

東風 4月号

5月分の貸室申請は、4月11日(木)から実施させていただきます。



4月の介護予防教室

らくらく体操
4/10(水)

健やか体操
4/16(火)

歌体操
4/17(水)

ミュージック・ケア
4/23(火)

事前申し込みは不要です。
直接センターにお越し
ください。



時間は、いずれも
午前10時30分
～11時30分



2階 大集会室

※ 気象警報：奈良市に午前9時の時点で発令
(発令中) の場合、教室の開催を中止とします。



ビデオ上映会

4月17日(水)
13時～

「釣りバカ日誌 7」



97分

2階 音響ビデオルーム

東福祉センター カフェ(仮称)

4月25日(木)
13時30分～15時

自由参加

誰かに聞いてほしい、
話せる場所がここに
あります...



お茶を飲みながら
ゆっくり話しま
しょう!

なんでも 1階 茶室前
スマホ相談会

4月11日(木)
午後1時
～午後4時



ポッチャDEなかよし

4月20日(土)
10時30分
～12時



場所：2階 大集会室

東福祉センター 令和6年4月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	休館日					
7	8	9	10	11	12	13
			介護予防教室 らくらく体操 午前10:30~ 当日申込	なんでもスマホ 相談会 午後1:00~ 当日申込		
	休館日			※貸室受付日		
14	15	16	17	18	19	20
		介護予防教室 健やか体操 午前10:30~ 当日申込	介護予防教室 歌体操 午前10:30~ 当日申込			ポッチャDE なかよし 午前10:30~ 当日申込
	休館日		ビデオ上映会 午後1:00~ 申込不要			
21	22	23	24	25	26	27
		介護予防教室 ミュージック・ ケア 午前10:30~ 当日申込		東福祉センター カフェ(仮) 午後1:30~ 自由参加		
	休館日					
28	29	30				
	昭和の日					
休館日						

当センターを利用出来る方

◎奈良市在住の60歳以上の方
午前9:00~午後5:00まで

※浴室は当面の間中止します

オープンスペース『ぷーさん』(子育てスペース)

◎奈良市在住の0歳~5歳児(未就学児)
とその家族

午前10:00~午後4:00まで

利用証の作成を
お願いします



発行 奈良市東福祉センター

住所 〒630-8113
奈良市法蓮町1702番地の1

近鉄奈良駅から奈良交通バス「鴻ノ池」バス停下車
TEL: 0742-24-3151 FAX: 0742-27-9028
Mail: east1968@fine.ocn.ne.jp

開館時間: 午前9:00~午後5:00まで

休館日: 毎週日曜日・月曜日/祝日の翌日

年末年始(12月29日~1月3日まで)