00~15:00

おもちゃを診察・治療します。治らない場合、お預かりする事があります。

参加費無料。※部品交換などで実費必要の場合あり。

お医者さんは「なら・おもちゃ病院」のみなさんです。



あなたの暮らしをサポート

生活の中の「不安」や「困りごと」ひとりで悩まずご相談ください

●西福祉センターは、本人や家族などが身近な地域で相談できる場所です
職員が悩みごとや困りごとの相談をお聞きしたり、福祉サービスを受けるためのお手伝いをします

生活

人間関係

家族

仕事

社会参加

など、お気軽にお声がけください!!

LINE公式アカウント 友だち募集中!!

LINE公式アカウント 開設しました!!

友だち登録していただき、皆様にイベント・講座・教室など、センターに関係する情報をお届けしていきます。

右横のQRコードをスキャンして、LINEの『友だち追加』よろしくお願いたします!!



西福祉センターカレンダー

2月の予定

※本紙『今月のおススメ』欄・しみんだより・館内ポスター等を参照、詳細はセンター事務所まで。

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------------------|-----------|--|--|---|--|---------------------------------------|
| | | | | 1 ※貸室受付日 | 2 ★シルバーコーラス かがやき [事前申込] 10:00~11:30 | 3 |
| 4 (休) | 5 (休) | 6 ★介護予防教室 [申込不要] 10:30~11:30 | 7 ★アメリカンフラワー 教室 [申込必要] 10:00~12:00 ★暮らしの生け花教室 [申込必要] 13:30~15:00 | 8 ★いきいき体操教室 [申込終了] 10:00~11:00 ★わいわい卓球Day [申込不要] 13:00~16:00 | 9 | 10 |
| 11 建国 記念の日 (休) | 12 (休) | 13 ★介護予防教室 [申込不要] 10:30~11:30 | 14 ◎傾聴ボランティア 「モモ」 [申込不要] 10:30~11:30 | 15 ◎紙しばいと手あそび [申込不要] 11:00~11:30 ★スマホお困りごと 相談会 [申込終了] 12:30~16:30 | 16 | 17 ★映画鑑賞会 [申込不要] 13:30~16:00 |
| 18 (休) | 19 (休) | 20 ★介護予防教室 [申込不要] 10:30~11:30 | 21 | 22 ★わいわい卓球Day [申込不要] 10:00~16:00 ◎おもちゃ病院 [申込不要] 13:00~15:00 ★なるほど!かんたん! スマホ教室 [申込必要] 14:00~15:30 | 23 天皇誕生日 | 24 (休) |
| 25 (休) | 26 (休) | 27 | 28 ★健康づくり (リズムウォーク・ 脳活性化エクササイズ) [申込必要] 13:30~15:00 | 29 | ※ = 老人福祉センター ★ = 老人福祉センター ◎ = 子育て「こあら」 | |

発行：奈良市社会福祉協議会 奈良市西福祉センター
〒631-0024 奈良市百楽園1丁目9番13号
(TEL: 0742-41-3151 / FAX: 0742-41-3150)
E-mail nishiroushunnoie@leto.eonet.ne.jp
<http://www.narashi-shakyo.com>

【休館日】

日曜日・月曜日・祝日の翌日・年末年始

【アクセス】

お車の方：センター横の駐車場をご利用ください

バスの方：学園前駅北口発・学園緑ヶ丘一丁目行
百楽園二丁目バス停下車 徒歩5分

その他：学園前駅北口より西へ徒歩15分

●利用できる方

★老人福祉センター【時間】9時~17時

奈良市在住60歳以上の方 (利用登録必要)

一般利用時には、『入館受付票』に登録番号など
記入し、提出していただくようご協力をお願いします。

※貸室(サークル・有料)、イベント、娯楽室、
図書室、機能回復訓練室(ヘルストロン)など。
当面の間、大浴室は利用中止。

◎子育て広場「こあら」【時間】9時~16時

(12時~13時は休所)

概ね3歳までの児童と保護者(利用登録必要)・10組迄