

西福祉センターだより

令和6年 5月号

西福祉センターは、奈良市社会福祉協議会が指定管理者として管理運営しています



西福祉センターでは、新しい職員体制のもと、地域の皆さまが健康で明るく安心して暮らすことができるよう、更なるセンター運営の充実に努めてまいります。
今後とも地域の皆さまのご支援・ご協力を何卒よろしくお願い申し上げます。



職員一同

あなたの暮らしをサポート

◆暮らしのお困り事相談

生活・健康・介護・家族・社会参加・・・暮らしの中での悩みや心配ごとなど、一緒に解決の糸口を見つけましょう。

5月10日(金) 午後1時半～3時

【相談員】



○コスモス成年後見サポートセンター 行政書士
成年後見制度、遺言、相続等に関する相談

【申し込み】※前日までに電話か直接センターへ

●西福祉センターは、ご本人・ご家族などが身近な地域で相談できる場所です。
職員が悩みごとや困りごとの相談をお聞きしたり、福祉サービスを受けるためのお手伝いをします。お気軽にお声がけください!

◆いきいき体操教室

長 50P

6月～10月 [全5回] 毎月第2金曜日
午前10時～11時

認知症予防等に関わる体操やストレッチです。

指導:奈良市運動習慣づくり推進員協議会

定員:70名

※多い場合は抽選し、漏れた方のみ連絡

締切:5月31日(金)



◆なるほど!かんたん!スマホ教室

[第1期/全6回]

- ①5/22(水) ・はじめてのスマートフォン
- ②5/29(水) ・文字入力をマスターしよう
- ③6/12(水) ・電話をしよう
- ④6/19(水) ・メールをしよう
- ⑤7/10(水) ・カメラを使おう
- ⑥7/24(水) ・インターネットを使おう



時間はいずれも午後2時～4時

今年度は、4期に分けたスマホ教室となります。
講師:NTTドコモショップ学研北生駒店認定講師
定員:16名 ※多い場合は抽選し、漏れた方のみ連絡

締切:5月14日(火)

◆鑑賞会 シャレード -1963年作品-



出演 オードリー・ヘップバーン
ケーリー・グラント

5月18日(土) 午後1時半～ 当日受付
皆さま、ぜひお越しください。

★シルバーコーラスかがやき [6月～翌年2月]

毎月第1金曜日 [全8回] ※8月を除く 午前10時～11時半《2F大集会室》

40名程度 参加費:4,000円 締切:5/21(火)



LINE 公式アカウント 友だち募集中!!

LINE 公式アカウント 開設しました!!

友だち登録していただき、皆様にイベント・講座・教室など、センターに関する情報をお届けしていきます。

右横のQRコードをスキャンして、LINEの『友だち追加』よろしくお願いいたします!!



西福祉センター 5月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2 貸室受付日 午前9時～	3 憲法記念日	4 みどりの日 休館日
5 こどもの日 休館日	6 振替休日	7 介護予防教室 らくらく健康体操 午前10時半～11時半 (当日申込)	8	9 わいわい卓球 day 午後1時～4時 (当日受付)	10 暮らしのお困り事 相談 午後1時半～3時 (要申込)	11
12 休館日	13	14 介護予防教室 らくらく健康体操 午前10時半～11時半 (当日申込)	15	16	17	18 鑑賞会 午後1時半～ 『シヤレード』 (当日受付)
19 休館日	20	21 介護予防教室 らくらく健康体操 午前10時半～11時半 (当日申込)	22 なるほど!かんたん! スマホ教室 午後2時～4時 (要申込)	23 わいわい卓球 day 午後1時～4時 (当日受付)	24	25
26 休館日	27	28 介護予防教室 らくらく健康体操 午前10時半～11時半 (当日申込)	29 なるほど!かんたん! スマホ教室 午後2時～4時 (要申込)	30	31	

◎当センターを利用できる方 (利用登録をお願いします)

- ◎奈良市在住の60歳以上の方
- ◎市内社会福祉事業団体関係者ほか

利用登録には身分証明書(保険証・免許証・マイナンバーカード等)をお持ちの上、事務所(カウンター)までお越しください。

※貸室(サークル・有料)、イベント、娯楽室、図書室、機能回復訓練室(ヘルストロン)など。浴室は当面の間、利用を中止します。

一般利用(娯楽室・機能回復訓練室・ロビー談話室・図書室他)される際は、『入館受付票』に登録番号などを記入していただきますようお願いいたします。

発 行：奈良市西福祉センター
〒631-0024 奈良市百楽園一丁目9番13号
TEL：0742-41-3151
FAX：0742-41-3150

E-mail: nishiroushunnoie@leto.eonet.ne.jp

<http://www.narashi-shakyo.com>

開館時間：午前9時～午後5時

休 館 日：日曜日・月曜日・祝日の翌日

年末年始(12月29日～1月3日まで)

お車の方：センター横の駐車場をご利用ください

バスの方：近鉄学園前駅北口より(奈良交通)

学園緑ヶ丘一丁目行きに乗車し、百楽園

二丁目バス停下車 徒歩5分

そ の 他：近鉄学園前駅北口より西へ徒歩15分