

北福祉センターだより

令和6年6月号 第83号

梅雨の季節、寒暖差もあったり体調をくずしやすい
時季ですが、雨も楽しみながら毎日を健康で
過ごしたいですね。

体調の維持・増進に各教室も楽しみながら
活用してください。



施設利用のご案内とお手続き

当館利用の際には、老人福祉センター

利用証が必要となります
すぐに発行できますので
ご本人の確認ができる
免許証か保険証などを
お持ちください



『ほのぼーのコンサート vol.1』 6月8日(土) 午後2時～3時

音楽を楽しみながらくつろぎ「のんびり」「ゆるり」と過ごして
もらうコンサートです♪お気軽にお越しください♪

出演：【歌】Y.IIDA【ピアノ】S.IMAZATO【バイオリン】S.HOSODA
【オカリナ】A.YAMADA



★くらしのなんでも相談室

6月12日(水) 午後2時～4時

暮らしの中での困りごとなど、あなたの“ちょっと
気になること”をお気軽にご相談ください。地区民
生委員・児童委員と福祉の専門職でお話を伺いま
す。必要に応じて、必要な専門機関にお繋ぎいたし
ます

★シルバーコーラスかがやき

6月7日(金) 午後1時30分～3時

(毎月第1金曜日)

【参加費】4,000円

5月21日に申込を締め切りました

(参加希望の方は事務所までお問い合わせください)

～スクリーン～(映画鑑賞)

6月25日(火) 午後1時～2時40分頃

『天使にラブ・ソングを・・・』

主演：ウーピー・ゴールドバーク

(上映時間：100分)あらすじ：ギャングに
命を狙われ修道院に匿われることになった
クラブ歌手のデロリス(ゴールドバーク)が、
堅苦しい修道院の中で変革を起こしていく
姿を描くハートフルコメディ

オレンジカフェ右京

6月28日(金) 午後1時30分～3時30分

音響ビデオルーム

一人暮らしや認知症が気になる方、どなたでも
ご参加いただけます。お茶を飲みながら気楽に
お話しませんか？申込不要

参加費：200円(お茶&お茶菓子)

【介護予防教室のご案内】※どちらも当日に参加申し込み

♪リズム体操(講師：中川洋子さん)

6月6日(木)と19日(水)

午後1時30分～2時30分

♪ミュージック・ケア

(講師：♪メロディ・アリサ♪川西明代さん)

6月8日(土)と27日(木)

午前10時30分～11時30分

健康・栄養講座 「免疫力について」

6月26日(水) 午後1時30分～3時

内容：がん予防、免疫アップの方法、指ツボ、
笑い、体温上昇、乳製品の摂取など。

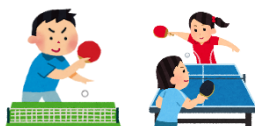
講師：奈良ヤクルト販売(株)

健腸アドバイザー 藪野輝さん

定員：40名(予定)

6月12日までにお申し込みください。

多い場合は抽選。漏れた方のみ連絡します。



☆卓球 DAY～6月21日(金) 午前10時～午後4時

北福祉センター 令和6年6月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
休館日						1
2	3	4	5	6	7	8
休館日		英会話を楽しもう 午後1時30分～ 申込終了		介護予防教室 リズム体操 午後1時30分～ 当日申込	シルバーコーラス かがやき 午後1時30分～ 申込終了	介護予防教室 ミュージック・ケア 午前10時30分～ 当日申込
				貸室申請日 午前9時～10時		ほのぼーの コンサート 午後2時～3時 申込不要
9	10	11	12	13	14	15
休館日		英会話を楽しもう 午後1時30分～ 申込終了	くらしの なんでも相談室 午後2時～4時 当日申込			
16	17	18	19	20	21	22
休館日		英会話を楽しもう 午後1時30分～ 申込終了	介護予防教室 リズム体操 午後1時30分～ 当日申込		 卓球 Day 午前10時～午後4時 申込不要	
23	24	25	26	27	28	29
休館日		スクリーン 午後1時～ 申込不要	健康栄養講座 -免疫力について- 午後1時30分～ (6月12日に 申込締切)	介護予防教室 ミュージック・ケア 午前10時30分～ 当日申込	オレンジカフェ 右京 午後1時30分～ 当日申込	
30		英会話を楽しもう 午後1時30分～ 申込終了				

※センターを利用できる人

◎奈良市在住の60歳以上の方
午前9時～午後5時まで

※浴室は使用中止しています

※来館時は、利用証をお持ちください

オープンスペース『まんまる』(子育てスペース)

◎奈良市在住の0歳から5歳児(未就学児)と家族
午前10時～午後4時まで

発行 奈良市社会福祉協議会
奈良市北福祉センター

住所 〒631-0805
奈良市右京一丁目1番地の4 北部会館2階
近鉄高の原駅/高の原駅前バスロータリー南側

TEL: 0742-71-3501

FAX: 0742-71-3548

Mail: kitarousyunnoie@peace.ocn.ne.jp

開館時間: 午前9時～午後5時

休館日: 毎週 日曜日・月曜日 / 祝日の翌日

年末年始(12月29日～1月3日まで)