



奈良市南福祉センターは、奈良市社会福祉協議会が指定管理者として管理運営しています

食で支えあい啓発活動

◆みんなでつながる輪・和・わ◆ ~もったいないをありがとうに~

食品ロス軽減のため、家庭で不要になった食品や新品の日用品等をご寄附いただく活動です

【寄附していただく期間】

3月8日(金)～16日(土)

午前10時～午後4時 ※16日は午後1時まで

食品ロス軽減等の啓発コーナーで
ご寄附いただいた物品をおすそ分けします。
3月15日(金) 午後1時～4時
3月16日(土) 午前10時～午後1時
※ 数に限りがあります。ご了承下さい。

《寄附していただける食品》

消費期限まで1ヶ月以上あり、未開封で生鮮食品
以外の常温で保存可能な食品

■米・そうめん等の乾麺 ■カレーなどのレトルト
食品やカップ麺等のインスタント食品

■缶詰・びん詰等の保存食品 ■菓子・飲料水等

【寄附していただける日用品】

■シャンプー・食器用洗剤・ラップ等未開封で使用
可能な日用品

対象：
奈良市民の方と
させていただきます。



ご寄附いただいた食品は、センターでのおすそ分けの他、
奈良市フードバンクセンターに寄附させていただきます。

◆アコードコンサート

～クラリネットとピアノの優しい
音色にのせて歌いましょう～

3月2日(土) 午後1時半～2時半

【出演】アコードの皆さん



◆フラダンスと懐かしのあの歌・この歌

フラダンス公演となつかしい歌謡曲などの演奏

当日参加 3月15日(金) 午後1時半～2時半

出演 →フラダンス:ハラウ フィ クワイ カヒキナ
バンド:ココレカ

みんなでつながる輪・和・わ 同時開催!

◆ポッチャ DE 交流会

要申込
当日参加可

3月16日(土) 午前10時～11時半

子どもから大人まで
奈良市民であればどなたでも
参加できます。



みんなでつながる輪・和・わ 同時開催!

◆暮らしの相談会◆



生活・健康・介護・年金・社会参加・・・暮らしの中での
悩みや心配ごとなど、一緒に解決の糸口を見つけま
しょう。

3月26日(火) 午後2時～3時

【相談員】

○在宅介護相談センターらくじ苑 ケアマネージャー

○コスモス成年後見サポートセンター 行政書士

【申し込み】※当日までに電話か直接センターへ

子育て家族の居場所づくり

オープンスペース『ぽっぽ』



★ぽっぽ茶話会

3月23日(土)

午前10時半～11時半

要申込(当日可)



◆なんでもスマホ相談会◆



3月27日(水) 午後1時～4時

要申込
(当日可)

【相談員】NTTドコモ スマートフォンアドバイザー

【対象】60歳以上の人とその家族・子育て世帯

※ご相談はお一人30分程度

南福祉センター 3月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		ラジオ体操 毎日 11時30分～ 1階談話ホールで実施しています ぜひ、ご参加ください。			1	2
3	4	5	6	7	8	9
休館日		地区社会福祉協議会 南部ブロック交流会 午後1時半～3時半	介護予防教室 リフレッシュ体操 午前10時～11時 当日申込	貸室申請(4月分) 午前9時～	スポーツ DAY (卓球) 午前9時～午後4時 当日受付	アコード コンサート 午後1時半～2時半 (当日参加)
10	11	12	13	14	15	16
休館日		介護予防教室 らくらく健康体操 午後2時～3時 当日申込	介護予防教室 やさしい椅子ヨガ 午前10時～11時 当日申込	いきいき体操教室 午前10時～11時 事前申込された方	フラダンスと懐か しのあの歌・この歌 午後1時半～2時半 (当日参加)	ポッチャ DE わいわい交流会 午前10時～11時半 要申込(当日参加可)
食品・日用品等 ご寄附受付期間						→
食品・日用品等 ご寄附受付期間						→
← 食品・日用品等 おすすめ分け期間						
17	18	19	20	21	22	23
休館日			春分の日	休館日		ぽっぽ 子育てサロン 午前10時半～ 申込不要
24 /31	25	26	27	28	29	30
休館日		暮らしの相談会 午後2時～3時 要申込(当日可)	なんでもスマホ相談会 午後1時～4時 要申込(当日可)	縁側カフェ 午後2時～3時半 要申込(当日可) 参加費:200円 共催:奈良市都南地 域包括支援センター		

当センターを利用出来る方

- ◎奈良市在住の60歳以上の方
午前9時～午後5時まで ※浴室は当面の間中止します
- ◎市内社会福祉事業団体関係者
- 子育て家族の居場所づくり オープンスペース『ぽっぽ』
- ◎奈良市在住の概ね就学前(0歳～5歳)の子どもと
その家族
- ◎子育て・子育て支援に関心のある方
午前10時～午後4時まで

発行 奈良市南福祉センター

〒630-8443

奈良市南永井町45-1(都南中学校東隣)

TEL 0742-62-3730

FAX 0742-62-3780

E-mail: minamifukushi-senter@ares.eonet.ne.jp

開館時間: 午前9時～午後5時まで

休館日: 日曜日/月曜日/祝日の翌日

年末年始(12月29日～1月3日まで)