

親子体操教室

～みんなで エクササイズ！～

開催日：6月～3月の土曜日 17回程度

《開催予定》

6/21,7/5,7/19,8/2,8/16,9/6,9/20,10/4,10/18,11/15,12/6,12/20

以降は開講後お知らせします。

第1部 午後1時40分～・第2部 午後3時15分～

(原則毎月第1・第3土曜日：日程は改めてお知らせします)

会 場：奈良市総合福祉センター体育館

対 象：小学生以上の知的障がい児・者とその兄弟姉妹・いとか等、
および上記の保護者・ヘルパー等

内 容：音楽に合わせて体を動かしたり、走ったり、
器具を使って楽しく体を動かしたりします。

持ち物：体育館シューズ・運動できる服装・水筒等（マスクの着用はお任せします。）

申込み：下の申込用紙に記入のうえ、窓口持参もしくはFAXにて

6月15日（日）までに申込み。（下記QRコードでも申し込みできます）

申込・問合せ先

〒631-0801 奈良市左京5-3-1 奈良市総合福祉センター

電話0742-71-0770 FAX0742-71-0773

その他：教室開始2時間前の気象情報で奈良市（西武・東部）に警報が発令
された場合は、中止とさせていただきます。

こちらのQRコードからも
申込できます



切り取り

「親子体操教室」申込書

※以下の確認事項をよくお読みになり、□にチェックを入れ、保護者欄にサインしてください

- 当教室の参加者は「知的障がい」をお持ちの方が対象ですが、様々な特性をお持ちの方がおられます。
皆さんを守るため必ずご家族・ヘルパーと一緒に参加します。
- おやこたいそうきょうしつには たくさんのひとがいます。
ぶつからないように きをつけて うんどうします。
- 万一事故にあった際の補償は、主催者側が契約している傷害保険の範囲および応急処置以外の責任は
負えないことを理解し、参加します。
- きょうしつで けがをしたときは まわりのひとに いたいところを つたえます。

保護者名

氏名（なまえ） 生年月日（たんじょうび）	障がいの 有無	（障がい「あり」の方） 種別・等級	一つ丸を付ける
昭和・平成 年 月 日うまれ	有・無		障害者児・兄弟姉妹等 保護者・ヘルパー
昭和・平成 年 月 日うまれ	有・無		障害者児・兄弟姉妹等 保護者・ヘルパー
住 所	電 話		

※本申込みの情報は講座運営以外には使用しません。