



都祁福祉センターだより

165号



1月7日(日)、デイサービスのご利用者様と白石町の國津神社へ。しっかりと思いを込めてお祈りされていました。

私達スタッフもご利用者の皆様と今年も元気で楽しい一年にしたいと改めて思いました。



介護予防教室 令和6年3月のプログラム

月日	曜日	時間	場所	内容
3月6日	水	13:30	和室	ヨガ
3月15日	金	14:30	または 研修室	

【講師】藤井 美由紀さん

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止する場合があります



3月は美容に最適の

「みかん湯」でお肌をつるつるに!



蜜柑の果皮には、リモネンという精油成分が含まれています。リモネンは血行促進作用があるので、蜜柑湯に入るといつまでも身体は温かく、湯冷めしません。また、クエン酸やビタミンCも含んでいるので、美肌効果があります。午前11時から午後4時まで入浴できます。是非お越しください! (※受付は3時30分までです)

くらしの何でも相談

介護保険のことや生活に関するトラブルや悩みなんでもご相談ください。午後1時~4時まで対応しています。(※申し込みは不要&無料です)

3月1日(金) センター職員が主に担当します

3月16日(土) 行政書士が主に担当します

また、上記の日以外でも電話等随時対応させていただきます。

さくら会 (介護予防サロン)

65歳以上でまだ介護保険の利用とまではいかない方や、みんなと1日楽しく過ごしたいと思っておられる方お待ちしております。(※登録必要&参加費500円です)

3月28日(木) 10時~14時30分まで

都祁地区以外の方もお気軽にご参加ください!

りりーべるず

毎週火~土曜日の10時~16時まで開催しています。

3月のイベント予定

1日(金) ひなまつり工作 終日

2日(土) ひなまつり工作 終日

7日(木) お話会 10:30~

9日(土) サーキットあそび

①10:30~11:30

②14:00~15:00

14日(木) 砂糖なしスイーツ体験会

10:30~

16日(土) えいごであそぼう

①10:30~11:00(赤ちゃん向け)

②14:00~14:30(幼児向け)

22日(金) プレパパ・プレママサロン

10:30~

26日(火) WARA リズム 10:30~

28日(木) ミュージックケア 10:30~

上記イベント以外はお好きな時間にお越しください。

予約は必要ありません。

マスク着用については任意でお願いします。

詳しくはFacebookとInstagramをご確認ください。



【お問い合わせ】

0743-82-2624(都祁福祉センター)

090-1154-8568(りりーべるず)

lilybells.tsuge@gmail.com

是非、参加してね!

いきいき教室

参加対象は65歳以上の方です。

(※申し込みと登録が必要です)

3月は交流会です

3月3日(日) 13時30分~15時00分

参加費一人100円

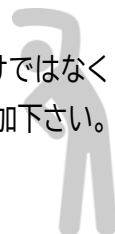
沢山のご参加お待ちしております!

健康体操

みんなで体を動かせば、楽しいだけではなく新しい出会いもあります。是非ご参加下さい。

(※登録必要&参加費300円です)

3月9日(土) 10時15分~12時



介護スタッフ募集します

非常勤(パート)は都祁地域内でのお仕事です。

訪問介護

時給 平日1,100円 日・祝1,490円

1件につき+交通費300円・派遣手当100円

時間 月曜日から金曜日の9:00~17:00

週1~3日程度も可

資格 介護職員初任者研修(ホームヘルパー2級)

介護福祉士・実務者研修修了者

年齢 概ね60歳までの方

通所介護

時給(資格あり) 平日1,000円 日・祝1,350円

(資格なし) 平日940円 日・祝1,270円

1日につき+交通費300円・派遣手当100円

時間 火曜日から日曜日の8:30~17:00

年齢 60歳までの方

業務内容 食事介助、レクリエーション、入浴介助など

見学
随時 OK

☆WワークOK☆資格・経験なしOK!!

☆ライフスタイルに合わせて週1日や半日勤務など空き時間に働きませんか?

週1日、1日4時間からでもOKです。

本会規定に基づく有給休暇あり

※【応募】まずはお気軽にお電話下さい。(☎0743-82-2624)

※詳細は面談にてご説明致します。



うす氷
ふめば水の
花が咲く

龍のごと
根の太さ
オモト見て

明けの鐘
聞いて今年は
ね正月

何もせぬ日
日の続き
もう二月

老いたれど
軽トラに乗り
雪の道

祈るしか
無きはがゆさよ
能登は雪

山辺正介



寄付

『りんご』

奈良市都祁吐山町 小西敏隆 様

有難うございます。



休館日のお知らせ

3月は4日(月) 11日(月) 18日(月) 21日(木) 25日(月)がお休みです。

【発行】 奈良市社会福祉協議会 都祁福祉センター

【住所】 奈良市蘭生町1922-8 【電話】 0743(82)2624

【FAX】 0743(82)2625 【HP】 <http://www.narashi-shakyo.com/htm/tsuge.htm>

【E-mail】 n-shakyo-tsugefc@kcn.jp

