

西福祉センターだより



春まだ浅い今日この頃ですが、皆様いかがお過ごしでしょうか。暑さ寒さも彼岸までと申しますが、春の訪れを実感すると同時に卒業のシーズンでもあり、また出会いの始まりの時期でもあります。皆様にとって、春の訪れが成功の契機となりますよう、お祈りいたします。

☆今月のおススメ



老人福祉センター

(奈良市在住・60歳以上で、利用登録されている方)



子育て広場 「こあら」



★彩りコンサート 予約不要

3/12(火) 14時-15時 《1Fロビー》

演奏者・CHIG DHAGによる、バリトンの歌声とピアノの音色とお喋りが魅力!!。お気軽に楽しめるコンサートです。

市内在住で、60歳以上の方と家族、概ね3歳までの乳幼児と家族。

★映画鑑賞会 予約不要

3/16(土) 13時半-16時 《2F大集会室》

『ユージュアルサスペクツ』
1995年製作/アメリカ/106分

5人の悪党が集まった犯罪計画の顛末を、トリッキーかつ巧緻な構成で描いたクライム・ミステリー。

監督 ブライアン・シンガー
出演 ガブリエル・バーン
ケヴィン・スペイシー

★クラリネットコンサート 予約不要 ～クラリネットとJAZZの世界～

3/20(水) 11時-12時 《1Fロビー》

クラリネットとピアノによる音色をお楽しみください。

市内在住で、60歳以上の方と家族、概ね3歳までの乳幼児と家族。

◎ニコニコ!!

親子ふれあい体操

3/9(土) 10:00~10:40
《2F大集会室》

リズム感や運動能力を鍛え、コミュニケーションを図ろう。

概ね3歳までの乳幼児と保護者
30組限定 定員締め切り

◎おもちゃ病院 予約不要

3/28(木) 13:00~15:00

おもちゃを診察・治療します。治らない場合、お預かりする事があります。

参加費無料。※部品交換などで実費必要の場合あり。

子育て広場「こあら」は、令和6年3月31日をもって閉所となります。長きにわたりご利用いただきました事に、感謝申し上げます。

イベントは、HP・しみんだより・館内ポスター等で募集し、既に定員により締め切りしている場合があります。また申し込み制のイベントは、抽選・定員締め切りしている為、当日参加はできません。尚、実施や日時など、変更になる場合があります。詳しくは、事務所まで。

あなたの暮らしをサポート

生活の中の「不安」や「困りごと」ひとりで悩まずご相談ください

●西福祉センターは、本人や家族などが身近な地域で相談できる場所です
職員が悩みごとや困りごとの相談をお聞きしたり、福祉サービスを受けるためのお手伝いをします

生活

人間関係

家族

仕事

社会参加

など、お気軽にお声がけください!!

LINE公式アカウント 友だち募集中!!

LINE公式アカウント 開設しました!!

友だち登録していただき、皆様にイベント・講座・教室など、センターに関係する情報をお届けしていきます。

右横のQRコードをスキャンして、LINEの『友だち追加』よろしくお祈りいたします!!



西福祉センターカレンダー

3月の予定

※本紙『今月のおススメ』欄・しみんだより・館内ポスター等を参照、詳細はセンター事務所まで。

日	月	火	水	木	金	土
		※ = 老人福祉センター ★ = 老人福祉センター ◎ = 子育て「こあら」			1	2
3 ⓧ	4 ⓧ	5 ★介護予防教室 [申込不要] 10:30~11:30	6 ★アメリカンフラワー教室 [申込必要] 10:00~12:00 ★スマホお困りごと相談会 [申込終了] 12:30~16:30 ★暮らしの生け花教室 [申込必要] 13:30~15:00	7 ※貸室受付日	8	9 ◎ニコニコ!! 親子ふれあい体操 [申込必要] 10:00~10:40
10 ⓧ	11 ⓧ	12 ★介護予防教室 [申込不要] 10:30~11:30 ★彩りコンサート [申込不要] 14:00~15:00	13 ◎傾聴ボランティア「モモ」 [申込不要] 10:30~11:30	14 ★いきいき体操教室 [申込終了] 10:00~11:00 ★わいわい卓球Day [申込不要] 13:00~16:00	15	16 ★映画鑑賞会 [申込不要] 13:30~16:00
17 ⓧ	18 ⓧ	19 ★介護予防教室 [申込不要] 10:30~11:30	20 春分の日 ★クラリネットコンサート [申込不要] 11:00~12:00	21 ⓧ	22	23
24/ 31 ⓧ	25 ⓧ	26	27	28 ★わいわい卓球Day [申込不要] 10:00~16:00 ◎おもちゃ病院 [申込不要] 13:00~15:00	29	30

発行：奈良市社会福祉協議会 奈良市西福祉センター
〒631-0024 奈良市百楽園1丁目9番13号
(TEL: 0742-41-3151 / FAX: 0742-41-3150)
E-mail nishiroushunnoie@leto.eonet.ne.jp
<http://www.narashi-shakyo.com>

【休館日】

日曜日・月曜日・祝日の翌日・年末年始

【アクセス】

お車の方：センター横の駐車場をご利用ください
 バスの方：学園前駅北口発・学園緑ヶ丘一丁目行
 百楽園二丁目バス停下車 徒歩5分
 その他：学園前駅北口より西へ徒歩15分

●利用できる方

★老人福祉センター【時間】9時~17時

奈良市在住60歳以上の方 (利用登録必要)

一般利用時には、『入館受付票』に登録番号など記入し、提出していただくようご協力をお願いします。

※貸室(サークル・有料)、イベント、娯楽室、図書室、機能回復訓練室(ヘルストロン)など。当面の間、大浴室は利用中止。

◎子育て広場「こあら」【時間】9時~16時

(12時~13時は休所)

概ね3歳までの児童と保護者(利用登録必要)・10組迄