



# ふらっとのコミュニティスペース“まんま”

## 5月のイベントカレンダー

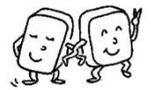


みんなのフードボックス  
おたがいちゃん

毎週  
火・木曜

「おたがいちゃん」  
9:00～17:00  
ふらっと大屋根下  
にて

日	月	火	水	木	金	土
			1	2 AM ★つくって たのしむ日	3 休	4 休
5 休	6 休	7	8	9 AM ふらっと 歌声サロン	10 AM-PM あなたの まんま	11 PM ★コミま まの日
12 休	13 休	14	15	16	17	18
19 休	20 休	21	22	23	24 AM-PM そのまんま で親の会	25 AM-PM ★もりもり キッチン
26 休	27 AM-PM あなたの まんま	28	29	30	31	



第2火  
5/14

「コミまの日」  
14:00～15:00  
無料  
地域活動室  
にて

※第4月曜日は活動のみ

- 第1木** ★「つくってたのしむ日」 ～手仕事をする方も、しない方もお気軽に～  
9:00～12:00 / 無料
- 第2木** 「ふらっと歌声サロン」 定員25名 初回前に抽選 ※初参加は下記へ  
10:30～12:00 / 1回500円 協働:ミュージックメイトくらぶ
- 第1土** ★「コミままの日」 ～多世代交流ゲームコミュニケーション麻雀～  
13:00～15:00 / 無料 リーダー:チーム★コミま ※5月は5/11(土)第2土曜です。
- 第2金  
第4月** 「あなたのまんま」 ～若者の居場所～ ※初参加は下記へ  
10:00～14:00 / 無料 協働:ハートハス・まんまの会
- 第4金** 「そのまんまで親の会」 ～ひきこもりの子どもを持つ親の会～  
10:00～12:00 / 500円 協働:ハートハス・まんまの会
- 第4土** ★「もりもりキッチン」 ～“鳥見ン家カレー”の地域食堂～  
11:30～13:00 / 1食300円 協働:もりもりキッチン

☺ イベントがないときはフリースペースです。☺ ★印は当日の飛び入りでも参加できます。

感染症拡大防止や悪天候により、開館・イベント開催が変更または中止になる場合は、まんま入り口での掲示や Facebook でお伝えします。  
Facebook では、日々の情報も発信中！ [www.facebook.com/flat.mamma/](http://www.facebook.com/flat.mamma/)



「ふれあい野菜市」  
毎週水・金曜日 9:00～  
ふらっと大屋根下にて  
お米の注文販売もあります。

【お知らせ】 ふらっと通信は、令和6年5月号より年4回の発行となります。  
各種イベントについてのお問い合わせは下記までお願いいたします。

お問合せ  
申込先

奈良市社会福祉協議会 鳥見“ふらっと” 電話:0742(93)3741 FAX:0742(93)3732  
〒631-0061 奈良市三碓町 2204 番地 Mail:ongaku@silver.ocn.ne.jp