

奈良市東福祉センターだより

令和6年(2024年)

〒630-8113 奈良市法蓮町1702番地の1

TEL : 0742(24)3151

FAX : 0742(27)9028

E-mail : east1968@fine.ocn.ne.jp

# 東風 5月号



6月分の貸室申請は、5月2日(木)から実施させていただきます。

## 5月の介護予防教室

健やか体操  
5/7(火)

らくらく体操  
5/8(水)

歌体操  
5/15(水)

ミュージック・ケア  
5/28(火)

事前申し込みは不要です。  
直接センターにお越しください。



時間は、いずれも  
午前10時30分  
～11時30分

2階 大集会室

※ 気象警報：奈良市に午前9時の時点で発令(発令中)の場合、教室の開催を中止とします。

ビデオ上映会

5月15日(水)

13時～

幸福の黄色い  
ハンカチ

高倉健

113分

桃井かおり

武田鉄也

2階 音響ビデオルーム

東福祉センター

カフェ(仮称)

2階講座室

自由参加

5月23日(木)  
13時30分～15時

認知症について知りたい  
誰かに聞いてほしい・・・  
話せる場所がここに  
あります!

お茶を飲みながら  
ゆっくり話しましょう♪



なんでも 当日申込  
スマホ相談会

1階 茶室前

5月9日(木)

13時～16時

ポッチャDEなかよし

当日申込

5月11日(土)

10時30分～12時

場所：2階 大集会室

# 東福祉センター 令和6年5月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3 憲法記念日	4 みどりの日 <b>休館日</b>
5 こどもの日 <b>休館日</b>	6	7 介護予防教室 健やか体操 午前10時半～ 当日申込	8 介護予防教室 らくらく体操 午前10時半～ 当日申込	9 なんでもスマホ 相談会 午後1時～ 当日申込	10	11 ポッチャ DE なかよし 10時半～12時 当日申込
12 <b>休館日</b>	13	14	15 介護予防教室 歌体操 午前10時半～ 当日申込 ビデオ上映会 午後1時～ 申込不要	16	17	18
19 <b>休館日</b>	20	21	22	23 にぎわい カフェ 午後1時半～ 自由参加	24	25
26 <b>休館日</b>	27	28 介護予防教室 ミュージック・ケア 午前10時半～ 当日申込	29	30	31	

**当センターを利用できる方**

利用時間：午前9時～午後5時

◎奈良市在住の60歳以上の方

利用証の作成を  
お願いします。

オープンスペース『ぷーさん』  
(子育てスペース)

奈良市在住の0歳児～5歳児  
(未就学児)とその家族

初回に利用登録を  
お願いします。



発行 奈良市東福祉センター

住所 〒630-8113

奈良市法蓮町1702番地の1

近鉄奈良駅から奈良交通バス「鴻ノ池」バス停下車

TEL：0742-24-3151 FAX：0742-27-9028

Mail：east1968@fine.ocn.ne.jp

開館時間：午前9：00～午後5：00まで

休館日：毎週 日曜日・月曜日 / 祝日の翌日

年末年始(12月29日～1月3日まで)

※ 浴室利用は当面の間中止しています。